

因躁狂症状就医,却提前得知将会得另一种病 “关口前移” 是治疗阿尔茨海默病关键

“我这次是因祸得福,提前知道自己会得阿尔茨海默病,可以提前干预!”近日,61岁的董女士从宁波大学附属康宁医院老年科九病区出院。

两周前,她不可控制地做了一些怪事:3天涂完一支口红,买了很多东西送人等。两周后,她却说自己“因祸得福”。这是怎么回事呢?



邱聪龙在为患者做检查。资料图片

2 脑脊液检测 是诊断金标准

邱聪龙向董女士介绍了阿尔茨海默病检测的新手段,具体可以通过脑脊液和外周血检测,并介绍了两者的优缺点。

董女士选择接受脑脊液检测。脑脊液检测主要通过腰椎穿刺提取脑脊液,来检测大脑的病理变化,是当前阿尔茨海默病诊断金标准。据介绍,阿尔茨海默病患者在出现临床表现之前,体内多种生物标志物水平已发生不同程度的变化。Aβ淀粉样蛋白是阿尔茨海默病病理过程中的特征性标志物,通过脑脊液检测可发现其异常情况。

结果,董女士的生物标识为阳性。邱聪龙说:“也就是说,董女士现在还没有明显的阿尔茨海默病临床表现,海马体也没有萎缩,量表评估得分也理想。但是,她迟早会出现阿尔茨海默病的临床表现。”

得益于及早发现,董女士已经开始接受药物治疗和物理治疗,以此来延缓疾病进展。

邱聪龙介绍,阿尔茨海默病也是市民常说的老年痴呆症,是一种严重的神经退行性疾病,会让患者逐渐失去自己的记忆和认知功能。阿尔茨海默病不仅影响老年人的健康和幸福,也给家庭和社会带来沉重的负担,治疗关键在于“关口前移”。

当记忆下降等临床症状和客观检查不相符,或是患者和家属有更强烈的确诊意愿时,可以通过脑脊液、外周血的生物标志物检测,提前了解接是否存在阿尔茨海默病的风险,并提前进行干预,赢得治疗的“窗口期”。

记者 王颖
通讯员 孙梦璐 文/摄

一连吃下 3只柿子、1只螃蟹 七旬老人 胃里长出了“石头”

一周前,75岁的王老太(化名)在家里一连吃了3只柿子,同时又吃了1只螃蟹,吃完没多久就感觉胃里开始胀痛,想吐,这样的情况持续了一整夜。第二天,王老太实在难受得忍不了,才在家人的陪同下来到奉化区人民医院就诊。

奉化区人民医院消化内科柳家红主任医师在给王老太做胃镜检查时发现,老人胃底可见一块最大直径约4厘米的胃石,并伴有胃窦溃疡。经过进一步询问,柳家红得知了前天王老太把柿子和螃蟹一起吃的事情。不仅如此,老人还自述,其实她在最近一个多星期几乎每天都会吃柿子,只不过这次吃得有点多,而且是跟螃蟹一起吃。

“柿子跟螃蟹一起吃,会增加得胃石的风险。”柳家红解释,螃蟹是高蛋白食物,柿子则富含鞣酸、果胶、树胶、纤维素等物质,其中鞣酸在胃酸作用下能与蛋白质合成鞣酸蛋白沉积在胃内,然后在胃内高酸环境下,鞣酸蛋白又更容易与果胶、树胶及纤维素等黏合在一起,形成胃石。

胃石症的诊断一明确,奉化区人民医院消化内科团队就为王老太进行了对症治疗。考虑到老人的胃石为新发,还不是很硬,柳家红建议她先通过喝可乐配合服用药物的方式进行保守治疗,如果治疗效果不佳,再尝试其他治疗方式。王老太接受了柳医生的建议。住院治疗两天后,她感觉胃部不适大大缓解,再次接受胃镜检查,发现原来的胃石消失了。

据柳家红介绍,除了柿子外,山楂、黑枣等食物也富含鞣酸、果胶、树胶、纤维素等物质,这些食物即便不与高蛋白食物一起吃,如果一次性吃太多,同样容易引起胃石症。“近期,我们科室就接诊了好几例因为吃太多柿子、山楂导致胃石症的患者。”

柳家红提醒,平时吃柿子、山楂应注意以下几点。

一是避免空腹食用,以及避免食用没成熟的柿子及生山楂;二是避免在摄入酒、茶、咖啡、辣椒等食物后食用;三是避免与高钙、高蛋白食物如牛奶、鸡蛋、海鲜等共同食用;四是老年人以及胃轻瘫、糖尿病、既往有消化性溃疡、胃大部切除术等病史患者,以及平时有胃酸分泌过多如反酸、烧心等胃食管反流病患者应避免食用;五是避免在食用后即刻入睡。因为入睡后胃动力下降、胃排空延迟、调节能力降低,也会促进胃石的形成。

记者 吴正彬 通讯员 马碧幸

1 3天涂完一支口红,言谈极其夸张

董女士很爱美。一直来,都喜欢化妆、逛街、买衣服。家人也都尊重并支持她。可是,两周前,她却被家人送到了宁大附属康宁医院。

“我印象很深刻,她走进我诊室的时候,嘴唇涂得非常非常红,非常夸张,像漫画中的血盆大口一样。”病区主任邱聪龙说,董女士表现得很兴奋,言谈极其夸张。根据她自己描述,3天不到就涂完了一支很鲜艳的口红,就诊过程中也不时拿出口红来涂。

家人描述,这段时间,董女士购物欲爆棚,买了一车东西回家,又开车出去购物。买了大量东西送人,小区的几个保安都得到了礼物。她还“不能自控”地夸夸其谈,表示自己“人脉很广”。

董女士被认为有躁狂症状。对症治疗后,董女士的躁狂症状得到了明显缓解。按理,她就可以顺利出院了。这时,董女士找到邱聪龙说起一个困惑:“邱医生,我觉得从几个月起,记性就不

好。我怀疑自己得了老年痴呆。”前来探望的闺蜜也表示:“我也觉得你记性比之前差,有点怪怪的。”对此,家人都表示:“你想多了,这不可能。你才61岁,怎么可能老年痴呆。”

对董女士反映的情况,邱聪龙相当重视。如果当事人都觉得在一阶段内记忆有明显下降,确实有较大的阿尔茨海默病风险,一部分阿尔茨海默病也会有躁狂症状。因此,在这件事上不能大意。

董女士做了认知功能量表评估,得分正常。随后,又接受了头颅磁共振检查,显示海马体并没有萎缩。而海马体萎缩是阿尔茨海默病在影像学上的一个重要标识。

“难道我真的是‘作’吗?没有病,却认为自己有病。”董女士疑惑地和邱聪龙说,记忆下降这件事,家人似乎看不出来,自己和闺蜜却始终觉得确实存在。这几天,她的睡眠改善了,记忆却没有改善。

分类信息 刊登热线:
56118885
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租赁 搬家搬厂 海曙区:碶闸街62号(都市仁和中国) 20楼2011室
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心

独栋商业整体招商

启运路291号(临地铁藕池站)二至五层整体招商,面积约为3620㎡,经营范围不限。现通过宁波国际招标有限公司公开招标,欢迎有识之士前来探勘咨询。

联系电话:18057491762 刘先生
13566016241 黄女士

法律服务

●继承、房产、经济纠纷 87295238

声明公告

刊登热线:

56118880

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365