



风雨过后，路面上有不少落叶。

## 冷空气来势汹汹 最低气温10℃ 降温幅度大、持续久

楼宇间，北风呼啸穿梭；窗台上，雨水噼啪作响，深秋的氛围感拉满，仿佛也在提醒大家：这回的冷空气有点不一样哦。

### 1 冷空气来势汹汹

受冷空气影响，11月16日，我国长江中下游以北大部分地区出现了较强降温，像东北地区、内蒙古东南部等地降温幅度超过10℃，内蒙古中东部部分地区出现7级-8级阵风。

11月17日早晨，最低气温0℃线已南压至河北北部、陕西中北部至甘肃东部一带。

11月17日到11月18日，冷空气向江南、华南等地发起“进攻”，部分地区降温幅度可达8℃以上；最低气温0℃线将南压到华北南部、西北地区东南部一带；上述地区还将伴有4级-6级偏西或偏北大风，阵风7级-9级。

### 2 降温幅度大、持续久

你准备好迎接冷空气的“暴击”了吗？

11月16晚上，我市已全域发布大风黄色预警信号。呼呼的风声是冷空气在“叩门”。

据市气象台消息，11月17日到11月18日，我市沿海海面会有8级-10级大风，沿海地区和高海拔山区风力可达7级-9级，内陆平原地区风力也有6级-8级。

11月18日到11月19日的清晨时段，华北地区最低气温将跌至冰点以下。

你以为这就是冷空气的全部？

中央气象台在11月17日发布的中期预报中提到，11月24日前后，还将有一股较强冷空气影响我国。

时间上，两股冷空气即便不算无缝衔接，也算是接踵而至；强度上，一股是强冷空气，一股是较强冷空气，谁都不甘示弱。最终的结果，只能是气温“一蹶不振”。

气温也已经开始逐步下滑，有几个点值得大家关注：

首先，降温幅度大。日平均气温的过程降温幅度可达7℃-9℃。

其次，降温速度快。从市气象台预报看，11月18日，我市气温就只有13℃-15℃。恰逢周一，大家上班上学记得要做好防寒保暖的举措。

第三，降温持续久。市气象台在11月17日发布的10天预报中提到，未来这段日子，我市最高气温将稳定在15℃-18℃，最低气温也仅有10℃-13℃。

此外，市气象台还提到，11月25日到11月27日，我市还将有一次冷空气过程。

冷风瑟瑟，唯一的好消息是，等到11月17日傍晚，雨水就会告一段落；11月18日，我市以阴天为主，偶尔还会飘些小雨丝；不过，之后几天，天况日渐转好，换季的洗洗晒晒都可以安排起来。

### 3 本周迎来小雪节气

寒意日渐浓重，我们也将于11月22日迎来二十四节气中的小雪。

《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”意思是，随着小雪节气到来，冷空气南下越来越频繁，天气会越来越冷。

虽说“秋收，冬藏”，可勤劳的人们并不愿停下手里的活计，而是想抓住“天机”再做些什么。

冷空气频繁南下，北风日渐凛冽，空气也变得日渐干燥，人们敏锐地察觉到“腌菜”的时节到了。

本地管腌菜叫腌咸齏。腌咸齏的原料叫雪里蕻，最好挑黄叶子的，因为绿叶子的水分太多，腌制的口感不好。

将雪里蕻洗净后，晒上2天-3天，看着叶子干瘪下去，就可以开始放盐腌制了。

一层菜一层盐，放多放少，有时只能凭手感。不过，也有个大致标准：50公斤菜要加1.5公斤盐，普通食盐即可，底层和顶层多放些，中间少放些。

老宁波人都知道，好吃的咸齏都是踩出来的，一直踩到晒干的雪里蕻出了汁，才算好。之后用石头压在雪里蕻上腌15天-20天，刨出来翻一翻，再等上一周，就可以吃了。

这块用来压雪里蕻的石头很重要，是决定腌制成败的重要材料，如果压得不够扎实，腌制的雪菜就容易腐烂。

老宁波人习惯把这块石头叫做“咸齏石头”。久而久之，人们也常常把家族中或者社会中具有卓越地位、德高望重的人叫做“咸齏石头”。

过去生活拮据，冬季菜品品种少，像咸齏这样高盐的腌制食物最“下饭”，小小一撮，就能扒拉下好几口饭。有异曲同工之妙的还有“龙头烤”。一根咸到齏的“龙头烤”能“过”下一碗饭。

如今，穷苦日子一去不复返，可人们对咸齏的念想却从未间断，尤其是宁波人，仍保留了“三天不吃咸齏汤，脚骨有眼酸汪汪”的饮食习惯。

记者 石承承 文/摄

11月18日 星期一	阴偶有小雨	13~15
11月19日 星期二	阴	12~16
11月20日 星期三	阴到多云	11~17
11月21日 星期四	多云	11~18
11月22日 星期五	多云	10~17
11月23日 星期六	阴	10~14
11月24日 星期日	阴	10~15

**以旧换新 农行信用卡优惠多多**

使用时间：即日起-2024年12月31日

支付方式：农行银联IC开卡满额卡主持卡人，使用有效期内EMV卡、龙支付卡、银联卡支付可参与本次活动优惠。

使用方式：活动期间，客户在指定商户消费，通过指定支付方式(云闪付/掌付/二维码等)，使用67天消费满100元单笔消费满1000元有机会获得100元刷卡立减券。

使用须知：活动期间活动名额2000名，先到先得，名额用完为止。每位客户活动期间限参与1次，刷完银行卡不可参与本活动。本优惠不与银联付或其他商户活动共享。新活动的优惠卡自卡片激活次日方可使用。

扫二维码了解详情