

国家田径队开启新奥运周期首训

陈妤颀、严子怡
在列!

陈妤颀(资料图片)

据了解,国家田径集训队于11月4日再度集结,组织开展2024年冬训训练营,旨在及时总结巴黎奥运会的备战及参赛经验,同时促进项目间交流,进一步强化队员体能,并选拔出优秀后备人才,迈出中国田径备战新周期坚实的第一步。

此次训练营集训阵容中,包括来自宁波体校的女子短跑小将陈妤颀和女子标枪小将严子怡,以及她们在宁波体校训练时的带训教练吴亚存、卢秀荣。此前,陈妤颀和严子怡在今年8月都曾参加国家田径青年队集训,备战2024年世界青年(U20)田径锦标赛,其中陈妤颀今年5月还曾入选国家短跑集训队。

11月6日,记者从宁波体育运动学校获悉,该校两名田径小将陈妤颀、严子怡已加入国家田径集训队,本周开始跟随国家队参加2024年冬训训练营。这是国家田径集训队进入新奥运周期的首次集训,宣告着洛杉矶奥运周期备战工作开启。

陈妤颀和严子怡都是出生于2008年的小将,能够进入国家田径集训队训练营,得益于她们今年在国内外赛场上的耀眼成绩。

她们都是从今年3月开始“跳级”参加成人组赛事,在各自项目上连续夺金,并多次打破纪录。陈妤颀先是在全国室内田径锦标赛女子60米、女子200米项目上,连续创造佳绩。之后在100米项目上,她也多次跑出好成绩。

严子怡参加女子标枪成人组全国大赛和青年组国际赛事,同样不断创造惊喜。

值得一提的是,今年巴黎奥运会之前,陈妤颀和严子怡是否能参加奥运会就广受关注。陈妤颀今年5月入



严子怡(资料图片)

选国家短跑集训队,正是临时征调备战巴黎奥运会田径女子4×100米项目,遗憾的是最终中国女子4×100米接力队未能获得巴黎奥运会资格。严子怡虽然在女子标枪项目上的成绩达到巴黎奥运会A标,但是根据世界田联出台的奥运参赛规则,只有2007年以前出生的运动员才能参加巴黎奥运会田径项目的投掷类比赛。因此,2008年出生的严子怡未能站上巴黎奥运会的赛场。

如今洛杉矶奥运周期开启,陈妤颀、严子怡双双上榜国家田径集训队首期集训名单,4年后的奥运舞台等待着她们去争取和拼搏。

记者 戴斌 通讯员 董亚君 郑俊之

优化“最后一公里”
市水务环境集团
提升水质出新招

随着城市化进程的推进,住宅小区的二次供水系统建设也日益受到大家的关注。近日,市水务环境集团针对新建小区的二次供水系统,推出了一系列创新举措,通过优化系统验收流程,为居民用水安全再添保障,确保“最后一公里”的水质安全,让居民用水更加安心、舒心。

二次供水系统作为城市供水管网的重要环节,其卫生标准和运行效率直接关系到居民的用水质量。在传统的流程中,有可能存在系统清洁和冲洗不彻底的情况。为此,市水务环境集团特地更新了二次供水系统的验收标准,确保二次供水系统在交付使用前进行完整的检查和整改,彻底消除“胎中病”。

那么,新的验收标准具体包含哪些步骤呢?据宁波市水务环境集团的相关技术人员介绍,新的验收流程主要包括以下三个环节:

一、系统冲洗。在设备安装完成后,用清水对整个供水系统进行全面冲洗,以清除管道内部的施工残留物和杂质,确保系统的清洁度。

二、排放检测。冲洗完成后,进行排放检测,确保冲洗过程中的废水符合环保标准,不对环境造成影响,实现绿色、环保的验收过程。

三、水质检测。在完成冲洗和排放检测后,进行水质检测,重点检测余氯、浑浊度等关键指标,确保水质符合国家标准,让居民用上放心水。

除了新建楼盘的二次供水系统验收流程的优化,市水务环境集团还积极推进老旧小区二次供水系统的改造工作。目前投资概算1700万元的镇海区芳辰丽阳小区二次供水设施提升工程已开工,计划年前完成南区的改造。

市水务环境集团始终坚守“为广大市民提供优质水务服务”的初心,通过优化验收流程和推进老旧小区二次供水改造,不断提升水质。未来,集团将继续深化技术创新和优化服务,不断提高甬城老百姓家水龙头的“末梢水”新鲜度,让居民喝上放心水、健康水、优质水。

记者 边城雨
通讯员 张巧雯 朱漪雯 文/摄

100多名城市美容师
“沙场秋点兵”

11月6日,在北仑区春晓街道中国港口博物馆广场,100多名城市美容师相会于此,参加宁波市第十四届市容环卫行业职业技能大赛。



比赛现场。

19支队伍,共计37名环卫工人身着统一的工作服,精神抖擞地站在比赛的机械前。随着裁判的一声令下,大型新能源清扫一体技能竞赛正式开始。只见新能源清扫车如同训练有素的士兵,在环卫工人的操控下,灵活穿梭于模拟街道之间,所过之处,尘埃落定,地面恢复了原有的洁净。

在小型机械和人工清扫竞赛环节,参赛者们更是展现出了令人惊叹的精准度和速度。

来自中环洁集团股份有限公司宁波分公司的曹浩狄师傅获小型机械和

人工清扫竞赛第一名,“为了参加比赛,我准备了许久,没有想到能获奖,真是开心。”曹浩狄说。

“加油!加油!”现场不时传来此起彼伏的加油呐喊声,为了增加活动趣味性和团队协作能力,此次大赛还特别安排了拔河比赛作为友谊赛项目之一。来自各个单位的环卫工人们分成多组进行角逐,围观群众加油助威的声音此起彼伏,整个赛场洋溢着欢乐和谐的气息。通过这样的互动环节,不仅增强了同事之间的默契度,也让大家体会到了团结合作的重

要性。

据了解,宁波目前有3万多名环卫工人,他们是城市建设与发展过程中不可或缺的力量,用实际行动诠释着“工匠精神”。近年来,我市加大了对环卫工人的关爱力度,不断推出爱心驿站、公租房、环卫公寓等,让每一位环卫工人将获得感拉满。“在宁波,做一名环卫工人挺好的,在这里,我能找到归属感!”参赛的环卫工人告诉记者。

记者 边城雨
通讯员 何开艳 文/摄



改造后的泵房。