

网购保健品“消结节” 吃两个月后致肝衰竭

因为吃了两个月保健品，她出现了严重肝衰竭，接受了5次人工肝治疗，住院一个月才得以出院。“我一定要长教训，再也不乱吃保健品了。这次的经历实在太可怕了。”近日，宁波32岁的二孩妈妈朱女士从宁波大学附属第一医院感染科出院。



杨乃彬在查房中。资料图片

5次“人工肝”治疗后才得以缓解

一直以来，朱女士的身体底子都不错。她也挺重视健康问题和日常保养。今年6月，她参加了单位体检，除了发现甲状腺有两个小结节，其他项目都堪称完美。

可是，一个月前，朱女士却发现自己“有状况”。照镜子，面孔一天比一天黄，慢慢地，眼睛也黄了。吃不下东西，没力气，很虚弱。

她到当地医院就诊。结果，被直接转送至宁波大学附属第一医院，后由感染科收治入院。她的主管医生杨乃彬介绍：“刚入院的时候，朱女士的各项指标都非常差，是非常典型的肝衰竭，情

况很危急。”

在排除了乙肝、甲肝、戊肝、自身免疫性肝病、胆管结石等可能性，结合病史、临床、检查化验情况，医生认为，朱女士的情况属于急性药物性肝衰竭。

肝衰竭的治疗刻不容缓。医生为朱女士安排了“人工肝”治疗。通俗地说，是将2000毫升的健康血浆输入病人体内，以此来补充机体缺乏的凝血酶及抗体。同时，通过技术手段，将血液引流到体外，清除毒素，再将净化后的血浆回输到病人体内。由于病情严重，朱女士在5次“人工肝”治疗后，才得以从“鬼门关”逃脱，情况得到缓解。

服用保健品“消结节”惹的祸

杨乃彬告诉记者，在给朱女士做了药物性肝损伤评分后，认为这次发病极有可能和其服用的一款保健品相关。

原来，因为此前在体检中查出有甲状腺结节，朱女士颇为担心。尽管甲状腺科的医生明确告知，这两处结节暂时都不需要特别处理，只需要每半年左右随访一次，朱女士心里的石头仍没有放下。她希望，可以既彻底又温柔地消除

结节，告别相关隐患。

上网时，她看到有网友推荐一款保健品，称服用3个月后，一个甲状腺结节就消失了。这让朱女士颇为心动，又做了一些了解后，果断下单。

朱女士后悔地说：“我知道是药三分毒，药品不能随便乱吃。我想着保健品很安全，大不了效果不好，不会有什么危害，没想到这次差点送命。”

网购保健品导致肝损伤者不少

杨乃彬介绍，朱女士住院治疗了近一个月，接受了人工肝治疗和其他相应治疗，近日得以出院。他说，朱女士发病既快且重。幸运的是，朱女士年轻，身体底子好，肝细胞再生能力强，又得到了及时有效治疗，才能一个月就治愈出院。如果这样的急性肝衰竭发生在老年人身上，后果更是不堪设想。

他说，从临床情况看，和朱女士有

类似心理的市民不少。大家在服用药品上会比较慎重，但是对保健品等容易掉以轻心。近年来，擅自服用网购保健品、膳食补充剂导致肝损伤、肝衰竭的患者比例在不断升高。

为此，杨乃彬提醒，在服用药物、保健品、膳食补充剂前，都应咨询专业医生，分析具体成分，对症按量服用，不要盲目。记者 王颖 通讯员 庞赞 文/摄

慢性疼痛10多年 原来是骨质疏松

75岁的夏大妈患腰痛有10多年了。迈入老年期的她一直以为有个腰痛脚痛也很正常，而且处在可以忍受的范围，就没放心上。没想到，这半年来，腰背部疼痛越来越严重，到后来痛得夜间辗转反侧，不能入睡。

术后就睡了一个安稳觉

近日，夏大妈找到了宁波市医疗中心李惠利医院疼痛科。老年女性慢性腰背疼痛，引起了应永干主任的警惕，他详细询问病情发现，夏大妈绝经有24年，一直没有补钙，饮食中也是以素食居多。

“绝经后女性大于50岁发生骨质疏松的比例高达32%，大于65岁达45%。”应永干主任介绍，绝经后雌激素水平降低，无法有效抑制破骨细胞，导致骨骼中的钙流失，形成骨质疏松。果然，夏大妈的骨密度结果显示数值低于-2.5，属于骨质疏松。

“腰痛是骨质疏松的其中之一表现。”应永干进一步解释，随着老龄增长，腰背部的椎间盘本身就会出现

退行性病变，而骨质疏松就相当于骨头被“蛀空”，加速退行性病变的进程，于是引发腰椎间盘突出等问题，严重的还会导致脆性骨折。

夏大妈被诊断为骨质疏松和腰椎间盘突出。近日，应永干和楼颖颖医生通过介入下腰椎间盘突出等离子射频，微创技术解决了她腰椎间盘的突出，夏大妈的疼痛明显缓解，术后就睡了一个安稳觉。

“光止痛还不够，还需要补钙、抗骨质疏松等治疗。”应永干为夏大妈配了相关药物并提醒饮食中要增加牛奶、鱼虾等含钙丰富的食物，并且每天至少2小时的室外活动，以补充日晒。

骨质疏松主要有5种疼痛表现

应永干表示，疼痛是骨质疏松的主要表现，主要有5种疼痛表现，他们有可能交叉出现，例如腰背痛的同时还有慢性疼痛。

1. 夜间痛：在夜间或凌晨感到疼痛，难以确定具体位置，表现为全身性的不适。这种疼痛可能与日间活动累积的微损伤有关，夜间休息时疼痛感更为明显。

2. 腰背痛：腰背部和肩颈部是负重较大、活动较多的部位，因此这些区域是患者经常感到疼痛的地方。腰背痛在活动时加重，尤其是在长时间站立、坐着或进行某些体力活动后。

3. 四肢痛：尤其是在负重或活动时。这种疼痛可能与肌肉疲劳、关节炎或神经受压有关。

4. 慢性痛：骨质疏松患者可能会经历慢性疼痛，这种疼痛可能持续数周、数月甚至数年。如果长期遭受不明原因的慢性疼痛，尤其是在没有明显外伤或炎症的情况下，这可能是骨

质疏松的一个迹象。

5. 急性痛：严重的骨质疏松患者发生骨折时，相应的部位如椎体、股骨颈等处会出现急性的骨折疼痛，翻身、起坐时出现加重，应引起高度重视，及时就医。

应永干主任表示，骨质疏松可防可治，建议通过改善日常生活习惯减少发生概率。饮食上，他建议多食用含钙、磷高的食品，如鱼、虾、牛奶、乳制品、骨头汤、鸡蛋、豆类、杂粮、绿叶蔬菜等。少吃糖及食盐，动物蛋白不宜过多。对于那些喜欢长期卧床或不爱锻炼的人，患骨质疏松的风险会比正常人高。

“随着社会的发展，现在很多工作是室内办公，减少了阳光照射。”他建议每周需要锻炼至少2.5小时，保持适当的光照，促进钙的自身生成。他还提醒，咖啡、碳酸饮料、酒类会阻碍钙吸收，建议适量饮用。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，
欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年11月21日上午9时30分(延时除外)在中拍平台举行拍卖会。

一、拍卖标的：青峙化工园区指定场地内的土方一批(黏土)，数量约30641吨；以上为估算数量，具体以实际提货过磅为准，按实结算。

起拍价：12.9元/吨，保证金：8万元。

二、竞买人资格：
1、在宁波市范围内注册登记，注册资本在500万元(含)以上的石料加工或碎石加工企业(具体以营业执照为准；关于营业执照中注册资本及经营范围最后截止的登记时间为本公告发布日之前)。

2、在宁波市大市范围内具备石料堆放的合法的必要场所(提供自有的产权证原件或租赁合同原件)。

三、展示看样：2024年11月18日-11月19日。

四、竞买登记：有意者带营业执照原件、法定代表人身份证原件、公章及相关证明文件原件至公司办理竞买登记手续，并在中拍平台上注册、完成实名认证后再报名，同时将拍卖保证金付至指定账户(报名缴款时间截止2024年11月20日下午3时之前)。

五、咨询电话：0574-86860980 86864950
六、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新峰商务楼310室