



第九届同义·精神医学创新论坛在宁波启幕。

## 第九届同义·精神医学创新论坛 在甬举办!

# 百年康宁芳华绽放 全国同道纷纷点赞

10月25日,第九届同义·精神医学创新论坛在宁波启幕。会议由中国药物滥用防治协会主办,宁波大学附属康宁医院、宁波市心理卫生协会承办。

甬城精卫立潮头,躬耕医圃百年秋。从1919年由民间募捐创立的镇海同义医院到以护佑百姓健康安宁为己任的宁波大学附属康宁医院,康宁医院已走过105年波澜壮阔的发展之路。论坛期间,诸多与会嘉宾惊艳于康宁百年芳华,点赞医院近年来在学科建设、人才队伍培养、诊疗能力提升等方面取得的丰硕成果。

### 1 全国专家齐聚宁波分享学术成果 探讨如何更好服务患者

论坛为期两天,包括1个主论坛和5个分论坛活动,邀请了来自国内不同专业和相关领域的知名专家、青年学者齐聚论坛,分享学术成果和临床经验,共同探讨如何推动精神医学的学术进步,更好地服务患者和提高医疗质量。

宁大康宁医院党委书记周文华介绍,同义·精神医学创新论坛已走过9个年头,始终将精神医学放在以高质量发展为主旋律的新时代大背景下,以更广阔的视野和更开阔的思路进行精神医学及相关领域的前沿探索。本届论坛,希望将全国同道的研究成果带到宁波,推动宁波市在精神疾病预防、治疗、科研方面的进步,不断提升患者的满意度和获得感。

宁波市卫生健康委党委委员、副主任史国建表示,希望大家能以本次大会为契机,深入探讨交流,推动学术观点和思想火花碰撞,促进精神卫

生事业深化改革发展。他也邀请嘉宾们前往宁大康宁医院参观、交流,会看到和印象中很不一样的医院。

主论坛上,军事医学研究院毒物药物研究所李锦教授、上海交通大学心理学院袁逸飞教授、中南大学湘雅二医院赵靖平教授、山东省精神卫生中心党委书记于天贵教授、复旦大学黄志力教授、北京大学心理咨询与治疗中心主任方新教授等专家,围绕成瘾性药物、神经调控、精神分裂症、医院高质量发展、失眠、心理创伤干预等研究话题进行了深入分享。

5个分论坛则聚焦儿童青少年,神经调控,临床心理,物质依赖,社区精神病学,睡眠、情感障碍,数字化医疗等领域展开。

聆听了大咖们的真知灼见,与会的医疗机构精神科各级医师、社区精防人员、心理咨询师、社会心理服务工作人员等纷纷表示受益匪浅。

### 2 人才被放在医院发展首要位置 高层次人才数量持续递增

学科建设是医院发展的“硬实力”和核心竞争力。论坛期间,周文华书记向来宾们介绍了近年来医院学科建设的成果。近三年,宁大康宁医院在全国公立医院绩效考核中获得全国第三、第五、第一的成绩;2023年科技量值(STEM)和2019—2023年五年总科技量值医院双双进入排名榜,医院成功获批2024年度国家自然科学基金项目2项。这引得嘉宾们纷纷点赞。

是什么为医院的快速发展提供了原生动力?答案聚焦在两个字上——人才。该院明确,通过人才建设、科研提升、学科打造、公益服务等方面“四轮驱动”,提质增效。厚植人才之基,提供学科发展动能被放在了首要位置,要求精心做好“引、育、用、留”的文章,用人才“第一资源”激发创新“第一动能”。

比如,建章立制夯实人才培养基础。不断优化内部高层次人才引育、院校双聘、职称评聘等制度,内外兼修构建良好的人才生态环境。

比如,学科驱动贯通人才培养体系。以临床学科需求为导向,完善

不同层次人才培养方案,健全学科高层次人才培养体系。

比如,通过常态管理释放人才活力。借助人力资源信息系统,定期为人才精准画像,将人力资源存量转变为人才发展增量。

张宗凤博士是医院筑巢引凤的成果之一。博士毕业后,她没有留在上海,而是“奔甬”而来,选择来宁大康宁医院工作,现已成长为科室骨干。她感慨,医院对人才非常重视,既提供了人才房等生活保障以消除后顾之忧,更提供了事业发展的广阔平台。在医院的大力支持下,她主持的两个项目分别入选宁波市自然科学基金项目、浙江省医药卫生科技计划项目。

近年来,医院硕博高层次人才数量持续递增,人才结构逐步优化,科研成果丰硕。2023年,医院高级职称人才达到了121名,占职工总数的25%。2024年硕博士人数达到了123名。

周文华恳切希望,论坛期间,各位专家同道能为医院建设多提宝贵意见,期待能开展多学科联合攻关、重点突破,实现共进共赢。

### 3 吃的药少了,治疗有效率翻倍 诊疗能力提升直接造福患者

临床诊疗能力是医院的基石与根本。近年来,宁大康宁医院通过平台创新、技术创新、科研创新,不断提升临床诊疗能力,造福患者。

13岁女孩小雪(化名)今年夏天第一次到该院早期干预科就诊时,每天洗手时间超过4小时。早期干预科有一支专门的治疗团队主攻强迫症这一“精神癌症”,专门接诊和小雪类似的患者。团队成员完成多项科研项目,纳入了百余名强迫症患者,探索了物理、心理、药物三位一体的综合治疗模式。采用功能近红外、功能磁共振、脑电等技术,精确锁定了强迫症患者特有的异常大脑环路,定向实施精准的物理治疗;同时开展暴露反应预防团体认知心理治疗。在药物高剂量调整到中等剂量的基础上,治疗有效率从30%提升到60%以上。经过综合治疗,小雪现在已经基本走出了强迫症的阴霾。

医院的睡眠诊疗中心结合睡眠健康教育、心理辅导、慢波催眠治疗和药物调节等综合方法,帮助众多失眠患者尤其是考前失眠的学生群体解除了“难眠之苦”。

类似的亚专科建设极大提升了医院的诊疗水平和科研能力。医院党委副书记、院长边国林介绍,近年来,该院创新完善组织架构,推进亚专科建设和中心化运营模式。从2019年全院只有3个亚专科,发展为目前的10个亚专科:普通精神科、早期干预科、老年精神科、心身医学科、情感障碍科、儿童心理科、

神经内科、睡眠医学科、中西医结合科和物质成瘾科。医院还建成了心理服务平台、科学研究平台、脑影像研究平台、物理诊疗平台等四大研究平台,建立了儿童青少年心理诊疗中心、心理咨询诊疗中心、失智症医学诊疗中心、睡眠诊疗中心、情感障碍专病中心、物理诊疗中心及国际诊疗中心等七大学科中心。一方面,可以更好地以临床支撑科研,以科研引领临床;另一方面,患者可以享受门诊、住院一体化服务等就医便利,提升就医获得感。医院还在一院两区的基础上,全面托管象山三院,推进鄞州、奉化、北仑大榭3个门诊点建设,把优质医疗资源送到基层百姓家门口。

智慧医疗建设是宁大康宁医院近年来的创新亮点。论坛上,不少嘉宾特地来“取经”。宁大康宁医院自主开发“甬心智医”小程序,覆盖诊前、诊中、诊后,为市民朋友提供全链条全周期的服务。医院还建设“甬e心坊”,打造互联网+社会心理服务“一平台,六中心”,包括监测预警平台、心理健康科普中心、心理服务人才管理中心、心理热线援助中心、社会心理服务管理中心、专属人群关爱中心、心理评估咨询中心。“甬e心坊”已上线浙里办“健康宁波”专区,拓展了传统服务模式,高效提升社会心理服务资源配置。目前服务人数已经突破3万人次。这些举措显著提升了医院服务能级,增强了为民服务的能力。

记者 王颖 通讯员 李湘兰