

## 《十二月歌》

## 唱出宁波四季

## 生活图景



青年歌手叶匡衡。

## 1 歌谣中隐藏的宁波习俗

这首民谣在鄞州、象山、北仑等地都有传诵，版本略有不同，但大致意思相同。

短短的一首民谣，其中描绘的种种景象其实有不少历史渊源。

“比如‘正月嗑瓜子’这句话，在北宋时期，江浙一带率先兴起了一股嗑瓜子的风尚，不过据记载那个时候嗑的是西瓜子。”叶匡衡说，正月过年，是家家户户团圆欢聚的时刻，嗑瓜子、话家常，正是宁波人正月的“仪式感”。

民谣中的“三月上坟戴顶子”是指清明祭祖时，人们会佩戴帽子或头饰以示庄重。在这一天，家族中的女眷们会把柳枝插在鬓发间，小孩则戴上柳枝编成的帽子，以寓“思青(亲)”之意，寄托对亲人的思念之情。

而“七月老三挖银子”这句，现在可能有些难以理解。

“农历七月十五，老一辈宁波人叫‘七月半’。”叶匡衡解释说，七月半是中元节，也是旧时民间信仰中的“鬼节”。“七月老三挖银子”中的“老三”指代的就是鬼，“挖”就是拿。

民间认为，各家的祖先也会在这一天返回家中探望子孙。因此，宁波人不仅在清明节祭祖，七月十五中元节这天也是重要的祭祖日子。

在祭祀祖先时，人们会烧一些锡箔纸钱，“挖银子”指的也就是这些。”叶匡衡说，宁波人是非常注重祭祖的，《十二月歌》中有两句都是在讲祭祖文化。

另外，人们还会在春节前后进行祭祖活动，在祖先遗像前点香烛、摆供品，表达对祖先的敬意和怀念。

## 2 歌谣中隐藏的宁波味道

这首民谣中不仅有时间流转和民俗风情，还提到了不少宁波特色美食。

端午节是重要节日之一。叶匡衡介绍，对宁波人来说，五月初五是一定要吃粽子的。但宁波人的粽子与声名远播的嘉兴咸粽有所不同，宁波人最爱碱水糯米粽蘸糖吃。

人们认为碱水有一定的杀菌防腐作用，能延长粽子的保质期。所以，在没有冰箱和真空包装的年代，碱水粽是宁波人端午节必不可少的美味佳肴，也成了流淌在宁波人血液里的家乡记忆。

“八月月饼嵌馅子。和全国大部分地方一样，中秋节宁波人也会制作月饼。”叶匡衡说，但不同的是，不少宁波人会选择苔菜作为月饼的主馅料。

“在宁波，苔菜可以搭配很多食材。”叶匡衡笑道，比如苔菜炒年糕、苔菜油赞子、苔菜黄鱼，当然还有可甜可咸的苔菜月饼，充分体现了宁波靠海的地域特色。

到了九月，正值金秋，是收获的季节。民谣中关于九月的描述为“九月吊红夹柿子”，这句话中的“吊红”是什么呢？

叶匡衡介绍，吊红是柿子的一个品种，是四明山区的名果，也是宁波的特产水果。宁波吊红属于软柿，果实比一般柿子要小，呈椭圆形，无涩味，颜色鲜艳如火，表皮光泽如水晶。

为什么叫吊红呢？有一种说法是，它成熟后悬挂在树上的样子非常美观，所以得名“吊红”。

## 3 民族的就是世界的

说起对宁波传统民谣和文化的理解，作为歌手的叶匡衡有话要说。

他认为，一方水土养一方人，“宁波是一个温暖的地方，养育了一群温暖的人，所以宁波人喜欢的风格大多是也是放松的”。

说到兴起，叶匡衡还即兴哼唱了一句小时候在街头听到的宁波话叫卖声：“破履破衫可以卖了——”

关于民谣的推广，叶匡衡认为，将民谣与歌曲结合是重要的方式之一，他也一直致力于在自己创作的歌曲中加入宁波元素，包括宁波方言“交关赞”、宁波美食“咸菜黄鱼”、宁波俗语等，“因为现在这个时代，要弘扬宁波文化，我们需要让年轻人看到、听到，才能传承下去。”

宁波人常说：“走遍天下，不如宁波江夏。”叶匡衡认为这句话中蕴含的是宁波人骨子里的松弛感和自豪感，“我的下一首歌里也放进了这句话，希望可以让宁波人一听就觉得温暖、亲近。”他说。

针对听不懂宁波话的外地朋友，使用歌曲推广宁波会有效果吗？

对此，叶匡衡有着自己的看法，他说：“民族的就是世界的，陌生感可以带来美感。”近几年，热度颇高的川渝地区说唱，虽然使用当地方言，但依然受到了广大受众的喜爱。在社交媒体上，苏州“必打卡”项目一定有苏州评弹，火爆时甚至需要提前抢票。

“观众的耳朵是很挑剔的，这个时代也不缺陌生的事物，如何做出特色是我们需要思考的事情。”叶匡衡说。

记者 余若凡

市中学生羽毛球赛  
近300名校园好手  
挥拍切磋

近日，2024年宁波市中学生羽毛球比赛暨宁波市体育传统项目学校(训练点)羽毛球比赛在宁波第二技师学院落下帷幕。

羽毛球项目在我市拥有良好的群众基础，民间羽毛球运动风起云涌，与此同时，我市不断加强精英运动员培养，涌现了以世界冠军刘坚军、周昊东、王昶为代表的一批优秀高水平运动员。近年来，宁波向省级以上高水平羽毛球运动队输送了27名优秀运动员，羽毛球国家队在训队员有7名。

羽毛球作为宁波“体教融合”典型项目之一，产生了一大批羽毛球特色学校和基层训练点。例如，宁波市第三中学与宁波体校开展小球特长生“体教融合”合作项目，探索统一管理、协同育人的新机制。由此，宁波三中羽毛球队在各类全国大赛上屡获佳绩，今年8月在第十七届中国中学生羽毛球锦标赛上获得高中组男双、女双、混双三项冠军，以及男双亚军，男子、女子团体全国第四名的好成绩。

市中学生羽毛球比赛是宁波中学校园羽毛球竞技交流平台，本次赛事由宁波市教育局、宁波市体育局主办，宁波市中小学生体育协会、宁波市体育教育指导专业委员会、宁波第二技师学院承办。

本次赛事以学校为单位组队参赛，分设初中组、普高组、职高组三个组别，分别进行男、女单打，男、女双打和混合双打竞赛项目的较量。三个组别共有33支队伍、近300名运动员参加角逐，经过两天较量排定各组别竞赛项目名次和团体名次。

最终，初中组团体总分前三名代表队依次是海曙外国语学校、曙光中学、惠贞书院初中部，普高组团体总分前三名代表队依次是宁波市第三中学、惠贞书院、效实中学，职高组团体总分前三名代表队依次是鄞州职业教育中心学校、宁波技师学院、宁波第二技师学院。

记者 戴斌 通讯员 戴建波 文/摄



比赛现场。