

三江热议

“幸福通勤”城市里的“诗和远方”

郭元鹏

日前,中国城市规划设计研究院与百度地图联合发布《2024年中国主要城市通勤监测报告》。根据《报告》,2023年,宁波通勤空间半径为32公里,45分钟以内通勤比重达86%,60分钟以上通勤比重为7%,均与上一年持平。这表明,大多数宁波市民无需承受“1小时以上极端通勤”,就能从住所到达上班地点。更有58%的宁波居民正享受5公里以内的“幸福通勤”,较上一年增加1个百分点。

10月29日《宁波晚报》

通勤时耗,事关人们在一座城市工作生活的幸福感,是衡量一个城市生活品质的重要指标。在当下社会,随着城市化进程的加速,通勤问题愈发凸显,如何有效压缩通勤时间、拓展通勤空间以及顺畅通勤交通,成为了提升城市居民生活幸福感的重要课题。

压缩通勤时间,是提高生活幸福指数的直接途径。据相关报告显示,宁波市民的通勤半径较小,且大多数人的通勤时间在45分钟以内。这其中,得益于城市的科学规划以及交通设施的完善。在规划城市时,充分考虑到居民的出行需求,合理

布局居住区、商业区和工作区的关系,缩短居住地与工作地之间的距离。

拓展通勤空间,是满足城市发展需求的必要措施。随着城市人口的增加和经济的发展,城市需要不断拓展其发展空间。在这个过程中,应该注重城市各区域之间的联系和互动。通过建设跨区域的交通网络,可以有效地缩短城市各区域之间的距离,为市民提供更多的就业和居住选择。同时,通过优化城市交通网络布局,可以引导产业和人口向郊区或周边地区转移,缓解城市中心区的交通压力。

顺畅的通勤交通是提高通勤效率的关键。为了实现这一目标,需要从多个方面入手,建设更多的公路、桥梁、隧道等,以提高道路的通行能力和承载力。其次,应推广智能交通系统,利用现代科技手段提高交通管理的智能化水平。例如,通过智能交通信号灯、智能导航系统等手段,可以有效地提高道路通行效率,减少通勤时间。

总的来说,“幸福通勤”不仅是个人追求生活品质的体现,也是城市发展和服务为民的轨迹。“幸福通勤”是城市里的“诗和远方”。

图说世相

规范代驾行业需闯“三道关”



漫画 严勇杰

随着中国汽车保有量的持续增长和人们生活节奏的加快,代驾服务作为一项新兴的便民服务,近年来在国内迅速崛起。随着代驾行业扩张速度的加快,竞争日渐激烈、服务质量参差不齐,以及代驾司机的权益保障等问题逐渐凸显。一方面是规模快速扩张,一方面是问题不断出现。代驾“不靠谱”事件频发,行业规范亟待优化。

10月29日《工人日报》

热点追评

拒绝投喂野生动物是尊重自然的体现

苑广阔

最近一年,在穿越可可西里的109国道,出现了向人类乞讨食物的野狼,随着网络视频的传播,这头野狼在社交平台成为了网红。“网红狼”已经被喂成了“胖狗”。不少网友在调侃投喂行为的同时,也引发了他们对当地生态的担忧。

10月28日极目新闻

伴随着投喂的游客越来越多,原来瘦骨嶙峋的野狼,现在已经变得体形滚圆、毛发油亮,和原来相比,已经完全“判若两狼”。而且,这只野狼还带动了更多的野狼,在路边向游客乞食。有网友感叹说,现在这些野狼再也不用辛苦捕猎了,只要遇到游客摇摇尾巴,就能够过上“小康生活”了。

然而在真正懂得自然、理解自然的人看来,这绝非是一个好现象,反而会引发一系列的问题。因为人类尊重大自然的一个基本原则,就是不人为干预大自然,其中就包括拒绝投喂野生动物。如果说捕猎野生动物是对大自然的一种伤害,那么看似好心地投喂野生动物,则是包裹在爱心外衣下的另外一种伤害。

表面看上去,这只“网红狼”告别了原来辛苦狩猎的生活,从原来的瘦骨嶙峋变成现在的体态丰盈是一件好事,但是一旦外部条件发生变化,比如随着冬天到来,当地气候变得恶劣,游客减少,没有人再投喂它,它就可能因为丧失了捕猎能力

而活活饿死。

这还不是最严重的问题,给野外生存的动物投喂食物可能会改变动物的行为和习性,对人类产生依赖,长此以往会削弱动物自然觅食的能力。而野狼属于猎食性动物,如果它们习惯了人类的投喂,不再进行野外猎食,就会导致比如藏羚羊、藏原羚等野生有蹄类动物数量激增,会造成地表上草的覆盖度降低,从而出现沙化等一系列的生态问题。

还有就是,游客投喂给野狼的,都是加工过的食物,不但存在高油高盐高糖等问题,而且人类食品中的添加剂、防腐剂等成分,也会给野生动物的健康带来危害。由此不难看出,不管游客是出于好心,还是仅仅为了好玩、猎奇,都不应该在野外活动的时候,盲目投喂野生动物。

人与自然的相处,应该遵循基本的法则,虽然不是人类应该完全禁止干预大自然,比如在发生自然灾害,导致一些野生动物出现食物短缺的情况下,人类可以为野生动物提供必要的帮助,但是也要由专业的专业人士来进行。而游客擅自投喂野生狼,显然不属于此列。

当地有关方面,既通过微信公众号发出了呼吁,同时也在现场竖立了标识牌,劝导游客不要投喂野狼。希望广大游客能够明白其中的利害关系,如果真正的热爱自然,就要尊重自然,而尊重自然,就要拒绝投喂野生动物。

阿拉有话

全科医生开疫苗处方有双重“疗效”

凌波

10月28日,镇海区石塘下村的姚阿姨来到石塘下社区卫生服务站。“阿姨,你来接种流感疫苗啦!”全科医生黄华江给姚阿姨进行了全程评估,并很快开具了疫苗处方。几分钟后,姚阿姨完成了流感疫苗接种。“现在打疫苗太方便了。”姚阿姨开心地说。

10月28日甬派

接种疫苗不仅能够保护个体健康,还能阻断传染病在人群中流行,是预防传染病最经济、最有效的手段之一。许多人对孩子接种疫苗相当重视,儿童接种率维持在较高水平,但对自身疫苗接种就不那么上心,往往是“可种可不种”,成人疫苗总体接种意识较为薄弱,普遍存在误区。

疫苗不是儿童的“专利”,也为成年人提供免疫保护。每个人作为自身“健康第一责任人”,应未雨绸缪,积极预防,夯实自己生命的健康防线。以前,疫苗接种工作主要由公共卫生医生承担,有接种意向的居民主动前往疫苗接种点,提出接种需求,基本是“守株待兔”。自2022年起,宁波开始试点推出“全科医生预防接种健康处方”项目,全科医生在诊疗过程中,可直接在门诊系统为居民开具“疫苗接种健康处方”。截至目前,已开具个性化疫苗接种

健康教育处方63850份。下一步,“全科医生预防接种健康处方”项目将在全市推广。

全科医生可以开具疫苗处方,意味着全科医生手里又增加了一个“主动出击”的利器,改变了以往居民获取预防接种信息渠道单一的现状,打通了接种疫苗“最后一公里”,积极探索医防融合新模式。

全科医生能开成人疫苗处方,看起来是一小步,背后却是从治病到防病的一大步,将预防贯穿于临床诊疗的全过程中,最大限度减少健康问题的发生。相比传统的疫苗接种方式,疫苗处方更加注重患者的实际健康状况和需求,提供个性化的疫苗接种建议。通过疫苗处方,全科医生在“治病”的同时,加持“防病”的手段,一定程度上,实现了“预防和治疗”的双重“疗效”。在医疗服务不断改进和完善的今天,这一创新举措,将有助于提高成人接种疫苗的可及性和便利性,助力提升居民健康水平。

完善医防融合服务模式,永远在路上。扩大健康处方的覆盖范围,提高处方的针对性和实用性,为居民提供更加优质、高效、便捷、精准的健康服务,这是全体居民期待的,也是医疗机构精细化服务的努力方向。