

11月12日早上5点多,家住海曙区白云街道白云庄社区的徐奶奶就起床了。简单整理了一下家务,吃了早餐,她打算洗衣服。这个时候,徐奶奶订的《宁波晚报》送到了。“我禁不住报纸的诱惑,放下了刚打湿的衣服,去看报纸了。”这一看就是近两个小时,把当天的《宁波晚报》仔仔细细地看了个遍。

徐奶奶今年已经100岁了,从来没有上过学,那她又是怎样识字看报的呢?

扫盲班里学了3年, 她的命运因此改变

看到徐奶奶的时候,很多人都想不到她已经百岁高龄了。她行动自如,说话利索,思路清晰,耳聪目明。

徐奶奶出生于1925年11月,原来一直住在江北。小时候,父亲开了一家店,一家人生活幸福快乐。后来,日军侵占宁波,他们家也遭了殃。她10多岁的时候,父亲去世,为了让一家人活下去,她被过继给了姨妈。

新中国成立后,她家附近开了一个扫盲班。“我从小就想着要上学学知识,但因为家里困难,一直没能实现。有了这么好的机会,我就抓住了。”这一学就是3年。3年里,她不管刮风下雨,还是严寒下雪,总是准时出现在教室里。现在,她能毫不费劲地读完一张报纸。

从扫盲班毕业后,徐奶奶的人生轨迹也发生了变化。“原来,我在一家国营公司拉煤,但识字后,我就能坐在办公室里开票了。这就是知识改变命运吧!”她还自学了算盘,连算账的工作也能做了。后来,单位开了一家合作商店,有7间店面,徐奶奶被任命为负责人。

徐奶奶还是个热心肠,邻居、同事家里有困难,她会慷慨解囊,和邻居们相处得非常好。住在江北槐树路的40多年里,她的小伙伴们慢慢老去。现在,经常有当年小伙伴的下一代,甚至孙辈从江北、联丰等地来看她,还会带来粽子、月饼、咸蛋,以及自己刚烧好的菜。

其中一名邻居后来搬到离徐奶奶家两站路的小区,也会时不时来看望一下她,顺便在附近买菜。前几天,这名邻居又来看她,告诉她以后可能来不成了。“她的子女让她住到鄞州区云龙镇那边去了。”

百岁老人 每天花两个小时 看《宁波晚报》



徐奶奶每天都会看《宁波晚报》。

订报10多年,每天要花两个小时读报

从10多年前开始,徐奶奶每年都会掏钱订一份《宁波晚报》。在她看来,电视(新闻)不看,报纸也不看的话,人会变傻的。所以,她很感谢当时自己参加的扫盲班,让她能轻松看报。“你知道低碳生活吗?这是我从报纸上看来的,低碳生活就是要我们节约。”

老人现在每天的生活很有规律。早上5点多起床,干一些家务活。7点多的时候,报纸送到,她就会放下手中的活,认认真真地看起报纸。从头版到封底,一字不漏地看下来,要花费两个小时的时间。

看完报纸,她就去洗衣服,然后开始烧菜做饭。从30年前开始,徐奶奶就吃素,当天她炒了四个蔬菜——青菜、蒿菜、煎豆腐和炒茭白。这些蔬菜都是女婿、外孙或者结对志愿者帮她买来的,偶尔她也会到社区里的蔬菜店买点。

每天下午,徐奶奶会睡个午觉。晚上她一直到八九点才会睡下。在睡觉前,她会把自己的衣服、裤子缝缝补补。“女婿、外孙给我买的新衣服、新裤子,可以给有需要的人。我这么大年纪了,穿得差一点没关系。”

徐奶奶认为,她的长寿并没有秘诀,但有一条她认为很重要的原则——“做人要对别人好,别人有困难就尽量去帮忙。”几年前,她住过一段时间的敬老院。有一天她看到报纸上说,青海那边发生了雪灾,有人员伤亡,就赶紧委托敬老院的工作人员,帮捐了一个月的养老金——4000多元给当地。

前几天,街道和社区为她的房子进行了适老化改造,安装了更为明亮的电灯,卫生间安装了扶手和防滑地砖。徐奶奶对此非常满意:“我们老年人实实在在享受政府的福利了!”

记者 林伟 通讯员 王晗 文/摄

“老消防”金大士和他的“安全屋”

天然气泄漏报警器、烟感报警器、喷淋……在一般的居民家里,安装上了这些家庭防火设备,已经十分难得了。

但在余姚市阳明街道长安社区居民金大士家里,他亲手安装的消防设备可不止这些,简直打造出了一个家居防火“安全屋”。

11月13日,记者来到金大士的家中一探究竟。他先带记者参观了架空层,除了一些日常用品外,这里最“吸睛”的就是墙上的智能充电器。很难想象,这种在一些企业、厂区常见的设备,被他“搬”到了家里。

“有了它,给电动自行车充电就省心多了。”金大士说,这个充电器还有短路、冒烟、起火报警功能,有了它这就避免了长时间充电带来的自燃风险。

在金大士家中,家居防火常用的消防设备“应有尽有”。比如,他在卧室、客厅等处一共安装了4个独立式烟感。在厨房里,不仅有灭火器、灭火毯,还在灶具下方安装了天然气泄漏报警器,尤其是橱柜上张贴着的“请及时关闭燃气阀门”警示条,十分贴心。

卧室里,除了过滤式消防自救呼吸器,还有消防急救包。这些器材装备,金大士都放在显眼的地方,操作技巧也都尽数教会了家人,“当然,最好是永远用不着这些东西。”

更“夸张”的是,门外过道上,还装设了一个类似消火栓的“轻便消防水龙”。打开后才发现,里头是一条30米长的消防水带。有了这条水带,金大士拧开水龙头就可以出水灭火——这样的长度足以覆盖周边邻居,甚至对面楼里也在“保护”范围内。

“我希望打造一个家居防火的‘样板房’,帮助大家提高抵御火灾的能力。”这是金大士的“初心”。

记者 马涛 通讯员 徐晨 董董



卧室里的消防急救包。

宁波银行专栏

“中国银行业竞争力100强排行榜”出炉,宁波银行排名城商行第一

近日,21世纪金融研究院发布《中国银行业竞争力研究报告2024》,宁波银行在“中国银行业竞争力100强排行榜”中位列全国银行第十位,在城商行中排名第一。

今年以来,宁波银行在董事会领导下,坚定不移地实施差异化的经营策略,坚持深耕优质经营区域,从客户需求出发,推进专业化、数字化、平台化、国际化经营,聚焦大零售和轻资本业务的拓展,市场竞争力持续增强。

盈利结构持续优化。宁波银行始终致力于打造多元化的利润中心,目前有公司银行、零售公司、财富管理、消费信贷、信用卡、金融市场、投资银行、资产托管、票据业

务9个利润中心;子公司方面,永赢基金、永赢金租、宁银理财、宁银消金4个利润中心,各利润中心协同推进,发展良好。在盈利构成中,大零售及轻资本业务的盈利占比行业领先,非息收入占比较高,可持续发展能力不断增强。

风险管理卓有成效。宁波银行坚持“经营银行就是经营风险”的理念,将守住风险底线作为最根本的经营目标。坚持统一的授信政策、独立的授信审批基础上,进一步完善风险预警、贷后回访、行业研究、产业链研究等工作机制,加快风险管理的数字化、智能化转型。

金融科技助力变革。面对数字技术、

人工智能的发展浪潮,宁波银行聚焦智慧银行的金融科技发展愿景,发挥开放银行金融服务方案的优势,持续加大投入,推动金融与科技融合发展,通过金融科技驱动助力商业模式迭代升级,实现为业务赋能、为客户赋能的目标。

人才队伍储备扎实。宁波银行不断强化专业队伍建设,依托知识库、知识图谱、员工带教体系、全员访客体系等载体,持续完善员工分层训练和专业培育机制,推动前中后台、总分支行形成专业专注的员工队伍,员工综合能力持续提升,坚持用专业为客户创造价值,为银行应对激烈竞争、保障可持续发展奠定坚实基础。

2024年三季度报告显示,宁波银行继续取得良好的经营业绩,总资产超过3万亿元,营业收入超过500亿元,净利润逾200亿元,资产质量继续保持较好水平,不良率为0.76%,连续16年不良率低于1%。

21世纪金融研究院隶属于《21世纪经济报道》,其发布的《中国银行业竞争力研究报告2024》从规模类、盈利类、稳健类、成长类、合规类5大一级指标体系和14个二级指标体系多维度对各银行的综合竞争力进行评价。