

# 宁波忻元华、何宏女荣登“中国好人榜”

学习身边好人，传递榜样力量。11月12日上午，由中央文明办主办的2024年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在湖北省十堰市举办，浙江共有11人光荣上榜。其中，来自宁波的忻元华、何宏女分别荣获“助人为乐”和“孝老爱亲”好人。至此，宁波共有122名好人荣登“中国好人榜”。



“魔法爷爷”忻元华和“知心奶奶”滕崇。资料图片



何宏女30年守护小叔子。资料图片

## 1 退休教师千里支教，10年点亮山里娃的“科技梦”

忻元华毕业于西安交通大学工业自动化专业，在教育系统工作了40年。

2015年夏天，忻元华偶然看到一则赴江西上饶山区支教的招聘启事。尽管超出应聘年龄，对教育事业满怀激情的他还是立即报了名。

“200多个支教报名者选24个志愿者，会搞科普实验的极少，我就被选上了。”忻元华说。

最终，69岁的忻元华被“破格”录取，成为团里唯一的科普志愿者，也是年龄最大的老师。同年，他随队在江西上饶山区支教半个月。

孩子们看到小火箭当场发射、用废圆珠笔芯改制的超声波哨子熄灭了远处的灯，惊呼声和欢笑声此起彼伏，忻元华被孩子们亲切地称作“魔法爷爷”。

看着孩子们如此陶醉于神奇的科学课，忻元华也更加坚定了用科普实验为孩子打开“科学之窗”的信心。

忻元华的支教路越走越远，打动了妻子滕崇。2019年起，滕崇与丈夫同行，一个上科普实验课，一个上心理健康课。就这样，“魔法爷爷”和“知心奶奶”携手支教的故事慢慢传开了。

2021年，忻元华被查出患有前列腺癌，医生强烈建议立即手术。当时，忻元华已经计划要赴四川凉山州盐源县和木里县支教，马上手术会耽误行程。忻元华与家人商量，说服了

儿子，决定先去支教。

攀山越岭、打地铺、食物匮乏……面对艰苦的环境，两位老人没有退却。“比如在洛俄依甘乡，几乎没有平地，从住处到学校实验教室，每天上下要爬600多级台阶，只要保持好的心态，恶劣的条件都可以克服。”忻元华说。

山区的孩子们质朴、单纯，但由于种种原因，缺乏心理健康教育。在讲台上，滕崇循循善诱，给孩子们打开一扇扇心灵的窗户。

“比如怎样了解自己、了解青春期，帮助他们积极阳光向上。”忻元华和滕崇携手努力，不仅为边远山区的孩子们进行科普，而且在孩子们心中埋下了希望的种子。

10年间，忻元华走遍了5省山区，其中六赴四川凉山彝族自治州，为孩子们打开科技之窗、点亮科学之梦。每一次支教结束，忻元华都会收到学生寄来的感谢信。稚嫩的笔触像一团团火苗，充满温暖和力量，坚定了忻元华继续支教山区的信念。

2024年，在宁波市委老干部局、宁波市教育局的支持下，“忻元华银龄教师支教团队”成立，由忻元华带领，奔赴四川省凉山州开启教研帮扶、导师带徒支教行动。宁波工程学院的青年师生也深受老校长感召，自发组建“忻元华科普支教团”。他们跟着忻元华的脚步，走进大凉山，点亮山里娃的“科技梦”。

## 2 好嫂子30年守护，让瘫痪小叔子重获新生

58岁的何宏女是象山县西周镇岬岙村村民。1994年，何宏女的小叔子乐梅宏在帮人造房子时，不慎从两层楼高的脚手架上摔下来，腰部以下失去知觉，高位截瘫，当时他只有27岁。

由于长期卧床，加上没有做好瘫痪后的护理，乐梅宏生了褥疮，而且腰部以下渐渐萎缩，大腿没有手臂粗。雪上加霜的是，乐梅宏摔伤后的第二年，妻子带着女儿离他而去。没过多久，年迈的父母难以承受生活压力，相继离世。

乐梅宏一时难以接受现实，割腕轻生，被何宏女及时发现送医，才救回一命。

“你就跟着我们过吧，有我们吃的，就有你的！”那时，何宏女也才28岁，但她毅然决定扛起照顾小叔子的重担。丈夫要外出打工，家中一切和日常照顾小叔子的责任全部落在了何宏女身上。

乐梅宏免疫力不好，然而感冒会引起褥疮溃烂。何宏女知道后，研究怎么做饭才有营养，每天变着法子做美味又健康的饭菜。

自从照顾卧床的乐梅宏以来，何宏女没出过一次远门。就算要回娘家，她也是先把饭做好，看着小叔子吃完才走，天黑之前她也一定会赶回来。

在何宏女的悉心照料下，乐梅

宏的褥疮比之前好多了，人也胖了些。

为了更好地照顾弟弟，何宏女的丈夫也不外出打工了，只在本村和邻村找些木工活做。

为补贴家用，何宏女还到附近工厂打零工。她一天要多次往返于工厂与家里之间，风雨无阻。

“认识了她那么多年，就看着她任劳任怨照顾小叔子，换成别人，没几个人会选择留下，这样的嫂子实在难得。”村里人这样评价何宏女。

何宏女育有一儿一女，受母亲影响，他们自幼对叔叔照顾有加。从小到大，儿子只要在家，凡是涉及叔叔的事都会抢着干。不仅如此，何宏女的女儿高考志愿特意填了护理专业，哪怕在宁波的医院工作后，每逢假期，也都会带上专门调配的治褥疮药，赶回老家，尽自己所能帮助叔叔减轻病痛。

嫂子的辛劳和家人的关怀，乐梅宏全记在了心里，也慢慢学着减轻家人负担。他开始锻炼手部力量，学会了自己动手护理褥疮创口，还手写了一封感谢信寄到电视台。他看了很多新闻，还跟着新闻学了许多知识，经常借此开导鼓励碰到困难的村民……在全家人眼里，乐梅宏已经“站”起来了。 记者 朱琳

## 邮储银行宁波分行：

# 聚焦“银发一族”，打造温馨港湾

知老所需，助老所愿。为推进老年人支付服务便利化程度，进一步满足老年人支付服务需求，邮储银行宁波分行聚焦“银发族”的特点及需求，从无障碍环境建设、支付产品适老化改造、优化城乡支付服务供给等方面发力，打造出有温度、适老化的支付服务环境，让更多老年人提升支付结算服务的获得感、幸福感和安全感。

着力打造适老化设施，让服务更暖心。进入该行营业网点，适老化设施随处可见，无障碍通道、休息区爱心

专座、轮椅、老花镜、放大镜、拐杖、血压仪、移动填单台、信息交流板、雨伞、常用药箱等助老设备一应俱全。该行为了精准服务老年客群，专门打造成适老化服务专区，还为老年客户准备了老年益智用品、报刊、书籍和适合老年人饮用的养生茶，让每位老年客户“宾至如归”。

科技赋能，让服务更贴心。该行通过优化系统功能，为老年人提供了更便捷的服务，现已提供自助设备存折办理、手机银行大字版等功能。当老年客

户来到该行网点时，针对不会用智能手机、智慧柜员机的老年客户，大堂引导员还会对其一对一引导，帮助老年人体验、适应金融科技服务。

完善筑牢“守护网”，让服务更安心。该行始终秉持“邮情服务，适老相伴”的服务理念，持续提升服务质量，不断完善应急保障措施。制定应急预案，加强突发事件状态下老年客户的服务保障；对常来办理业务的老年客户，可在网点备案家人联络卡；当老年客户在网点突感身体不适

时，会第一时间安排客户休息、联系紧急医疗救护，并及时通知客户家属或单位，同时做好营业网点正常秩序维护。

下阶段，邮储银行宁波分行将继续聚焦老年人生活中金融需求，创新服务模式，优化服务建设，拓宽服务渠道，解决好老年人在支付结算方面遇到的困难，提升老年人的风险防范意识，让适老金融服务更有温度。

记者 周雁  
通讯员 黄百惠