

三江热议

推出“代炒菜”服务：
“菜市场+”转型的一个妙招

凌波

在做菜与外卖之间，一种新商机正在兴起——“代炒厨房”最近悄然现身甬城一家菜市场，引发市民关注。所谓“代炒厨房”，是指市民从菜市场购买的海鲜肉菜，直接送进菜市场内的代炒档口，由厨师代加工，每样菜品收数元至二十几元的加工费。听起来像是把“餐馆”搬进了菜市场，让“从摊贩手中接过新鲜食材，拎着热乎的现炒饭菜回家”成为现实。10月28日《宁波晚报》

这些年，许多菜市场经过改造提升，焕然一新，不再是“脏乱差”的环境，让逛菜市场美美哒，越来越多的市民，特别是年轻人开始重新审视，并融入这一传统场所。

可以说，今天的菜市场不再只是传统意义上的食材交易场所，功能日趋多元化，除钉鞋改衣、配钥匙、修家电等便民服务，还可以吃早餐、喝咖啡……充满“市井风”和“烟火气”，正在成为市民生活和社交的新天地。

如今，菜市场推出“代炒菜”服务，在探索“菜市场+”的多业态模式上，又增添了一项服务。其实，菜场推出“代炒菜”服务，就是在外卖和做饭之间，蹚出了一条新路。担

心外卖食品安全不能保证，自己下厨做饭，很多时候又没有条件。对年轻人来说，下班回去做可能费时费力，也不一定好吃；对老年人来讲，年纪大了，手脚可能不方便。“代炒菜”服务，精准满足了这一市场需求，成为破解都市人“吃饭痛点”的新选择。

城市生活，既需要有品质的城市环境，也需要接地气的生活服务。对于传统的菜市场来说，“代炒菜”服务“不失为转型的一个妙招”。

近年来，受到电商、净菜超市等业态的冲击，分流了部分消费，一些菜市场变得不景气，急需转型升级，去重新赢得市民的回归。“代炒菜”这种既实惠又方便的服务模式，自然容易在菜市场落地，成为一种增值服务。

菜市场具有民生性、公益性、社会性，相对其他地段，租金便宜、交通便利。“代炒厨房”在此“安营扎寨”，在拓展菜市场功能、赋予菜市场新活力的同时，又能方便市民生活，提升市民幸福感，可谓一举两得。

菜市场，是一个待挖掘的“生意场”。期待菜市场今后推出更多新鲜的服务，不断进阶，满足市民的生活需求，吸引更多市民的目光。

图说世相

婚恋交友平台
实名认证岂可形同虚设

婚恋交友平台常有婚托、骗子出没，在“杀猪盘”电信网络诈骗中，骗子更是潜伏在婚恋交友网站寻找下手目标。此前多部门曾联合发文，推动婚恋交友平台严格执行实名认证和实名注册，严厉打击婚托、婚骗。然而，很多婚恋交友平台仅凭手机号和验证码即可注册使用，实名认证并非强制性要求，很多个人信息的真实性更是无从验证。

10月28日《北京晚报》



漫画 严勇杰

阿拉有话

聊聊严子怡世界大赛夺冠

郑建钢

北京时间10月27日凌晨，16岁的宁波小将严子怡在巴林举行的世界中学生夏季运动会上斩获1金1银。其中，女子标枪决赛中以56米07的成绩夺得金牌，女子铅球决赛中以16米99获得亚军。这是严子怡第三次在世界大赛上夺得女子标枪冠军。10月28日《宁波晚报》

严子怡第三次在世界大赛上夺得女子标枪冠军的新闻，上了热搜，引发了广泛的关注，这是有原因的。一是2008年5月出生的严子怡，经常“跳级”参加成人组全国田径大赛，而且还能勇夺金牌；二是每一次夺冠，严子怡的成绩都是以“断层”领先，比如，今年8月31日，在利马U20田径世青赛上，严子怡以63米05夺冠，比第二名的成绩远8.77米；这次夺冠的56米07成绩，虽然严子怡自己并不满意，但仍然比亚军成绩远5米多……

说起严子怡投掷天赋被发现，那还是在她读小学三年级的时候，在体育课上扔垒球，男生最远能扔20多米，高个子的严子怡却能扔30多米，体育老师沈金龙慧眼识才，推荐她进入校田径队，参加海曙区中小学生田径运动会，拿下冠军并打破区纪录后，被宁波体校的教练相中……

无独有偶，宁波另一位与严子怡同年龄的短跑天才陈好颖，从小就非常喜欢运动，练过跆拳道，打过网球，由于身形娇小，一直突破不了

瓶颈。宁波市少体校田径教练吴亚存最早发现了陈好颖短跑天赋，建议她改练田径。小学五年级开始，陈好颖改换赛道，从此“一路狂奔”至今，不断在全国以及国际大赛上摘金夺银。

如果不是沈金龙、吴亚存老师慧眼识宝，严子怡、陈好颖很有可能无法在田径场上脱颖而出，最终默默无闻地被埋没。

为了更多地发现、培养具有运动天赋的好苗子，需要家庭、学校、少体校等各方面人员共同努力，练就一双双识人慧眼，尽早发现具有体育天赋的好苗子，并及时输送到专业运动学校(队)进行精雕细琢，加速培养。

更重要的是，要建立和完善人才发现机制和培养机制。一方面，加速学校体育教师队伍建设，提高体育教师的专业水平和业务素质，以高水平的体育教学带动学校体育运动的强劲发展，为选拔体育好苗子培养出更多的伯乐；另一方面，不断提高体育课质量，营造活跃的体育锻炼氛围，让同学们享受体育活动的乐趣，为提高竞技体育水平打下扎实的基础；同时出台优化体育尖子方案，通过考核、比赛、选拔等程序，为涌现出更多的体育好苗子创造良好条件，从而让更多的“严子怡”“陈好颖”脱颖而出，在奥运会等世界大赛上摘金夺银，为国争光。

街谈巷议

“换书大会”既让书籍重获新生
又促进社会联结

杨朝清

近日，为期3天的第九届浙江书展在宁波落下帷幕。宁波市海曙区举办了10年的“城市萤火虫”换书大会，继续上演。一位书友说：“对于长者，换的可能是一份期望和寄托；对于青年，换的可能是一份邂逅和共鸣；对于孩子，换的可能是一份好奇和探索。有交换才有交集，才有了社会，也许就充实了人生吧。”

10月28日《浙江日报》

最是书香能致远，纸质阅读不仅有日常生活中的春夏秋冬，也有“诗和远方”。对于普通人而言，阅读并不是让他们的双脚离开大地，并不是鼓励他们远离现实生活，而是鼓励他们更加热爱生活，在思接千载、视通万里、心游万仞中找到“我该如何存在”的人生坐标，知道自己该向何处去。

在一个工具理性盛行的时代里，有些人觉得普通人与其阅读，还不如将时间花在挣钱上；“以财富论英雄”的单一、片面评价，让能否迅速进行利益变现成为一些人价值衡量的标准。阅读虽然不能立竿见影地改善和优化一个人的生存生态，

但却能够强健精神筋骨、丰盈精神生命，让人们走出“只在此山中，云深不知处”的迷惘与彷徨，拥有“不畏浮云遮望眼”的清醒与笃定。

许多人都有过这样的纠结，闲置图书放在家里不仅派不上用场也挤占了有限的空间，拿出来卖废品又卖不了几个钱，让人有些心疼。“换书大会”让闲置图书变成有用的资源，通过流动、交换提高资源使用效率，让闲置图书物尽其用，这显然有助于减少废弃，建设资源节约型、环境友好型社会。

在科技进步与技术革新叠加、知识更新和认知迭代交织的当下，每个人都需要终身学习，每个人都面临着“重新认识和发现自己”的考验，纸质书籍依然有自己的生存空间。“换书大会”不仅有助于旧物循环利用，也有助于促进人与人的社会联结。虽然参与换书的人们大都素不相识，但以书籍为纽带，让陌生人之间产生了交集。

让阅读成为一种生活方式，让阅读成为生活的必需品，让公众更低成本地享受阅读，让书籍促进社会融入，“换书大会”提供了一种路径，值得其他地方学习借鉴。