

华美尖兵

医学领域的每一次创新与变革,都承载着无数患者的希望与梦想。近年来,一场连续医疗服务改革正在宁波市第二医院悄然进行:从全市最早成立MDT中心,多学科联合攻克肿瘤和疑难杂症;到胸痛、卒中、创伤三大中心纷纷晋升“国家级”,急危重症救治能力走在全省前列;再到成立椎间盘、耳病等专病中心,探索全新的多科共治诊疗模式……所有的创新做法都锚定同一个目标——从“一位患者找多个医生”向“多位医生服务一位患者”转变,为患者高质量、一站式解决健康问题。让我们一起走近“华美尖兵”团队,感受每一个生命被尊重、被关爱、被治愈的温暖力量。

开一个小孔,顽固性疼痛消失了 重新挺直腰板的老人说

争取活到100岁……

宁波市第二医院椎间盘微创诊疗中心 为患者提供一站式诊疗方案



汤涛主任在手术中。

现代人生活方式的改变,导致颈腰椎疾病呈现越来越多、越来越年轻化的趋势。

颈肩腰腿疼得彻夜难眠,究竟应该选择保守治疗还是手术治疗?各种治疗手段,究竟哪一个合适?到了医院,到底该挂疼痛科、骨科还是脊柱外科?这是不少此类患者常常遇到的烦恼。

从今年1月起,宁波市第二医院整合脊柱外科和疼痛科团队,成立椎间盘微创诊疗中心,为患者综合评估保守、介入、微创、开放手术这四类诊疗方法,一站式解决椎间盘问题。

1 摆脱「腰突」困局 椎间盘微创诊疗中心 为患者提供一站式服务

毛病不算大,但造成的困扰却不小,疼起来坐立难安、彻夜难眠,患者往往在保守治疗和手术之间摇摆不定,辗转多个科室、向多位医生咨询问诊后,依旧下不了决心……

为了让椎间盘疾病患者摆脱这样的“困局”,宁波市第二医院骨科中心脊柱外科病区疼痛科共同组建椎间盘微创诊疗中心,探索以“病人为中心”的多学科合作共管模式。

宁波市第二医院骨科中心主任庞清江提到,椎间盘疾病的诊疗主要分为四个阶段,即保守治疗、介入治疗、微创手术和开放手术。“中心多学科团队会综合评估患者病情,遵循能保守就不微创、能微创就不开放的原则,为患者制定合适的治疗方案,用最小的创伤、最快速的康复、最经济的费用为患者解决椎间盘问题。”

前段时间,该中心就遇到这样一个病例:今年84岁的李爷爷(化姓)最近几个月睡得很不安稳。原来他出现了顽固性的后枕颈部疼痛,引起顽固性头痛,寝食难安。经过检查,脊柱外科医生判断老人是因为颈椎出现了增生退变,导致颈源性头痛。但医生检查过后,判断老人这种情况并不合适做手术,加上老人年纪大了,基础疾病也多,本人也惧怕手术。

李爷爷住进椎间盘微创诊疗中心后,市二院疼痛科副主任王秋生参与评估了病情,他建议李爷爷接受脉冲射频这种微创的治疗方法。

治疗中,王秋生在李爷爷的第二颈椎背神经节进行了脉冲射频治疗,通过刺激、松解神经来帮助老人缓解疼痛。同时医生在神经根上为老人注入了消炎、消水肿的药物,整个治疗过程在局部麻醉、CT引导下进行,半个小时内完成。

手术后第二天,李爷爷就感觉疼痛症状明显缓解。不用开刀,就告别了困扰多日的顽固性疼痛,李爷爷非常开心,他说终于能睡个安稳觉了。

“人体的脊神经十分敏感,脉冲射频是一种低温的治疗方式,一般来说治疗温度在42℃以下,这种治疗的优点就是只需要一个很小的针孔就能完成治疗,非常适合不能耐受手术的高龄老人。”王秋生说。

但他也强调,选择保守治疗还是手术,要由医生来科学综合评估,患者千万不要因为惧怕手术风险,而延误治疗时机,给自己造成不必要的痛苦。

2 助力「健康老龄」 已为数十位80岁以上老人 成功实施手术

医疗技术的进步和多学科团队的护航,让椎间盘诊疗有了更多安全保障,其中广为受益的,就是像李爷爷这样的高龄患者。据了解,市二院椎间盘微创诊疗中心成立以后,已为数十位高龄患者成功实施手术,大大提高了他们的晚年生活质量。

今年90岁的张老就是这样一位患者。他在几个月前突然出现了腰部疼痛,当家人带他到医院看病时,医生发现他有腰椎间盘突出,必须通过手术才能缓解疼痛。但是家人考虑到老人年纪较大,否定了这个治疗方案,老人自己也不敢手术。

之后老人挂过盐水、做过针灸,但效果都不好。直到老人腰痛越来越厉害,痛得整夜难眠,于是他主动提出要手术。家人跑了很多医院,一听说老人的年龄,医生都直摇头。听说市二院成立了椎间盘微创诊疗中心,家人想着试一试,看是不是有创伤小的治疗方法。

“老人入住后,我们组织了多学科会诊,特别是请麻醉科专家来评估一下老人的麻醉风险。”市二院脊柱外科病区主任汤涛介绍,经过综合判断,大家认为老人虽然年事已高,但没有特别严重的基础性疾病,可以承受损伤相对较小的微创手术。

有了多学科团队的保驾护航,家属更有信心,老人自己也倍感期待。最终汤涛在局麻条件下为老人进行了微创的椎间孔镜手术,为老人去掉了一部分突出的腰椎间盘,术后第二天老人就感觉腰不痛了。出院时老人开心地说:“争取活到100岁!”

还有一位80多岁的老人存在多节段的腰椎间盘突出伴椎管狭窄、脊柱侧弯。因为病情复杂、传统开放手术创伤大,在当地就诊后没能手术。老人尝试了药物、理疗等手段仍然止不住剧烈的腰腿疼痛。最后,一家人慕名找到市二院椎间盘微创诊疗中心。

脊柱外科副主任刘江涛找准老人病变最严重的腰椎节段,为其量身定制了微创治疗方案,局麻下通过椎间孔镜去掉了突出的髓核组织,解除神经压迫。术后,不仅疼痛得到了极大缓解,而且老人可以正常下地走路了。

3 挑战「高难度」 中心常规开展 各类椎间盘相关四级手术

作为在市内最早成立MDT(联合门诊)中心的公立三甲医院,近年来宁波市第二医院一直致力于改变传统分散式诊疗模式,为患者提供全疾病周期、全方位、连续性的医疗服务。椎间盘微创诊疗中心作为一项全新的探索,其紧密程度更高于MDT。

该中心的成立,为相关科室挑战高难度手术提供了更优质的平台,遇到复杂疑难病例,医护团队可以随时开展多学科讨论,强强联合为患者“排雷”。

今年53岁的王女士(化姓)就是获益者之一。腰痛长达半年多的她非常痛苦,久站或久坐后腰痛都会加重,如果劳累了,也会发作得更厉害。尝试了不少治疗方法都无效后,王女士前往市二院疼痛科门诊就诊,医生初步判断是“腰椎间盘突出”,王女士住进了椎间盘微创诊疗中心住院。

在入院完善检查后,王秋生发现王女士并不是简单的腰椎间盘突出,她的第四腰椎和第五腰椎之间出现了滑脱、错位,还有退行性改变。疼痛科王秋生副主任团队与脊柱外科汤涛主任团队一起对王女士进行诊疗,经过判断,手术是最好的解决办法。汤涛为其进行了腰椎间盘减压加融合固定手术,把两个滑脱的腰椎间盘恢复到正常的位置,并把它们融合到了一起,彻底解决了问题。

据了解,腰椎间盘减压加融合固定手术属于骨科难度最高的四级手术,但在椎间盘微创诊疗中心已能够常态化开展。除了这类手术,该中心还常规开展前路颈椎间盘切除术、内镜下腰椎髓核切除术等各类椎间盘高难度手术,以及经皮等离子射频消融术等微创治疗。

而让王女士惊喜的是,住院期间,不仅治疗过程非常顺利,让她快速摆脱了困扰多日的疼痛,而且就医感受也十分温馨,王女士不需要办任何的转科手续,就连病床都不需要更换,管床的医生就由疼痛科医生变成了脊柱外科医生。“二院的服务真是杠杠的!”王女士赞不绝口。

记者 孙美星 通讯员 郑轲