

“我唯一的愿望，便是尽我所能，给肿瘤患者更多活下去的希望”

中医肿瘤专家孙彩珍总结30年抗肿瘤经验： 解郁、通络、软坚、排毒

孙彩珍的身上总有股淡淡的中药味道。

她看起来柔弱，眼神里却透着坚毅，与肿瘤、肝硬化等疑难病战斗了30年。“时间过得真快，不知不觉已经在中医路上走了整整30年，我们接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。”她语气平静地说着，脸上露出微笑。

中医药是我国古老而神奇的瑰宝，在中华民族数千年的历史长河中发挥了重要作用，已被越来越多的国人熟知。对杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍来说更是如此，中医药不仅是她自小的热爱和向往，是她捍卫父亲和病人健康的“利器”，更是她“种福得福，精诚行医”的关键。

生于金华磐安的一个小山村，经药材之乡的水土养育，孙彩珍自学成才。她在大山里走出来，在实践中探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，逐渐踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。如今，孙彩珍已是世界中联肿瘤外治专业委员会常务理事、北京中西医肿瘤防治技术创新联盟副会长，2021年还被被评为杭州拱墅区运河好医生。

记者 毛雷君

临床总结，形成八字肿瘤特色疗法

经过30年的临床实践，孙彩珍总结形成了一套治疗肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度。

孙彩珍对各种中药的疗效烂熟于心，哪些该用、哪些不该用，她都有一套成型的章法。中医对医生要求较高，同样的一副方子，针对不同患者剂量也要不同。在治疗的过程中，哪个步骤用解郁的多一点，哪个步骤用通络多一点，哪个步骤用软坚多一点，都要求她根据患者的不同情况，科学把握。

第一步，是解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。中药里面，像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等，本来就有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血，又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的药贯穿其中。有的肿块坚硬如石，最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块，这些药运用过早导致出血反倒有可能，而把肿瘤全部攻散掉不可能。那怎么办？软化肿块，软化肿块是有可能的。运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显的变软，这离治好的时间就不远了。在变软过程中，肿块稍为大一点，是正常的，如果相反，这肿块没有怎么大起来，反而越来越硬，就必须加重软坚药。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

用药如用“兵”，环环相扣

对肿瘤病人来说，用药如用“兵”。有了治疗肿瘤的思路，还需要有好的“士兵”和排兵布阵的方法。

中医药领域说“药材好，药才好”，意思是，有好药材才能做出药效好、安全的中药。

孙彩珍说，药材是有奥妙的，如果炮制不规范，产地不正宗，疗效都会有影响。杭州种福堂中医医院以中药治疗肿瘤、肝硬化为主，因而对药材采购标准非常严格，强调地道药材。比如，处方中的鳖甲是从农村收购来的野生鳖；用来宁心益胃的野生紫芝只用浙江、安徽、江西这一带的；还有清肝火、散郁结的夏枯草，如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又

变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好，但采集的合适季节只有半个月，种福堂中医医院全都选用这个时候的。

有了上阵的“兵”，为了达到以优势兵力消灭敌人的目的，孙彩珍在有的药物用量上，往往超过常规用量好多，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本吃不消运用。“由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的，因为这好比打仗一样，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。”孙彩珍说。

多了解、鼓励病人，建立医患信任

行医数十载，孙彩珍一直坚持对患者的心理疗法，在治疗全程格外强调对患者的心理疏导，并始终向患者灌输一个理念：肿瘤可防可治。

“天下没有包治百病的医生，但我们做医生的，不仅要会治病，还要给病人战胜病魔的信心。我的体会是要多了解病人。”孙彩珍说，到杭州种福堂中医医院的肿瘤病人以中晚期为主，心理往往比较脆弱，医生多和患者沟通，既可以了解病情，还可以让病人释放一些藏在心里的不安。

为了说明这一点，孙彩珍讲了这么件事。

几年前，东阳有个女病人乳腺癌肝转移，放化疗后，病情控制得不理想，一家人无奈之下决定寻求中医帮助。

刚进孙彩珍诊室的时候，女病人精神萎靡，走路也困难，是妈妈和姐姐扶着进来的。

孙彩珍先摸脉，病人脉象虽弦滑，但胃气还在；又在她肚子和颈部认真摸了摸，确实在肝区摸到了肿块，不过肿块摸起来光滑，也没有硬邦邦，颈部淋巴也无异样。根据经验，孙彩珍认为病情远远没到女病人表现出来的“病人膏肓”。于是孙彩珍先是轻松地 and 病人聊起天，告诉她“这个病不重，中药喝下去会慢慢好起来的”，再耐心地向患者解释病因、病情，并指出通过哪些步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病况。

听到孙彩珍坚定的语气，东阳女病人瞬间眼中有了光。出门时，这位女病人竟不需要搀扶。

“说得玄一点就是一个磁场，是满满的正能量输出。患者得到我们肯定的回答、亲切的问候，他就可能生出坚强的抗癌信心，以及坚强的求生欲望。”孙彩珍对此深有体会，“医生的一言一行，往往对病人起至关重要的作用。医生问诊要多了解病人，多摸摸病人。比如，摸一摸额头是否发烧，摸一摸肚子辨别肿块和腹水情况，摸一摸颈部有没有淋巴转移，摸一摸身体肿不肿，叩一叩胸口有没有积液，甚至还要肛检……根据不同病人不同病情，‘摸’的地方都不同。这样诊断下来，病人的病情我了然于心，对制订全方位的治疗方案有很大帮助；另一方面，肿瘤病人是很敏感的，看医生这么认真对待自己，他们心中是踏实的。相反，如果医生态度冷冰冰，情绪无常，甚至看都不看病人一眼，



▲全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

也许病人就失去了治疗的信心。”

榜样的力量是无穷的

让孙彩珍倍感庆幸的是，有不少经她治疗的病人，在病愈后与她 and 杭州种福堂中医医院还长期保持着情感联系，他们甚至常常来到这儿，主动关心起新来的病友。

孙彩珍介绍道，有一位被她治愈已经十年的患者，常常会来这里给患者开导，通过自身的经历帮助那些整天抑郁、流泪的患者走出阴霾，进入一个新阶段。

“‘康复榜样’的力量是无穷的，他会给原本想要放弃的患者带来希望。这些榜样不仅是我们自己的肿瘤患者的榜样，更是全部肿瘤患者的榜样。”孙彩珍说，“有位姓汪的女病人就常常来医院鼓励新病人。”

事情要从20多年前说起。2002年6月，汪女士被诊断为乳腺癌中期，做了右乳全切手术，还进行了4次小剂量的化疗。然而仅半年时间，癌细胞转移到了肝上，还是多发性的肝肿瘤。接下来的化疗并没有控制住汪女士病情，且还在快速恶化。到后来，肝上都是肿瘤，全身浮肿，人也完全变了形，被医生劝回家。汪女士的父母不肯放弃，带女儿找到孙彩珍。结果，一麻袋一麻袋的中药背回去煎来喝，在孙彩珍的不断鼓励下，五六年中药喝下来，汪女士感觉自己身体慢慢好起来了，肝内的肿瘤也被控制住。中药吃到10多年的时候，她开始大意，没有按时服药，2017年体检时肿瘤又变大了。汪女士赶紧又找到孙彩珍，重新调整方子后，按时服药严格忌口，再不敢有半点马虎，半年后肝内的肿瘤总算又得以控制。直到现在，汪女士都过得挺好。

说起这群“抗癌明星”，孙彩珍的嘴角不自觉地上扬。正是这些坚强的患者，用生命的力量创造出医学奇迹，化作雨露灌溉孙彩珍的信念，继续精诚行医，与恶性肿瘤搏斗。“我唯一的愿望，便是尽我所能，给肿瘤患者更多活下去的希望”！

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊，每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。11月14日-11月30日，每周免费送出10个专家号，有需要的读者请拨打电话咨询报名。