

以爱为名

40个优秀志愿服务项目 亮相舞台

传递善意和能量



志愿者带着孩子们一起参与暖心捐衣活动。通讯员 金贤芳 供图

将冷清的城市书房改造为“书咖”，吸引来银龄志愿者，用一杯醇香咖啡探索社区治理新模式；将窘迫的居住环境改造成“暖暖的新家”，一群志愿者服务弱势群体、困难家庭，像一道道光照亮灰暗的生活……在前几天刚刚落幕的2024年宁波市志愿服务项目大赛决赛上，40个优秀志愿服务项目亮相舞台，一展“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

赛场之内，是一群志愿者的风采展示；赛场之外，有百万志愿者的无私奉献。在这座城市的角角落落，志愿服务人人可为、处处可为、时时可为，每天都在上演不同的故事，每天都有值得一说的温暖。

秋风至，硕果落，又到一年初冬时。连日来，北仑区百灵鸟社会服务中心通过微信公众号发布征集——@有爱的你，共赴“爱心橘”十年之约。短短几日，百余名志愿者报名，他们将于下周赶往同一个目的地：春晓昆亭村郑美凤家的果园。

郑美凤今年77岁，身患尿毒症，家里种植的一片果园是她和老伴主要的经济来源。

从2015年开始，逢橘子丰收，“百灵鸟”便会来到这里，为两位老人免费提供采摘、打包、销售一条龙服务。“大家都习惯了，每年到这个时候，就会有志愿者来问我，是不是要去帮忙了。”说起这些，团队负责人胡亚佩总会心头一暖。

天气渐凉，爱的暖流四处涌动。11月20日，鄞州区红蚂蚁助老志愿服务总队联合宁波公交红蚂蚁志愿分队、惠风社区红蚂蚁志愿分队及金地物业共同发起一场助老志愿服务活动。当天，85岁“志愿奶奶”金杏珠兑现此前为老人们许下的承诺，与志愿者们一起带着20多位老人赴镇海人民公园郊游赏菊。

“希望这件衣服能让你温暖过冬，加油哦”“小朋友，要勇敢，我们都在支持你”……这几天，宁波慈乡红色志愿服务队发起一场名为“低碳环保，衣旧情深”的暖心捐衣活动，将关爱的目光投向四川省甘孜藏族自治州丹巴县的孩子。该活动得到了江北区10多所中小学师生和家长的支持，累计收到25000余件衣物。从衣物收集、分类，到整理、打包，志愿者带着学生们一起忙碌，他们不仅为每件衣物贴上标签，还附上了温馨的祝福语。

“一下子又好看了呢！”在海曙区小沙泥街的一栋居民楼里，42岁的戴素芹



志愿者正在为戴素芹戴假发。通讯员 郑亚丽 供图

也收到了小而美的心意。戴上假发的她对着镜子照了又照，扭头看向志愿者时，露出久违的笑容。这是鄞州区美发美容行业协会慈善义工大队于近日开展的爱心行动，他们为癌症患者定制假发，帮助患者恢复自信，找到希望。

戴素芹是一位单亲妈妈，今年9月被确诊为三阴性乳腺癌，在接受肿瘤切除手术后，目前正接受化疗。化疗导致大量脱发，这让她难以接受自己的模样。得知这一情况后，义工大队大队长郑亚丽迅速行动，携手爱心企业，为其送去一顶优质假发以及2600元爱心红包。

点点微光，汇聚璀璨星河。在社区，你能看到许多人帮扶老人、清洁家园的身影；在街头，你能找到“红马甲”开展文明劝导、维持秩序的身影；在校园，你能看到大手牵小手，开展安全教育、普法教育的身影……他们来自四面八方、各行各业，一年到头，忙忙碌碌，以爱为名，传递善意和能量。

记者 陈烨

拍客团 走进北溪村、亭下湖

在海拔500多米的四明山上，拍摄干净整洁的村容村貌，记录村民热情好客的文明乡风、定格游客文明出行的有礼瞬间……11月22日，“在宁波，看见文明中国”拍客团走进余姚市四明山镇北溪村、奉化区溪口镇吞底村亭下湖等地开展采风拍摄活动。

北溪村因村内一条溪水“南绕而复北折”得名，更因宋末元初学者戴表元的一首《四明山中十绝·北溪》而出名。

走访北溪村，首先就被热情好客的村民所吸引。穿溪而过的小道旁，村民们拿上自家的土特产，整齐有序地排在道路一侧，有的烤起了年糕、红薯，有的则摆出了自家晒制的笋干。

这些年，依托自然优势，北溪村打造了月亮湾高山公园、亲水堰坝、滨水步道等多样化休闲设施。村中松林、古道、溪流与村落相映成趣。采风当天正值小雪节气，大批游客纷至沓来，前来观赏。

每捕捉到一处文明风景，拍客们都要举起手中的设备，拍照记录。

坐落于国家5A级风景名胜区内——溪口雪窦山御书亭脚下的亭下湖，则成了当天拍客的另一“打卡点”。亭下湖岸边有一片草地，草地上有好几棵“离群”的池杉树，被人们称为“孤独的杉树”。拍客团拍摄下这一乡村风景，记录吞底村独一无二的奇观。

据了解，2023年底，在宁波市文明办的组织下，“在宁波，看见文明中国”拍客团成立。一直以来，这支特殊的文明实践志愿服务队伍发挥所长，通过作品宣传“文明宁波”的城市形象，进一步擦亮“在宁波，看见文明中国”品牌。

记者 朱琳 袁先鸣

结婚启事

徐捷先生与葛嘉许女士于2024年11月11日，在平等自愿的基础上正式结为夫妻，双方将共同肩负起婚姻的责任和义务，互敬互爱，互信互勉，互谅互让，谨以白头之约，书向鸿笺，好将红叶之盟，载明鸳谱。特此登报，敬告亲友，亦作留念。 2024年11月23日

远离不明链接，保障资金安全

近期，李先生来到工商银行宁波某网点，要求工作人员对其信用卡进行止付。该行工作人员了解情况后得知，李先生刚刚收到一条短信，短信中告知其有积分即将到期，可兑换600元左右的返现，须尽快进行兑换，并在短信中提供了链接用于填报返现卡号。

李先生信以为真，点击了链接并按照网站提示输入了工商银行信用卡卡号及验证码，在等待返现的过程中，李先生却收到了多笔该信用卡交易扣

款信息，累计约1万元。李先生意识到可能遭遇了诈骗，故立即前往银行网点寻求帮助。

该行工作人员了解情况后，第一时间对李先生的信用卡做了止付操作，并建议李先生尽快报警，告知其要警惕来源不明的短信，不要轻易点击不明链接，确保自身财产安全。

工商银行宁波市分行提示：

1. 提高用卡安全意识，不要轻信来历不明的电话、短信、邮件或点击不明链接；不连接不安全的网络，网上注

册谨慎提供个人信息，不随意提供个人信息。

2. 发现信用卡存在盗刷等情况，要第一时间拨打银行客服热线报告异常交易，及时冻结账户或挂失卡片，并向警方报案。

3. 提高警惕并保持理性，克服贪利思想，不盲目轻信他人，不轻易将自己和家人的金融信息、财产状况等泄露给他人。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒：收到未知电话、短信或邮

件时，要提高警惕，不轻易泄露个人信息，不点击不明链接，避免自身财产遭受损失。

记者 徐文燕
通讯员 王俊杰 张宏伟 高丽莉

