

## 统战助力 名医坐诊

## 走马塘百年诊所重焕生机

在鄞州区姜山镇走马塘村，有一座承载百年历史的中医诊所——贻谷堂。这座诊所由走马塘第三十世著名老中医陈松涛先生创办，是宁波地区保存最完整的百年私人诊所。

11月19日上午，鄞州名中医朱静华在贻谷堂现场坐诊，让百年诊所又“活”起来了。今后，名医名师将定期在此坐诊，为附近村民提供医疗服务。



中医专家朱静华正在给村民诊脉。

## 1 百年诊所又“活”起来了

本月开始，为了还原这座百年诊所的历史风貌，开启“名医好药”中医馆新时代，鄞州区委统战部与姜山镇党委携手，以走马塘村的百年诊所为核心，推出了百年诊所健康生活季活动，为基层医疗服务和传统文化传承注入新活力。

当日活动现场，鄞州名中医朱静华在贻谷堂现场坐诊，她擅长中医内科和中医妇科。

“是不是经常失眠？平时要注意睡眠问题。”“年纪大了，凡事要想开一点，不要忧思过多。”朱静华

医生耐心地给每位村民诊脉，给出健康提醒。

“我60多年前就曾在百年诊所看病，昨天听说老中医要来坐诊，我一大早就过来排队了！”快人快语的李秋娥今年83岁了，看起来精神抖擞。她自称是走马塘的儿媳妇，当年嫁到村里时不过20岁出头，“60多年前，百年诊所人气就很旺了，附近村民有啥不舒服的都来这里看病，几帖药下去就药到病除了。”

名中医走进百年诊所看诊，附

近村民都很欢迎，有的提前一小时就赶到了现场。当天，明贝堂国医馆工作人员还在百年诊所摆放了常见的药材以及中医美食，一款“四神蛋卷”，融合了薏米仁、莲子、山药、茯苓、黑芝麻、鸡蛋等，具有健脾祛湿、清热安神的功效。

“这个蛋卷是中药做的，阿姨可以尝一尝，有兴趣还可以自己在家做！”工作人员说，药补不如食补，很多药材完全可以融入日常的食物中，比如中医养生茶、养生糕点等现在都很流行。

## 2 背后有一个结伴共富·帮帮团

这只是个开始。鄞州区委统战部深入贯彻“中心所需、大局所在、群众所盼、统战所能”的理念，以“百年诊所”焕新为契机，充分发挥统战资源优势，联合明贝堂对中药炮制工坊进行改造，围绕中医养生概念，探索多种创新运营形式，让中医药文化与现代生活紧密融合。

未来，鄞州区委统战部将联合姜山镇党委“四线联动”推进企业康养惠民合作。明贝堂将提供优质中医及其他医疗资源服务，包括中医问诊、中医药文创展示等；鄞州中医院则为村民提供免费健康体检服务，为村民健康福祉助力；

统战名医专家下沉开展不定期联合坐诊服务；鄞州二院医共体姜山分院等当地医疗力量开展上门问诊、解读体检报告等服务。

为扎实推进全省“同心共富”工程，不断夯实基层统战基础，搭建统战人士助力乡村振兴和共同富裕的平台，鄞州区委统战部推出了结伴共富·帮帮团，为全面助力基层产业、教育、医疗等注入新的血液和活力。今后，走进百年诊所的名中医会越来越多，帮帮团背后有民主党派、无党派人士和民营医院等各行各业的50余名医疗专家力量，组建“名医专家库”，是统一战线助力共富的生动实践。此次

“名医专家库”率先在走马塘村落落地，受到了群众的一致好评，今后将定期开展惠民服务，为基层群众提供优质医疗资源。

鄞州区委统战部相关负责人表示：“我们将继续发挥统一战线的优势，凝聚各方智慧和力量，进一步弘扬中医药文化，振兴发展中医药老字号，让优秀传统文化破壁出圈，使其在新时代焕发出创新活力，朝着时代化、生活化、互动化方向蓬勃发展，让贻谷堂成为传承中医药文化、守护民众健康的重要阵地。”

记者 薛曹盛  
通讯员 陈安格 周凌峰 文/摄

一站式老年颐养社区  
让养老变“享老”

一蔬一饭牵人心，三餐四季皆温暖。11月18日，鄞州区东柳街道锦苑社区邻聚里社区智慧餐厅开业，幸福“食”光“照”到居民家门口。

这是全市首家智慧化餐厅，集高效、安全、健康、智能化于一体。与传统食堂不同的是，该餐厅涵盖智能点餐、智慧结算、食品安全追溯、营养配餐、大数据分析以及节能减排等多个智能化场景，通过“自助选餐+称重计费+线上支付”模式，对不同年龄段的老年人给予专享优惠。

记者看到，该餐厅采用智能溯源系统，从源头把控，精准定位，对每一份食材从进货到入库进行全程跟踪记录，确保食材的新鲜与安全。

餐厅内，智能托盘与全自动取筷器可以减少接触，保证卫生；通过智能结算，仅需1秒就可以一键支付，减少了人工服务的等待时间。同时，餐厅还配备了菜品营养价值成分分析系统，每一道菜品的营养成分都能精准呈现，满足居民对健康饮食的追求，让顾客在享受美味的同时，也能科学规划饮食。

此外，考虑到社区老人基数大，餐厅设置了无障碍设施，提供易于咀嚼和消化的菜品选项以及上门送餐服务等，确保每位老人都能享受到温馨、便捷的用餐体验。

据了解，餐厅每餐提供18样可选菜品，营养均衡，口味丰富，还为特殊群体定制个性化菜单，通过特价菜形式提供优惠。此外，餐厅定期为残疾人开展职业技能培训，设置助残岗位，助力他们融入社会，实现自我价值。

为了满足社区老人多元化、多层次的养老需求，让他们在家门口就能享受到优质养老服务，锦苑社区还积极探索居家养老一体化服务新模式。

据悉，社区居家养老服务中心自成立以来，一直是居民休闲娱乐的场所，但一直面临图书老旧、设备老化、功能单一、利用率不高等问题。2023年，嘉和阳光养老服务中心入驻后，累计投入50余万元整合资源。经过半年的装修与筹备，居家养老服务中心焕发新生，为老人提供“茶馆+学堂+共富工坊+花园+咖吧+乐堂+诊疗室+食堂”8种服务场景，另外还有健康科普讲座、认知症及预防宣导、残疾人就业辅导、才艺技能培训等课程。

记者 王悦宁 通讯员 张涛 陆婧楠

## 从印度到中国 这位老师的眼疾在宁波得到解决

谢赫先生(化名)是宁波一所大学的印度裔教师，因为教学工作需要，每天都要准备大量的教案。3个月前，他因双眼视物模糊，在印度一家医院做了白内障手术。术后，他的左眼视力恢复到正常，而右眼却始终感觉有灰色的阴影存在，而且逐渐发生了视物变形的症状。

当地医生告诉他“眼底有水”，为他开具眼药水“退肿”。之后他就回到中国继续教学工作，认真按照医生的嘱咐治疗了2个多月，却没有太大的好转。尤其是在上课为学生讲解时，视物变形让他感到非常困扰。

随着症状的加剧，他意识到问题并不简单，便开始在宁波寻找专业的眼科医生治疗。经过朋友推荐，谢赫先生最终来到了宁波鄞州眼科医院寻求吴仁毅教授的帮助。经过一系列细致的检查，吴仁毅教授凭借多年的临床经验，发现谢赫先生的右眼出现了白内障手术相关的黄斑囊样水肿，这正是导致他视物变形的主要原因。

在面诊时，曾经在新加坡行医两年的吴仁毅教授用流利的英语与谢赫先生沟通，并详细解释了病情和治疗方法。吴教授指出，谢赫先生的右眼存在

明显的黄斑水肿，病情已有慢性化的趋势，需要采取更为积极的治疗措施，否则视力恢复可能较为困难。为此，吴仁毅建议他接受抗VEGF药物注射治疗，以快速减少黄斑的液体渗漏，并促进液体吸收。

起初，谢赫先生对治疗方案将信将疑。但是出于对医生的尊敬，以及对吴仁毅教授的信任，他最终接受了为其制定的治疗方案。在手术室中，吴教授亲自为谢赫先生施行了“右眼玻璃体雷珠单抗注射术”，整个治疗过程仅耗时2分钟。

术后第二天，谢赫先生的右眼视力已经恢复正常，视物变形的症状也基本消失了。他感慨道：“在中国能够遇到这样医术高明的医生，我感到非常高兴和幸运。现在，我终于可以专心教学了。”

吴仁毅提醒市民，当眼前视物出现变形或扭曲时，应该高度警惕，及时到专业医院进行检查。黄斑病变包括水肿、变性、出血等是常见的眼底病，及早诊断和治疗对保护视力至关重要。如果发现类似症状，千万不要拖延，应及早就诊，避免因病情恶化而错失最佳治疗时机。

记者 陆麒雯 通讯员 刘笑言