

# 喝酒喝出肝硬化 导致脾脏比常人大30倍

医生：这种病要从源头进行干预

“舒医生，谢谢你们，把我这么大的脾都给切除了，拆除了个‘定时炸弹’。”近日，70岁的李师傅（化姓）从宁波市第二医院出院前，再三向肝胆胰外科一病区主任舒明团队致谢。

正常成年人的脾脏约拳头大小，大约130克，李师傅的脾脏却达到了4公斤，是正常人的30倍左右。“整整4公斤啊，跟做了剖宫产手术生小孩一样。”李师傅自嘲道。



舒明在门诊中。资料图片

## 1 巨大脾成了“定时炸弹”

冰冻三尺，非一日之寒。大概4年前开始，李师傅觉得自己腹部隆起，起先以为是胖了的关系。后来，逐渐发展到腹胀、吃不下东西。他在当地医院做了检查，发现脾脏变大。这两年，腹部隆起越来越明显，李师傅总觉得“肚子很胀，稍微吃点东西就难受”。

CT检查发现，李师傅的脾脏已经达到正常人的30倍左右，是一例十分罕见的巨大脾。巨大脾

占据了其腹腔左侧的几乎全部位置和右侧的一半，严重压迫到周围脏器和血管。一旦发生外伤等意外，脾脏破裂、大出血的风险很大。

同时，血液检查表明，李师傅的血小板、白细胞数值只有正常值的1/3左右，有并发黏膜、皮肤、内脏出血的风险。骨穿检查则排除了其存在造血功能障碍的可能。通俗地说，李师傅的血小板、白细

胞数量明显下降是由巨大脾巨导致。而且，血小板、白细胞数值还在进行式下降。

这个巨大脾已经成了李师傅身上的“定时炸弹”，由此带来的身体不适严重影响了工作和生活，急需尽快通过手术切除。为此，他去了上海等地的几家医院。医生表示，手术风险非常大，婉拒了他。这次，他慕名来到了舒明的门诊。

## 2 切下的脾脏重达4公斤

舒明介绍，李师傅这种情况，必须切除肿大的脾脏。如果再不手术治疗，其并发症造成的后果会十分严重，进而威胁患者生命。然而，由于患者脾脏充血肿大，周围间隙狭窄，侧支循环丰富，还伴有黏连，操作中易误伤胃壁、胰腺等器官，术中稍有不慎就可造成大出血，加上血小板过低，导致凝血功能差，术中一旦出现大出血会很难

凝血，直接威胁患者生命，手术风险可想而知。

经过详细的多学科团队会诊等术前准备，舒明决定主刀为李师傅做手术。由于李师傅时间拖得太久，脾脏实在太大了，已经无法进行微创手术，只能接受开放式手术。

据介绍，术中操作风险大，操作空间小，心衰风险大。这就要求手

术医生有丰富的手术经验、过硬的心理素质以及良好的应急处理能力。在手术团队的密切配合下，巨大脾切除手术顺利完成。术中出血仅100毫升，切下的脾脏重达4公斤。舒明说，这是他从从业几十年来，碰到的最大的脾脏。

术后李师傅回到普通病房。出院前，李师傅表示能吃下东西了，人也舒服多了。

## 3 肝硬化导致脾肿大危害大

李师傅和家人都纳闷，为什么脾脏会变得巨大呢？询问病史后，舒明表示，李师傅脾脏巨大的原因是肝硬化。

他介绍，人的肝脏、脾脏是联系在一起的，肝脏一旦出现硬化，可能会导致门静脉高压症的出现，脾脏会被迫充血、肿大。他打了个比方，血液流到组织正常的肝脏，像是水流进海绵，会被海绵吸收。肝硬化后，就像变成了硬面团，无法吸收血液，临近的脾脏就遭殃了，被迫充血、肿大。脾脏增大后，会导致脾功能亢进，从而导致血小板破坏增多，

从而导致血小板减少。

李师傅在20年前确诊肝硬化，长期来，没有吃药，也没有随访。这些年来，肝硬化在进展，最终导致了巨大脾。

据介绍，肝硬化导致脾肿大的危害比较大，脾功能处于紊乱状态，会促进肝硬化的发展，导致肝昏迷、肝癌等严重疾病的发生。因此，及早进行手术切除，把肿大的脾脏切除掉，对于延缓肝病进展，维护人体安全、改善健康是很有必要的。

那李师傅为什么会得肝硬化呢？据分析，李师傅的肝硬化原因

由酒精肝引起。他非常好酒，有时甚至一天要喝几斤白酒。哪怕在确诊肝硬化后，也时常喝酒。

舒明建议，肝硬化患者要从源头进行干预。比如，酒精性肝硬化务必要戒酒；乙肝等引起的肝硬化要接受规范的抗病毒治疗。肝硬化且病情稳定的病人，每3个月至6个月要复查，平时遵医嘱治疗。像李师傅这样，明知是喝酒导致的肝硬化，确诊后既不戒酒，也不治疗、随访，是要引以为戒的。

记者 王颖  
通讯员 郑轲 文/摄

## 耳后“小疙瘩” 一年后长成“鸽子蛋” 一查竟是腮腺恶性肿瘤

“真的是癌？我以为不痛不痒就没事。”宁波市第二医院口腔颌面外科诊室内，刚被诊断为“腮腺肿瘤，恶性程度大”的阿林（化名）懊悔不已。短短一年，生长在他耳后的肿块竟恶变成了癌。

一年前，33岁的阿林无意间在左耳后摸到了一个“小疙瘩”，约莫红豆大小，不痛不痒，他也就没当一回事。最近，家里人和朋友提醒他，左边脸看起来有点肿。阿林这才发现，原本的“红豆”已经长大成了“鸽子蛋”。

看着肿块一天天变大，阿林越想越不对劲，他赶忙到医院就诊。接诊的宁波市第二医院口腔颌面外科副主任徐斌主任医师结合临床检查与增强核磁，诊断肿块为腮腺肿瘤，且恶性肿瘤可能性更大。

“真的是癌？”听到医生的诊断，阿林既震惊又懊悔。好在发现还算及时，癌细胞尚未扩散，阿林接受手术治疗后，肿瘤被完整切除，也没有出现面神经受损等情况，术中术后病理均提示为腮腺恶性肿瘤。

不痛不痒，一发现就已经恶变，这是腮腺癌的“狡猾”之处。徐斌介绍，腮腺肿瘤早期表现为小包包块，又因为生长缓慢，让许多人对它卸下防备之心。一旦发生癌变，病灶会在短时间内增大，甚至压迫面神经，导致面瘫、疼痛。患者这时才引起重视，往往已经错过了最佳治疗时机。

临床有不少像阿林这样因延误治疗导致癌变的患者，徐斌觉得非常可惜。“有恶变倾向的腮腺肿瘤从良性发展到恶性，中间的间隔往往长达数年。”徐斌说，发现这类肿块要及时就诊，由专科医生判断肿瘤性质，切除恶变风险较高的肿块。

除了耳朵周围的肿块外，身上其他部位也会突然出现一些小肿块。这些体表肿物种类较为复杂，最为常见的是淋巴结肿大、皮脂腺囊肿、脂肪瘤等。

宁波二院体表肿物门诊的蒋森主治医师说：“正因为这类病灶的复杂性，市民要多关注自己的身体，如果首次发现体表肿物，建议及时就诊，由专科医生判断肿物的类型及良恶性。”

蒋森也特别提醒，有三类体表肿物要尤其引起重视：

1、肿块活动度差，有异常的血管、色斑或异常的颜色变化，短期内快速增大。

2、体表肿物出现红肿痛，长时间或用药后没有消除的。

3、体表肿物位置不佳或体积过大，导致酸痛、麻木等不适症状，影响生活。

记者 庞锦燕  
通讯员 俞俊妍 张宇辉