

冷空气“吹”来立冬



秋意正浓,海曙区章水镇杏林湾、字岩下村等地的银杏迎来了一年中最为璀璨的时刻,美不胜收。徐能 张昊桦 周正宵 摄

台风“康妮”前脚刚走,冷空气后脚就来“夺回阵地”。一股来自北方的冷空气将在11月4日抵达我市,带来大风和降温,届时我市最低气温将跌至10℃左右,你准备好迎接深秋的寒意了吗?

1 冷空气“挺进”

从11月3日开始,一股来自北方的冷空气开始“挺进”我国。

据中央气象台消息,11月3日到5日,受冷空气影响,长江中下游以北地区气温将下降6℃-10℃,其中,内蒙古中部、华北北部、东北地区南部等局部地区降温可达12℃左右。同时,上述地区还伴有5级-6级大风,阵风7-8级。

在冷空气影响下,多地将创下今年立秋以来的气温新低,最低气温0℃线将南压到华北中北部和西部、西北地区东部一带。

这股冷空气“腿脚”挺利索。从省、市气象部门11月3日的预报看,它预计会在11月4日早晨抵达我省,并在11月4日后期影响我市。

这股冷空气给我市带来的影响有以下几个特点:

主要带来大风和降温影响,降水影响相对较弱。其中,11月4日下午到11月5日,我市沿海海面会有8-9级偏北大风。

经过长途跋涉,冷空气实力“打折”,带来的降温影响不如长江中下游以北地区那么明显,省气象台预计的过程降温幅度在3℃-5℃。我市最高气温从11月5日起将回落并稳定在18℃-19℃。

不过,值得大家留意的是,在冷空气和晴朗天气的辐射降温共同影响下,我市最低气温或创新低,尤其是11月6日到7日,预计只有10℃-11℃。大家早出晚归要及时添衣,特别是体质较弱的老人和小孩,小心着凉感冒。

好在这种“冷呱呱”的温度不会持续太长时间,从目前的预报看,11月8日开始,最低气温就有望缓慢回升了。

眼下已是11月,冷空气终将成为天气舞台上“当仁不让”的主角。从中央气象台11月3日发布的中期预报看,在11月3日-5日这股冷空气过后,11月7日-8日还将有一股新的冷空气来袭。

届时,我国新疆西部和北部有大范围降水和大风降温,普遍有中到大雪或雨夹雪,塔城及阿勒泰等地有暴雪或大暴雪;大部地区将有6℃-10℃降温,局部地区降温超过12℃,并将伴有5级-6级大风,阵风7-8级。

11月9日到10日,冷空气继续东移影响我国北方部分地区。市气象台在11月3日发布的预报中也提到,11月9日,我市会有一次降水过程,大家届时要多加留意。

2 立冬“收藏”

伴随着一股接一股的冷空气,我们将在11月8日迎来二十四节气中的立冬。

民间习惯把立冬这一天当作冬季的开始。不过,这里说的冬季,指的是天文学意义上的冬季,而不是气象学意义上的冬季。从常年统计数据看,我市真正进入气象学意义上的冬季,要等到12月4日左右,届时我市日平均气温将稳定在10℃以下。

除了代表天文学意义上的季节更替,立冬还有另一层含义,就像《月令七十二候集解》中说的:“冬,终也,万物收藏也。”

所谓“藏”,首先就是要规避寒冷。日常生活中要注意保暖,不能“只要风度不要温度”,尤其是足部,比如脚踝,该捂的要及时捂起来;遇到阳光明媚的日子,不妨多出去散散步、晒晒太阳。

所谓“春耕夏耘,秋收冬藏”,因此立冬也是享受丰收的时节,正如民谚所说“立冬补冬,补嘴空”。

“补嘴空”的食材很多:北方有倭瓜、饺子、涮羊肉;南方有桂圆、红枣、姜母鸭……具体到日常生活中,有两样时鲜不容错过——

一样是甘蔗。立冬前后,甘蔗渐次成熟,入口甜、水分足、不上火,刚好可以缓一缓秋冬的干燥。民间也有“立冬食蔗齿不痛”的说法。作家周作人在《关于荸荠》一文中还曾提到过甘蔗的另一种吃法:“(荸荠)乡下有时也煮了吃,与竹叶和甘蔗

的节同煮,给小孩吃了说可以清火,那汤甜美好吃……”

另一样是萝卜。萝卜的好,毋庸赘言,《本草纲目》有记载,大意是说萝卜“生吃可以止咳、消胀气,熟食可以化痰、助消化”,民间更是认为萝卜的功效“赛过人参”。眼下,地产的萝卜开始采摘,个头不大,但胜在鲜甜,记得挑萝卜的时候要挑根型圆整、表皮光滑、分量重的,这样烧出来才会有“入口即化”的效果。至于萝卜的吃法,白灼、红烧、煲汤……样样皆宜。袁枚在《随园食单》中推荐过一种“猪油煮萝卜”的吃法:“用熟猪油炒萝卜,加虾米煨之,以极熟为度。临起加葱花,色如琥珀”,其中“极熟为度”四字点出了做萝卜的精髓:要煮到烂。

不过,立冬“补嘴空”也不是啥都能吃,饮食上总体还是要尽量少吃咸的,多吃苦味的,以助心阳,适合的食物包括芹菜、莴笋、生菜、柚子、苦菊等;同时,也不是放开肚子吃,进补要适当,最好能和运动、精神调养搭配“使用”。

特别值得一提的是,随着季节从深秋向初冬转变,万物凋零,难免让人触景生情、郁郁寡欢,改变这种不良情绪的最好方法就是多参加一些有益身心的体育娱乐活动,比如八段锦、跳舞、弈棋、画画、练书法、欣赏音乐等,这样可以消除冬季低落情绪,振奋精神。

记者 石承承

工行宁波市分行成功落地多边央行数字货币桥业务

10月31日,工行宁波市分行为宁波市某大宗商品贸易集团Y公司成功办理了货物贸易场景下货币桥汇出汇款业务,有效提高了跨境支付效率、降低企业的交易成本,实现了该行在数字跨境支付领域的首次突破。

多边央行数字货币桥(以下简称“货币桥”)项目是由国际清算银行(香港)创新中心主持,中国人民银行数字

货币研究所、香港金融管理局、泰国中央银行、阿联酋中央银行联合发起的跨境结算平台,通过区块链技术,实现各货币当局数字货币在跨境支付中的应用。与传统SWIFT汇款模式相比,货币桥可以实现桥上银行点对点的直接交易,无需代理行中转,重点解决跨境支付中成本高、效率低、透明度低等难题。

今年6月,货币桥项目进入最小可行化产品(MVP)阶段,该行积极探索应用场景,结合桥上银行清单摸排客户需求,在得知Y公司与其香港交易对手常有资金往来后,主动向客户介绍货币桥业务优势,并获得客户认可。最终在工商银行总行数币办、工行境外机构共同努力下,工行宁波市分行成功办理首笔货币桥付款业务,为客户带来高效便

利的结算体验,进一步拓展了跨境支付渠道。

下一步,该行还将继续贯彻落实浙江省数字人民币试点工作部署要求,持续拓宽低成本、高效率的跨境资金收付路径,深化市场交易结算等领域创新应用,做好数字金融大文章。

记者 周雁
通讯员 郭泽洋