

游泳世界冠军余依婷——

“今年给自己打7分”

明年目标
是破200米混亚洲纪录

11月24日，游泳世界冠军余依婷回到宁波市游泳训练基地，作为特邀嘉宾出席了“奔跑吧·少年”之游泳少年主题推广活动暨“甬动童年”宁波市少儿体育表演大会游泳表演赛启动仪式。

在接受记者采访时，她简单总结了今年大赛的表现，给自己“打7分”（满分10分），并透露“明年的目标，是破200米个人混合泳亚洲纪录”。



余依婷参加活动现场。记者 戴斌 摄

“3分的遗憾来自奥运会”

余依婷今年参加的大赛包括多哈游泳世锦赛、巴黎奥运会游泳比赛和短池世界杯赛。其中，2月举行的多哈游泳世锦赛上，余依婷获得1金1铜。

“多哈世锦赛上，获得了我的第一个世界冠军。接着就是巴黎奥运会上获得了两铜，也是我在奥运会上的最好成绩，在个人单项上获得第四名。奥运会结束之后进行了一段时间休整，然后参加了短池世界杯分站赛，对我来说是以比较放松、

愉快的心情去参加的。”余依婷透露，世界杯之后又进行了一段时间的休整，现在计划进入冬训阶段。

上月结束的短池世界杯，余依婷参加了中国上海、韩国仁川和新加坡三站比赛，共夺得2金7银2铜，总奖牌数达到11枚，是中国队获奖牌最多的队员。

记者问她：“今年参加这些赛事，如果满分10分，你给自己打几分？”余依婷回答：“7分吧。”

再问她“3分扣在什么地方”？她表示：“这3分的话，我觉得主要还是因为奥运会上面，因为对奥运会有更多地一些想法，包括自己的单项或者接力项目上。这3分遗憾应该都是来自奥运会。”

余依婷透露，世界杯结束后，自己获得了一个小长假。“现在已经开始恢复训练，给冬训打个基础。正式进入冬训应该是12月初吧，会选择去昆明进行高原训练。”她说。

明年主要任务是世锦赛和全运会

明年将要面对的主要任务，将是世锦赛和全运会。“全国赛应该是3月或者5月开始。明年会有世锦赛，希望去创造个人最好成绩吧，在200米混合泳和100米蝶泳上。”余依婷告诉记者，“现在我们是在省队里面练，在省队也会有很好的氛围，包括会有更多的队员可以来带我，竞争也很激烈。对于我的混合泳来说，这是一件好事情，

很多人一起去游更能激发我的潜能。”

最后，她透露了明年给自己设定的目标：“对明年世锦赛200米个人混合泳、100米蝶泳，全运会上的200米个人混合泳、400米个人混合泳和100米蝶泳，我都有一个更大的期待吧！我希望是200米个人混合泳项目上，能够把亚运会的遗憾给弥补了吧。因为亚运会我是差了

一点就破了亚洲纪录嘛，然后明年我还是这个目标，还是希望能把亚洲纪录破了。”

去年杭州亚运会女子200米个人混合泳决赛中，余依婷以2分07秒75打破赛会纪录获得冠军。这个成绩，与叶诗文保持的2分07秒57亚洲纪录仅差之毫厘。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

“我会在国家队等你们！”

11月24日，游泳世界冠军余依婷在宁波市游泳训练基地鼓励宁波游泳小将们好好努力：“我会在国家队等你们！”

游泳作为体育运动基础大项之一，广受体育爱好者关注。宁波市游泳队人才辈出，汪顺、余依婷、孔雅琪作为当下宁波游泳“老中青结合”梯队的代表，在今年巴黎奥运会上总共夺得4枚铜牌，奖牌数创历史新高。

一批又一批少儿小将跃入泳池，正是宁波游泳运动人才辈出的根源。“奔跑吧·少年”之游泳少年主题推广活动暨“甬动童年”宁波市少儿体育表演大会游泳表演赛，将在这个冬天为宁波游泳馆“添一把

火”——对于喜欢游泳的孩子来说，冬练三九正当时，可以展示勇敢和自信，也可以挑战自己的成绩，与同龄伙伴们比拼。

该项活动由宁波市水上（游泳）运动学校、宁波市中小学生体育协会、宁波市体育教育专业委员会联合主办，宁波市幼儿体育协会承办，宁波鹏晨体育发展有限责任公司执行，宁波市游泳协会、宁波市中小学生体育协会游泳分会协办，宁波市体育彩票管理中心支持。旨在让孩子们享受游泳运动乐趣，让孩子们增强体质、锤炼意志，同时也为宁波市游泳队选苗育苗。

此次启动仪式，余依婷作为特邀嘉宾出席，全程被游泳小将“围追

堵截”，求合影、求签名。“责任在肩，使命有我，我很高兴担任这个像推广大使一样的（身份）。让大家更去了解，更去喜欢（游泳运动），包括家长把小朋友送到游泳这个项目来，我们比较荣幸。今天大家非常热情，也是可以看到的。”余依婷表示，“我觉得游泳小将们在这个年纪可以去享受一下游泳的魅力，好好努力吧，我会在国家队等你们！”

共有华茂体育、中体城、成就体育、宁波斯博特游泳俱乐部等13支代表队的100余名游泳小将，在启动仪式上进行了游泳表演赛和泳技展示。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇 李永清

叶嘉莹先生逝世
享年100岁

《叶嘉莹诗钞》在抱珠楼永存

据相关报道，古典文学研究专家、教育家、诗人叶嘉莹，于2024年11月24日下午逝世，享年100岁。

叶嘉莹，1924年7月2日（农历六月初一）出生于北京，本姓叶赫那拉，满族，后成为加拿大籍华人。叶嘉莹主要从事古典诗词教学、研究和推广工作，出版有《Studies in Chinese Poetry》《杜甫秋兴八首集说》《王国维及其文学批评》《迦陵论词丛稿》《迦陵论诗丛稿》等著作数十种，曾获得中华诗词终身成就奖、2014中华文化人物、改革开放40周年最具影响力的外国专家、中国政府友谊奖、感动中国2020年度人物，被誉为中国最后一位“穿裙子的士”“白发的先生、诗词的女儿”。

2022年7月，宁波慈城抱珠楼曾收到一份珍贵的礼物——一本已经绝版的并由叶嘉莹先生亲笔题赠的《叶嘉莹诗钞》。

该书是由叶嘉莹亲自编选，模范书局和中华书局联合制作的一册诗词稿，模仿了宋代的雕版刻印，尤显珍贵。2022年1月，这本书的刊印者，模范书局的创始人姜寻因意外不幸离世，此书也就成了绝版。

记者 顾嘉懿



叶嘉莹。

福彩开奖信息

双色球第2024135期:

05 11 17 18 30 31 13

3D第2024315期:8 0 2

15选5第2024315期:

01 06 10 11 12

快乐8第2024315期:

05 06 07 08 09 17 21 29 30 38

39 43 57 61 68 69 72 76 77 80

体彩开奖信息

7星彩第24135期:0 2 5 3 9 7 12

6+1第24135期:4 5 8 6 8 1 3

20选5第24315期:06 10 14 16 20

排列5第24315期:0 7 1 1 9

(均以公证开奖结果为准)