

什么样的肺结节要警惕?

专家:过度焦虑不可取

每年的体检季,很多人拿到报告单的第一时间,会重点关注肺结节。什么样的肺结节要警惕?肺结节和肺癌有多少相关性?平时该如何筛查?10月30日下午,宁波大学附属第一医院方桥院区胸外科病区副主任郭晶博士做客“宁一健康说”,教大家正确认识肺结节,不要让肺结节成“心结”。

1 大部分肺结节为良性

直播一开始,郭晶先向大家科普了肺结节的两大类形态。“肺部结节是指肺内直径小于或等于3厘米的类圆形密度增高影。主要分为两大类,一类是实性结节,另一类是磨玻璃结节。”

他解释,所谓的实性结节,就是结节长得比较密实,而磨玻璃结节就好比“磨砂玻璃”,“这类密度增高但又不掩盖肺内血管和支气管的密度增高影,是模糊的、隐约的。”而磨玻璃结节又可进一步细分为纯磨玻璃和混杂磨玻璃结节,他以鸡蛋液为例,形象地解释了两者在影像上的区别:“纯磨玻璃结节就好比鸡蛋清,而混杂磨玻璃结节就好比蛋清包裹着蛋黄。”

很多人一听到肺结节,就自然而

然地把它跟肺癌画上等号,事实并非如此。“肺结节与肺癌之间有一定的联系,但也有区别,肺结节是一个统称。”郭晶说,经过病理明确后,良性的肺结节称为肺良性肿瘤,而恶性的肺结节就称为肺癌。

他强调,从临床上看,大多数的肺结节是良性结节。但很多前往医院看肺结节的人,都担心自己的良性结节会癌变。他表示,这种可能性“微乎其微”,“一般而言,结节的良恶性在这个结节形成的时候就确定了,只有很少的情况,比如有些患者曾经罹患过肺结核,肺上会形成一些瘢痕样的病灶,经过很长一段时间后,在这些瘢痕里形成了肺癌,这类肺癌有一个特别的定义,我们称之为瘢痕癌。”

2 实性结节的良恶性鉴别是难点

那么,在磨玻璃结节、实性结节、混合结节之间,是否有一个危险值排序?“任何一种形态的结节都有可能是良性或者恶性的。就目前而言,大部分磨玻璃结节恶性率比较高,恶性程度较低,是一种‘惰性肿瘤’。实性结节总体上恶性率比较低,一旦是恶性的,往往发展较快。”郭晶特别提到,在早期阶段,实性结节的良恶性鉴别一直是临床工作的难点,容易造成漏诊或者误诊,遇到实性结节需要引起足够的重视。

体检报告中,哪些关于肺结节的描述要引起重视?郭晶建议,第一要看关注的是结节的大小,“比如大于8毫米以上的实性结节,结节越大,恶性的概率也随之增加。”其次,要关注磨玻璃结节的密度,如果在报告上看到混杂密度磨玻璃结节,也要引起足够的重视,及时至胸外科就诊。“还有大家都能搜索到诸如分叶、毛刺、胸膜凹陷等字眼,可能也是恶性结节的征象,需及时就诊。”

3 建议高危人群每年CT筛查

门诊中,他经常遇到肺结节焦虑症的患者。“相对来说,女性肺结节患者比较多。她们思想压力很大,在门诊的时候,有些人经常一边说一边眼泪就唰唰地流下来。我们经常安慰这些患者,要正确地认识肺结节,肺结节并不等于肺癌。”

针对始终无法放下心结,甚至严重影响日常生活的肺结节焦虑症患者,国际上也有心理评分量表,“一旦达到标准,即使肺结节本身没有达到手术的标准,可能也需要提前手术干预来解除患者的‘心结’。”

据介绍,随着胸腔镜技术的进步,胸外科已步入了微创时代,绝大多数的肺结节都可以通过微创的方法进行切除。

近几年,肺癌的发病年龄呈现年轻化、低龄化的倾向。生活中怎么做,才能远离肺癌?郭晶谈到,有几个高危因素需要特别注意:首先是吸烟,目前吸烟仍是肺癌的第一大诱因;其次是职业暴露,比如职业中经常接触石棉、氡、煤焦油、甲醛等;第三,空气污染;第四,电离辐射;第五,饮食与营养;第六,遗传因素;最后,有哮喘、肺结核、支气管扩张等既往肺部疾病病史的患者,罹患肺癌的概率也要高于正常群体。

他建议,肺癌高危人群每年进行一次低剂量螺旋CT检查。“肺癌发病率与年龄因素有关,具备几大高危因素的,处在50岁-75岁高危年龄的,就被定义为肺癌高危人群。” 记者 庞锦燕 通讯员 庞赞


宁波日报报业集团
 NINGBO DAILY GROUP

2025 订报季全面开启

您需要这两份报纸!

《宁波晚报》全年定价:360元 《现代金报》全年定价:290元

这不只是一张报纸,这是陪伴你成长的珍贵记忆。



现代金报

教育信息 权威发布
宁波市教育局联合主办

你们为什么还在看报纸啊?



宁波晚报

这不只是一张报纸,这是凝固我们城市岁月的每日史书。

字少事大 深度报道

更产证 更严肃 更严实



扫码订《宁波晚报》



扫码订《现代金报》

宁波日报报业集团 宁东路901号一楼 发行热线:87685678 87685669 客服微信号:15057446275