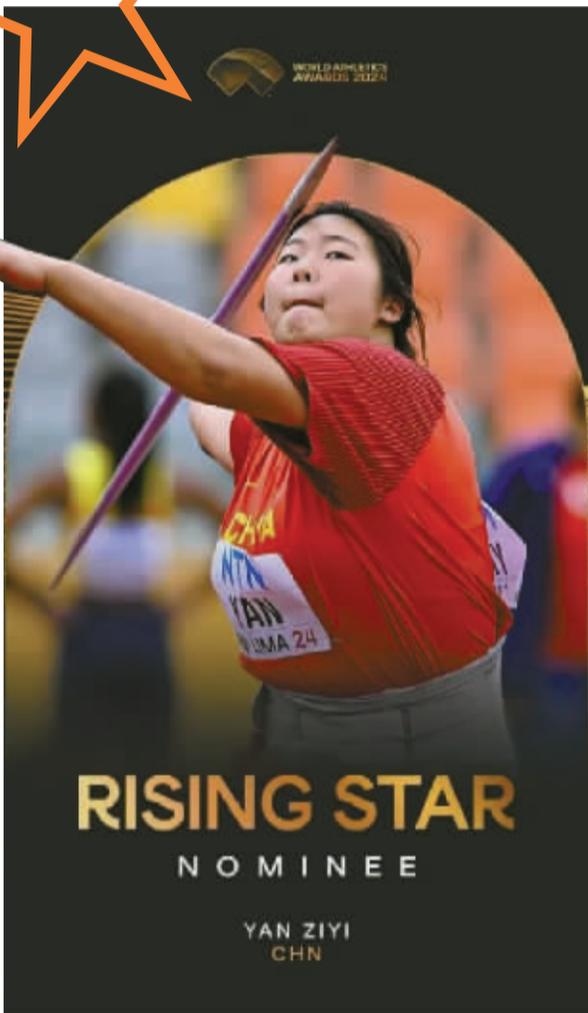


16岁严子怡 入围世界田联年度 新星候选人



记者昨天从宁波体育运动学校获悉,世界田联近日发布了2024年度新星的候选人名单,女子候选人有三位,其中包括宁波体校小将严子怡。对于严子怡,官方给出的评语是:16岁的她,今年多次创造女子标枪世界青年纪录,并且获得了世界U20田径锦标赛女子标枪冠军。

在世界田联发布的三位年度新星候选人榜单中,另外两名选手分别是来自埃塞俄比亚的女子3000米障碍项目选手森博和来自塞尔维亚的女子跳高新星安格里娜。

严子怡入围世界田联2024年度新星候选人名单。

多年来,女子标枪一直是中国田径队的重点单项之一,培养了多名在国际赛场上争金夺银的选手,在近几届奥运会、世锦赛等国际大赛中不断取得历史突破。

例如,2012年伦敦奥运会上,吕会会获得女子标枪第五名,刷新了中国选手在该项目上的奥运历史最好成绩;2015年北京田径世锦赛,吕会会在女子标枪决赛中以66米13的成绩获得银牌,并打破亚洲纪录;东京奥运会上,刘诗颖帮助中国队拿到该项目奥运首金。

尽管中国女子标枪选手未能站上巴黎奥运会的领奖台,但队伍在人才选拔和培养、梯队建设和训练模式等方面已迈入世界一流行列。其中,严子怡被认为是中国女子标枪的未来之星。

2023年8月,严子怡在U15世界中学生夏季运动会女子标枪(500克)项目决赛中以62米34的成绩夺冠。2023年11月,在第一届全国青年(学生)运动会上,严子怡首次用600克的成人组标枪参加比赛,以57米80获得中学女子组冠军,这个成绩也让她获得了女子标枪国家运动健将称号。

今年3月,严子怡开始“跳级”参加成人组赛事,全程用600克成人标枪参赛。先后在全国田径投掷项群赛、全国田径大奖赛等大赛中和国家队选手同场竞技,屡获冠军,并不断突破个人最佳成绩。

4月3日,在成都举行的2024年全国田径投掷项群赛第二站比赛中,严子怡投出了62米23,超过女子标枪国际运动健将称号的达标成绩,成为宁波

体校首位在校训练期间达到国际运动健将标准的学生。

4月14日,在全国田径大奖赛杭州站比赛中,她以64米28的成绩打破了世界U20纪录,并达标巴黎奥运会64米的参赛标准。但是根据世界田联出台的奥运参赛规则,只有2007年以前出生的运动员才能参加巴黎奥运会田径项目的投掷类比赛,因此2008年出生的严子怡未能站上巴黎奥运会的赛场。

今年下半年各项大赛中,严子怡同样表现出色:8月31日在秘鲁利马举行的U20田径世青赛上,以63米05的“断层”领先成绩夺冠,比第二名的成绩高出8.77米;9月在浙江衢州举行的2024年全国田径锦标赛中,投出64米41,再次刷新了她自己保持的U20世界青年纪录;10月在世界中学生夏季运动会上,她也获得了女子标枪冠军。

正是凭借赛场上优秀的的成绩,严子怡成功获得今年世界田联年度新星评选的候选人之一。网友纷纷在社交平台留言:“小姑娘简直太棒了,未来可期!”“恭喜中国田协,未来又多了一位在国际比赛中争夺奖牌的强将!”

目前,严子怡已加入国家田径集训队,从11月4日开始参加2024年国家田径集训队冬训训练营,正在云南昆明海埂体育训练基地训练。这是国家田径集训队进入新奥运周期的首次集训,同时宣告洛杉矶奥运周期备战工作开启。期待严子怡未来能为中国女子标枪创造更大的惊喜!

记者 戴斌
通讯员 董亚君 郑俊之

■病理医生手记

宁波9岁女孩确诊早期肺癌 医生:发现肺结节不必恐慌,但要重视

“孩子才9岁,怎么会得肺癌呢?”近日,拿到肺腺癌的病理诊断报告,宁波9岁女孩茜茜(化名)的父母既难过又不解。

11月17日为“国际肺癌日”。在大多数人印象中,肺癌是老年人的“专利”。宁波市临床病理诊断中心胸科骨软组织亚专科陈海仁医生表示,近年来,肺癌尤其是肺腺癌年轻化、低龄化趋势较明显。近3年,市病理中心确诊的肺腺癌患者中,年龄小于20岁的有67人。

肺癌年轻化趋势明显 4年磨玻璃结节“升级”为肺腺癌

9岁的茜茜近日在偶然的胸部CT检查中发现左肺中叶和上叶分别有一个高密度占位和磨玻璃结节,接受手术切除。术后病理诊断结果显示,高密度占位为良性,磨玻璃结节为微浸润性肺腺癌。由于发现得早,手术及时,茜茜恢复得较好。

同期送到市病理中心的还有小君(化名)的术后病理样本。

前阶段,15岁的小君在体检中发现,右肺上叶有一个直径一厘米的实性

结节。临床医生考虑恶性可能性较大,为其行手术切除。病理诊断结果显示为浸润性肺腺癌。

据了解,肺癌的发展往往是渐进性的。早期通常表现为原位癌,再发展到微浸润性癌和浸润性癌。也有部分由于基因突变等原因,直接“跳到后面步骤”。

和小君的父母、临床医生沟通,翻看小君的病史资料后,陈海仁发现,小君的肺腺癌本可以早发现、早治疗,预后也会比现在好很多。

原来,4年前,小君曾因肺炎在当地医院就诊。治疗后,复查胸部CT,提示肺炎基本吸收,右肺上叶有一处直径8



陈海仁在工作中。

毫米的磨玻璃结节。医生建议再到大医院进一步检查、明确。小君父母认为,孩子刚得了肺炎,结节可能是肺炎的后遗症,会自然消失,没有再去就诊。不料,4年后,这一结节发展成了浸润性肺腺癌。

陈海仁介绍,此处结节和肺炎无关,肺炎后的结节多为纤维化结节。

肺腺癌早期症状不明显 定期体检、筛查很重要

茜茜的父母很纳闷,孩子在确诊肺癌前,都没有咳嗽、痰液表现,怎么会突然确诊肺癌呢?

陈海仁解释道,肺腺癌早期通常没有咳嗽等症状,等出现胸痛、胸闷、呼吸困难等症状时,往往肿瘤已经比较大,压迫一侧肺叶或支气管管腔,影响到了呼吸功能。比起对照症状,还是定期体检、筛查更有效。

肺癌的存活率与发现时的分期有很大关系。陈海仁提醒,体检发现肺部有结节,不必恐慌,但也要引起重视,应及时到专业临床医生处咨询,看是否需要进一步明确或干预。如果家族中有肺癌患者,其他家族成员得肺癌的概率也会增加,要更重视定期体检、筛查。

记者 王颖 通讯员 车倪 文/摄