

## 家的温度

家的温度，是归家时的一盏灯火，是桌上热腾腾的饭菜，是家人间无言的理解与关怀。它不在于物质的堆砌，而在于心灵的归宿。无论外界如何喧嚣，家总以它独有的温暖，抚慰疲惫，给予力量，成为我们最坚实的后盾。

## 家人的温暖

宁波前湾新区世纪城实验小学501班  
蒋澄(证号2460034) 指导老师 潘晓芳

我出生在一个快乐、幸福的家庭，我的家人时时刻刻地关心着我，照顾着我，让我懂得了什么叫爱。

我的爸爸是我们家的顶梁柱，家里的重活几乎由他一个人承包。虽然他平时工作很忙，但他总会抽出时间陪我们游山玩水。有时候，爸爸会给我们买一些科学小玩具，陪我们探索大自然的奥秘。每当我学习遇到困难时，他总是不厌其烦地给我讲题。在爸爸的指导下，我的科学知识不断提高。

我的妈妈是一只勤劳的“小蜜蜂”，她每天总把家里打扫得一尘不染。当我放学回家时，饭桌上已经摆上了热气腾腾的饭菜。妈妈虽然对我十分严格，但我知道她是“刀子嘴，豆腐心”。前几天接我放学的时候，突然下起倾盆大雨，妈妈把雨衣披在我身上。回到家时，我发现妈妈浑身湿漉漉的。我心里暗暗下决心，我要快快长大，不让妈妈吃苦受累。

妹妹是我家的“小淘气”。她经常为了一些小事儿跟我吵架，但这都不会影响我和妹妹的感情。妹妹每次出去玩的时候，有好吃的、好玩的都记得给我带一份，我非常喜欢我的妹妹。

我爱我的家，一个充满快乐与温暖的家。

## 我的“球童”爷爷

海曙区雅戈尔小学401班  
冯羿天(证号2461925) 指导老师 徐金球

我的爷爷是一位普普通通的老百姓。但在我心中，他却是世界上最好的爷爷。

我的爷爷有一对大耳朵。大大的耳垂懒洋洋地垂着，像两只肥猫在呼呼睡大觉。这大耳垂配得上他那200多斤的体重，每当爷爷迈进电梯，我能真真切切地感受到，电梯抖了三抖！又大又圆的肚子也有巨大的弹力，每次妹妹坐在爷爷软软的大肚子上，轻轻一碰，我都能看到爷爷的大肚子上下有节奏地弹几下。妹妹说：“这可比游乐园的蹦蹦床还有意思！”

爷爷不爱动，坐车上睡，坐沙发上睡，甚至站着都能打瞌睡！但是，每当我说：“走，爷爷，陪我踢球！”他就精神抖擞：“好，爷爷给你当球童。”于是，他笑眯眯地抱起球，屁颠屁颠地跟我下楼。无论我把球踢进很深的树丛里，还是超强远射将球射飞，爷爷都会不顾千辛万苦，一路小跑着帮我去捡球，从不喊一声累。每当这个时候，我就是世界上最幸福的人。

我特别喜欢胖乎乎的爷爷，那个陪我踢球给我捡球的爷爷！



## 虾

张晨睿(证号2462294)  
指导老师 袁姝儿  
江北中心小学405班

## 我和妈妈过一天

慈溪市慈吉实验学校403班  
胡瑜轩(证号2460246) 指导老师 卢倩雯

在这个阳光明媚的周末，我和妈妈度过了一段特别美好的时光。

清晨，阳光透过窗帘洒在厨房的地板上，妈妈已经忙碌起来。我揉着惺忪的睡眼，也兴致勃勃地加入了她的行列。今天，我们要做蛋糕。妈妈手把手教我如何称材料、搅拌面糊，虽然过程中我有些手忙脚乱，但妈妈总是耐心地指导我，鼓励我。

在搅拌面糊的过程中，妈妈讲述了她小时候和奶奶一起做蛋糕的趣事，我也分享了在学校的点点滴滴。我们的笑声在厨房里回荡，仿佛时间都在这一刻静止了。

蛋糕终于出炉了，我们迫不及待地打开烤箱，一股香甜的气息扑面而来。看着金黄色的蛋糕在烤箱里慢慢膨胀，我们的心里都充满了成就感。

午后，我们在阳台上品尝着自己做的蛋糕。妈妈切了一小块给我，我小心翼翼地咬了一口，哇，太美味了！蛋糕的口感松软细腻，甜度刚好。

这一天，我不仅学会了做蛋糕，更重要的是，我和妈妈之间的距离似乎更近了。我们在轻松愉快的氛围中拉近了心灵。

当夜幕降临，我躺在床上回想着这一天的点点滴滴，心中充满了感激和幸福。我知道，这些美好的记忆将会成为我人生中最宝贵的财富。

## 我的“猴子”妹妹

慈溪市慈吉实验学校410班  
叶炫辰(证号2460259) 指导老师 周剑

我的妹妹有一双水灵灵的大眼睛，圆嘟嘟的脸蛋和小巧可爱的嘴巴。你别看她在幼儿园里不哭也不闹，看上去很听话，实际上她十分调皮。

有一次放学回到家，我拿了一本书到主卧看了起来，妹妹则在床上玩玩具。不知道什么时候，妹妹从哪里找到了一支画笔，就开始在床上画画了。我转过头一看，只见妹妹一手拿着玩具，一手拿着画笔，左边画一笔，右边画一笔，把床画得满满当当，令人哭笑不得。

你以为她只是在家里很调皮？当然不是。每次到商场里，妹妹就东跑来西跑去，我和妈妈追也追不上。记得有一次，我在商场里帮妈妈还充电宝，妈妈说她和妹妹在一旁等我。当我还好好充电宝回头一看，哪还有她们的影子。我着急地找妈妈和妹妹，却看到一位女人拿着大包小包在追一个孩子。这不就是我妈和我妹吗？

这就是我的妹妹，虽然她很调皮，但我还是很爱她。

## 我的妈妈

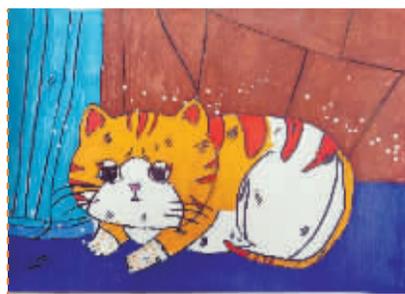
奉化区实验小学301班  
葛宣怡(证号2462199) 指导老师 李春开

我的妈妈可美丽了。她的眉毛弯弯的，又细又长。那双眼睛宛如黑夜中的星星，炯炯有神。她那又高又挺的鼻子，如精致的小花瓶一般与众不同。不过最吸引人的是她那像“香肠”一样的嘴巴，这张嘴巴总能说出许多暖心的话语，在我伤心迷茫时，为我点亮心房，指明我前进的道路。

妈妈的性格百变。有时，她温柔得像只可爱的兔子，让人觉得如春风拂面；有时，她暴躁得像只大恐龙，眼冒凶光，张着大嘴，像要把我吞进肚子里似的。

她对待别人可热心了。看到路边的自行车倒了，她会立马将车随手扶起。碰到陌生人来问路，她会非常耐心地给别人指路。记得有一次，我们在小区旁边的路上遇到了一位老奶奶。她背着很重的一袋物品，走得气喘吁吁。妈妈见了，赶紧主动上前问道：“阿姨，您背着东西一定很累吧，我来帮您送到家吧！”她一把接过奶奶的物品，扛在肩上，帮老奶奶把东西送回了家。

这就是我的妈妈，一个古灵精怪并且人美心善的妈妈。



镇海区静远小学201班  
沈梓安(证号2461053)  
指导老师 顾益萍

## 流浪的小猫

## 爸爸减肥记

鄞州区宋诏桥小学506班  
卓张远(证号2461316) 指导老师 王微

这几年，爸爸因为忙于工作，频繁出差，忽视了自己的健康，他从一个英俊的帅哥变成了一个肥胖的中年大叔。我们都劝他减肥，可他就是不听。他经常说男人要自信，不要只限于外表，要在内。可今天，爸爸却一反常态地说要减肥。

爸爸胸有成竹地买了一大堆装备：跑步鞋、耳机、运动手表等等。可是，爸爸那三天打鱼两天晒网的锻炼方法并没有让他瘦成闪电，反而胖了两斤。因为他一跑完步回家，就喝一瓶饮料奖励自己。

最终，在妈妈的强烈要求下，我们全家人都成为爸爸的监督员。一日三餐规定了食谱，妈妈还把爸爸最爱的碳酸饮料全部没收了。在这么严厉的监督下，爸爸也才瘦了几斤。经过调查，我发现爸爸在单位偷偷用他的零花钱买饮料和零食，气得妈妈把爸爸的零花钱全部没收了。

终于，爸爸成功瘦下十几斤！

## 爱的味道

宁海县实验小学501班  
项翊宸(证号2460486) 指导老师 陈鹤飞

爸爸是新宁波人，他总是想念奶奶做的温州麦饼。温州麦饼外表焦黄，皮虽厚却不失口感，圆形的饼中还有着各式各样的馅儿，很勾人。

有一次，我去奶奶家，奶奶就拿出了她的拿手点心——温州麦饼来招待我们。奶奶先用水和面粉拌成一个面团，再用力地揉着面团。我向奶奶拿了一个小面团，在桌上使劲地捣鼓着，最终我的手上沾了许多面粉，甩也甩不掉。而奶奶在一旁看着我，不禁笑道：“傻孩子，揉面团可不是这样的哦！”说着，奶奶拿出擀面杖，在面团上来回擀着。接着，奶奶在上面放上了梅干菜和肉，然后压扁。站在一旁的我自告奋勇，也想压压看，但是力气不够。奶奶把麦饼放锅里，烧了二十分钟左右就出锅了，我手里捧着热气腾腾的麦饼，觉得心里暖暖的。

奶奶还把温州麦饼分享给邻居，邻居们为了表达谢意，也送了我们一盒三鲜饺子，邻居间洋溢着爱的味道。

## 忘不了的鸡蛋饼

慈溪市实验小学教育集团611班  
孙浙译(证号2462354) 指导老师 王力

从小到大，父母之爱一直跟随在我的身边，让我终身难忘。最令我印象深刻的，还是那个鸡蛋饼。

冬日的早晨，我睁开惺忪的双眼，一束温暖的阳光照射进来。伸过懒腰之后，我便愉快地起了床。和往常一样，我吃完鸡蛋饼就在妈妈单位写作业，可是今天妈妈却说脚痛，未能给我去买鸡蛋饼。鸡蛋饼可是我的最爱，想到吃不了鸡蛋饼了，我号啕大哭起来：“我要鸡蛋饼！”眼泪簌簌地流下来。妈妈甩门而去，留下我一个人孤零零地坐在房间里，心里空荡荡的，无法平静……

五分钟、十分钟、二十分钟……妈妈还是没有回来，我十分着急，想穿上拖鞋去看看。就在这时，门开了。妈妈站在门口，手里提着鸡蛋饼。她的脸冻得通红，头发被寒风搅乱了，整个身子瑟瑟发抖。我狼吞虎咽地吃下冷的鸡蛋饼，嘴里是冷的，心里却是暖的……

我再也忍不住了，泪水在眼眶里打转，眼神里充满了歉意。我的妈妈，对不起！