

18岁大学生一觉醒来 右耳突然“嗡嗡”直响

医生:突发性耳聋最佳治疗时机为72小时内

近期,电商平台的各种促销活动五花八门,熬夜加班、熬夜凑单的人群明显增多,不少人甚至因此出现了听力明显下降的症状。最近两周,鄞州区第二医院耳鼻咽喉头颈外科已陆续收治了21名突发性耳聋患者。



1 右耳听力达到“中重度耳聋”

小王是一名18岁的在校大学生,平时经常熬夜玩手机。最近,为参加网上的“双十一”活动,更是连续几天都熬到凌晨两三点才睡觉。近日,她早上一觉醒来,突然觉得右耳像被什么东西蒙住了一样,而且“嗡嗡”直响。

起初,小王以为是前一天晚上洗澡耳朵进水的缘故,并没有

在意。可一整天过去了,症状丝毫没有见好转,这才赶紧到鄞州二院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

接诊医生听了小王的描述后,考虑她很可能患上了“突发性耳聋”,赶紧为她安排了相关听力检查。而检测报告果然验证了医生的判断,小王右耳的听力已经降到了“60分贝”的水平,达到了“中重

度耳聋”的标准。医生随即将她收治入院并进行系统的治疗。

鄞州二院党委副书记、耳鼻咽喉头颈外科学科带头人杨有雄主任医师告诉记者,近期该院收治的突发性耳聋患者显著增多,短短两星期接诊了21个,其中二十来岁的年轻人占了很大比例,高峰时一天就接诊了5个。

2 突发性耳聋与这些因素有关

据介绍,突发性耳聋主要是指突然发生的原因不明的感音神经性听力下降,多数患者发病时会伴有耳鸣,部分还会出现眩晕症状。一般认为突发性耳聋的发病原因与精神紧张、压力大、情绪波动、生活不规律、睡眠障碍等因素有关。

“以前这种病多发生于40岁-60岁中老年人,近年来呈现年轻化趋势,大学生群体已然成为高发人群之一。”杨有雄表示,这主要是因为大学生学业压力大,又普遍喜欢熬夜,不良生活习惯是发病主因。“突发性耳聋的最佳治疗时

机为发病后的72小时内,两周内治疗也有一定疗效,如果错过了这个治疗时机,可能会造成永久性的听力下降。”杨有雄提醒,一旦出现了突发的耳聋耳鸣症状,千万不能掉以轻心,一定要及时到医院就诊检查。

3 预防突发性耳聋要这样做

“大多数患者在有效治疗期内经过系统科学的专科治疗后,可恢复正常听力。”杨有雄介绍,鄞州二院耳鼻咽喉头颈外科作为全国“耳鸣基地单位”,特别开设了耳聋耳鸣专病门诊,针对突发性耳聋患者可进行心理学干

预、耳聋耳鸣精细化诊治、耳部局部精准给药,还开展了揪针、耳穴贴压、穴位注射等中西医结合治疗。

医生建议,学习和工作中要尽量远离不良情绪,尽可能养成良好的作息习惯,少熬夜,避免过

度劳累,保证充足的睡眠。此外,积极适度锻炼有助于缓解压力。同时,应尽可能避免接触噪音刺激,不要长时间大音量使用耳机,也不要过度频繁或过度用力挖“耳屎”,这些不良生活习惯或多或少都有害耳部健康。

记者 庞锦燕 通讯员 张肖特 谢美君

胸闷气短是不是心绞痛?

今天14:30,心内科专家张明亮做客《甬上健康大讲堂》

心脏是人体的“发动机”,冠状动脉就像发动机的“供油系统”。当“供油系统”出现一处或者多处狭窄,就可能出现冠心病。冠心病是常见的心血管疾病,发病率和致死率都很高。很多人不知道,其实冠心病有早期预兆。

什么样的人容易得冠心病?为什么秋冬季节,冠心病心梗的发病率会升高?怎么样才能让冠心病病人平稳度过秋冬季节?在预防和治疗冠心病方面,中西医结合的优势在哪里?

11月12日14:30,《甬上健康大讲堂》栏目邀请宁波市中医院心内科主任张明亮主任医师来到直播间,从专业角度为市民科普冠心病防治方面的相关知识。感兴趣的市民可提前下载甬派新闻客户端观看。

记者 庞锦燕

●专家介绍

张明亮,宁波市中医院心血管内科主任、心血管内科学科带头人,主任医师,医学硕士,硕士研究生导师。主持省卫生厅课题一项,在北大(统计源)核心期刊发表论文20余篇,作为第一完成人获得市级科技进步一等奖三项、省级卫生新技术应用奖两项。

技术专长

1. 冠脉左主干分叉病变支架植入术、正向平行导丝开通冠脉慢性闭塞病变术、逆向导丝开通冠脉慢性闭塞病变术、冠脉钙化旋磨技术、血管内超声指导开通冠脉齐头闭塞病变术,累计心血管介入治疗5000余例,其中急诊冠脉支架植入治疗1000余例;累计开通冠脉慢性闭塞病变300余例。
2. 肾动脉造影术+肾动脉支架植入术、肾上腺静脉采血术。
3. 永久起搏器植入术(双腔起搏、三腔起搏、左束支起搏、无导线)。
4. 心律失常射频消融术(心房颤动、心房扑动、阵发性室上速、室性早搏)。
5. 左心耳封堵术。



分类信息 【刊登热线】

56118885
56118880

厂房出租

厂房招租200平方米,一楼地理位置优越,交通方便,水电齐全,有意者,价格面议。地址位于:宁波市江北区甬江工业园区兴甬路123-1号 联系:林小姐 13626848119

法律服务

●继承、房产、经济纠纷 87295238

声明公告

●宁波元铃汽车销售服务有限公司遗失公章一枚,声明作废

●慈溪长隆房产经纪有限公司遗失公章一枚,编号33028220307544,声明作废

物业选聘公告

宁波市海曙区锦源里物业选聘公告,报名时间:2024年11月12日-11月20日16时止。代理机构:宁波永派信息咨询服务有限公司 咨询:15957456881方老师

●宁波市海曙伊牧哥室内游戏工作室遗失公章一枚,编号:33020310179162,声明作废

通知债权人申报债权的注销公告

宁海万捷广告装饰有限公司理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13265659837 宁海万捷广告装饰有限公司

●王志立遗失执业证一本,编号00000233020000002020001055 发证日期2020/8/14 声明作废

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告 宁波市镇海智毅教育科技有限公司

●余姚市苍华印刷材料经营部遗失公章、财务章,声明作废

●宁波红祥商贸有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废

●浙江爱拓斯信息技术有限公司遗失公章一枚,编号33029610007744,声明作废

●宁波军尚娱乐管理有限公司遗失财务专用章一枚,编号33020610077733,声明作废

●宁波市镇海区骆驼新部洪云蔬菜摊遗失公章一枚,编号:33021110071679,声明作废

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路或轻轨一号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891