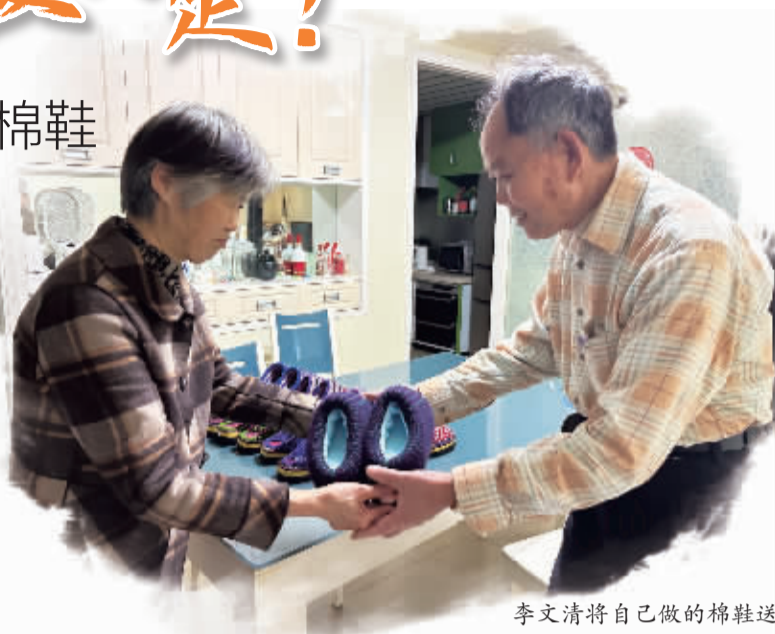


一年的温暖约定!

北仑老爷爷拿到了“棉鞋奶奶”的定制棉鞋

“真的太感谢了!能够穿上这样一双合脚的手工鞋,我非常开心。”11月11日,北仑区77岁的老人朱成健,乘坐地铁专程来到鄞州区中河街道城兴社区,兑现一年前与“棉鞋奶奶”李文清的温暖约定:来拿为他定制的一双45码的手工棉鞋。



李文清将自己做的棉鞋送到朱成健手上。

去年12月,朱成健通过媒体报道得知了李文清的事迹:13年来,李文清持续为需要帮助的人们免费制作并赠送爱心棉鞋。由于市面上难以找到适合自己的大尺码手工棉鞋,他便尝试联系城兴社区,表达了希望能够得到一双定制版45码棉鞋的愿望。由于当时李文清做的棉鞋已经全部送完,又临近过年,于是约定第二年冬天之前给朱成健做一双。

11月初,李文清精心设计与手工制作的棉鞋终于完成了。当天在李文清的家中,朱成健试穿了新棉鞋。防滑鞋底、蓝色鞋面、精致的走线……朱成健试穿后特别满意:“真

的很合脚,穿起来既舒适又暖和,您的手艺真是太棒了!”

“耽误了近一年才给你做出来,不好意思,今年准备做鞋子,我第一个想到的就是完成我们的约定。”李文清说,看到大家穿上她做的棉鞋,心里就特别满足。

据了解,李文清被人亲切地称呼为“棉鞋奶奶”,闲暇之余,她最大的爱好就是编织棉鞋,纳一双棉鞋起码要花3到4天时间,但李文清总是笑着说:“只要有人需要,我就做下去。”

平时,老人省吃俭用,但制作棉鞋的材料总要挑质量好的,她总是说:“给老人穿的要鞋底软一点,暖

和一点,不能图省钱。”考虑到老年人行动不便,从去年开始李文清特制了一批牛筋底的。

自2012年起,李文清每年都会将自己一针一线纳制的棉鞋委托社区送给有需要的人,这一善举已经持续了13年。除了完成与朱成健的约定外,今年李文清又亲手缝制了70多双各式各样的棉鞋,计划通过社区赠予包括快递员、外卖配送员等在内的新就业群体。“他们每天在外奔波十分辛苦,希望回到家这些棉鞋能够在寒冷的冬日里给他们带来一丝温暖。”李文清说。

记者 王悦宁
通讯员 徐晶晶 曾家宇 文/摄

“我也是受益者,希望这份温暖延续”

90岁老人为“爱心一元早餐”慷慨解囊

前两天一大早,家住海曙区白云街道安丰社区玫瑰苑小区的退休大学教师王尊三拄着拐杖来到安丰社区居委会,颤颤巍巍地将2000元现金交到了社区党委书记陈赛花的手中。“这2000元我捐赠给社区食堂,用于支持爱心一元早餐的持续运营。”他说,“我希望通过我自己的力量,让更多人享受到这份早餐的温暖。”

王尊三今年已90岁高龄,年轻时他一心扑在教育上,为培养下一代付出了无数心血。退休后,他并没有停止对社会的贡献,担任了社区的网格员,更加关注社区的发展和居民的福祉。

安丰社区“爱心一元早餐”正式开始于2024年1月1日,一碗粥、一个鸡蛋、一杯豆浆、一份小菜,只需一元,旨在解决辖区内高龄老人的“早餐就餐难”,带去社区邻里给他们的温暖。

王尊三也是社区食堂“爱心一元早餐”的受益者。随着年龄的增长,王尊三开始感受到身体的不便,行动不如以往灵活。社区食堂和“爱心一元早餐”为他提供了极大的便利,让他能够以极低的价格享受到美味而营养的餐食。在他看来,这份早餐,不仅解决了他日常生活中的早餐问题,更让他感受到了社区的温暖和关怀。

现在,老人并不满足于仅仅接受帮助,他希望能够通过自己的方式,为社区做出贡献,决定以自己的方式支持这一善举。“我每天都能真切感受到社区的关爱,现在我有能力,家里也不需我负担太多,所以我想回馈社区。”

王尊三希望,自己的捐款能够帮助更多需要帮助的人,让爱心早餐项目能够持续下去,让更多的人受益。而陈赛花也表示:“王老先生从受惠者到捐赠者,不仅体现了个人的高尚品质,更是社区文明进步的缩影。在这样的精神引领下,我们的社区将会更加和谐美好,充满爱与希望。”

记者 林伟 通讯员 王晗 钱霖

这个社区有一个“小而美”的慈善小屋

位于郎官巷与咏归路交叉口的慈善小屋作为海曙区“慈善公益集结号”试点之一,同时也是海曙区南门街道郎官社区新时代文明实践项目,自10月17日项目启动以来,每周四上午8:30-10:30,社区志愿者们如约而至。11月7日一大早,活动现场就热闹非凡。“我的老花镜片上有些杂物,看东西总是模糊不清,今天买菜路过这里,发现有免费清洗,太方便了。”居民周阿姨开心地说。

据悉,该便民服务活动已开展3次,为100多位居民提供了便利。

活动现场提供的项目有眼镜清洗、皮带打孔、血压测量、就业咨询和对接等。在现场进行公益服务的同时,志愿者们还发现刀具维修和维护的需求量很大。

社区考虑到需求量增加,现有的服务资源可能供不应求,急需引进新的志愿服务资源。为此,积极对接辖区共建单位宁波轨道交通车辆维修中心。宁波轨道交通车辆维修中心得知该情况后,欣然带着“磨刀”服务来“支援”。

慈善小屋的家门口服务作为慈善触角的延伸和文明实践的体现,

不仅满足了社区居民的便民服务需求,提供了“小而美”的家门口温馨服务,来自轨道交通的服务资源也为慈善小屋“锦上添花”。

后续,郎官社区将在优化空间利用,保持现有服务资源的同时,持续尝试“‘小而美’的慈善服务+文明实践+五社联动”模式,积极探索挖掘社区公益服务潜能,引进社会组织、辖区企业等资源,为社区公益服务引入“源头活水”,推动社区居民参与家园共建共享,为居民们提供家门口的细致“微服务”。

记者 林伟 通讯员 吴凡

宁波首家! 蔡司官方认证, 鄞州眼科微创全飞秒精准4.0-VISULYZE正式“启航”

近日,宁波鄞州眼科医院率先引入蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE技术,成为宁波地区首家完成装机启用的眼科专科医院,并荣获“蔡司微创全飞秒4.0-VISULYZE临床合作单位”。这标志着宁波市近视矫正手术进入微创全飞秒4.0-VISULYZE时代,并将为患者供更加优质、个性化的矫正方案。

宁波鄞州眼科医院自成立以来,不断加大在医疗技术和设备方面的投入。蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE的引入,

为医院提升眼科诊疗水平提供了强大助力。

相较于以往的3.0版本,蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE高端手术方案采用了全新升级的数据分析系统,引入了个性化Nomogram科学分析软件,利用大数据分析进行量化分析,全面评估手术的安全性、稳定性、有效性和可预测性。这不仅使临床效果得以可视化呈现,还可以做到对手术过程中的各类影响因素的全面控制,实现精准定制患者的屈光度调整值,真正做到“精准化、个性化”。

此外,新技术通过科学的数据分析,进一步保障屈光矫正方案的准确性、手术效果的可靠性,使患者更安全地享受到高清舒适的视觉体验。蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE技术的落地,为患者提供了更加精准、可视化和个性化的临床服务。宁波地区的近视患者能够在家门口享受到国际一流的眼科医疗服务。

宁波鄞州眼科医院屈光学科带头人黄旭院长表示,率先引入蔡司微创全飞秒精

准4.0-VISULYZE新技术,是医院发展的重要一环,他们将不断提升医院的医疗技术水平和服务质量,帮助更多的患者摆脱近视的困扰,重获清晰的视界。

蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE技术的引进,不仅是宁波鄞州眼科医院自身发展的需要,也是宁波地区眼科医疗发展的必然趋势。领先技术的率先落地,为满足近视人群日益增长的矫正需求提供了有力支持。

记者 陆麒雯 通讯员 刘笑言