

逛“夜市”吗？ 很养生的那种！ 宁波市中医院 28日启动“夜门诊”！ 5大专科专家团队领衔



中医院针灸科夜门诊。

1 快来GET这份 夜间门诊攻略

宁波市中医院“夜间门诊”将于每周一到周五17:30-20:30开诊,为广大上班族和白天不方便就诊的患者提供便利。即日起,夜间门诊预约通道已开启。

专家团队方面,为满足患者需求,中医内科出诊医生均为名中医工作室团队骨干成员,其余专科也安排了普通、副高、正高等不同级别专家。同时,夜门诊可提供抽血、放射拍片和B超等检查检验服务。

市民朋友可通过“宁波市中医院”微信公众号或“健康宁波”微信公众号自主预约,也可通过医院综合服务平台人工预约等方式预约。夜门诊代煎中药与草药均可办理配送到家业务,自取中药草药次日上午10点后取,自取煎药第二天下午4:30可取,西药当晚可取。

2 夜间门诊五大专科“牛”在哪？

很多人关心,宁波市中医院夜间门诊的五大专科都有什么特色?“牛”在哪里?夜间门诊的医生水平怎么样?

中医内科介绍:

以宁波市名中医药专家传承工作室(林刚、贺志良、俞亚丽、周开)青年骨干成员组成。擅长中医内科常见病、慢性病调治。

肿瘤科介绍:

宁波市中医院肿瘤科是国家中医药管理局“十二五”重点专科,浙江省中医药重点学科,首批宁波市中医特色专科,首批宁波市临床特色重点专科建设单位等,科室拥有全国名老中医药专家传承工作室1个,宁波市名中医药专家传承工作室2个。

技术特长:

科室坚持“规范化、个性化、综合化和标准化”的肿瘤中西医结合治疗原则,以发展建立肿瘤综合治疗的诊治模式及肿瘤全程化管理特色为临床工作重点,构建肿瘤化疗与中医药结合、肿瘤中医药分阶段治疗、全身治疗与局部治疗结合、传统治疗与分子靶向治疗结合等多学科交叉的肿

瘤中西医结合治疗模式。

妇科介绍:

宁波市中医院中西医结合妇科是宁波市三级医院中唯一的中医妇科,源于浙江女科四大家之一的宁波宋氏女科,是浙江省“十三五”中医药重点专科,首批宁波市临床重点特色专科——女性不孕不育特色专科,宁波市医学重点学科,第三轮宁波市医学重点学科验收优秀学科。

技术特长:

学科坚持中西医并重,已形成了中西医结合特色鲜明,以诊治不孕不育相关妇科生殖内分泌、子宫内膜异位症及子宫肌瘤、宫颈疾病及慢性炎症为重心的医疗格局,其中西医结合保胎治疗特色更是享有盛誉。

针灸科介绍:

宁波市中医院针灸科是浙江省中医药重点专科,集浙、甬针推名家之长技,不断发展创新,现已发展成为以针灸为核心、杂合中医特色外治法为补充,同时引进现代诊疗手段的综合诊疗科室。

技术特长:

充分挖掘自身优势和专长,深化服务范围 and 内涵,“希望真正地将中医药养生与健康融入宁波人的日常生活,让广大市民和中医药之间碰撞出更加璀璨的火花。”

科室主要针对“癱”“痛”“癩”“癬”“郁”类,包括神经系统、呼吸系统、消化代谢系统疾病、妇科、儿科、皮肤科大部分疾患,对中风、面瘫、眩晕、头痛、三叉神经痛、神经损伤、小儿多动症、急慢性颈肩腰腿疼痛麻木、各种关节痛、痛经、不孕、月经不调等多种疾病有较为丰富的诊疗经验。

皮肤医美中心介绍:

宁波市中医院皮肤医美中心是集医疗、科研、教学为一体的中西医结合现代化诊疗中心,是中国2型炎症性皮肤病临床研究均质化诊疗项目协作医院,长三角中医皮肤病专科联盟成员单位,甬城著名中医流派——严氏外科的传承科室。

技术特长:

科室坚持现代医美与中医传统外治结合,围绕“皮肤医美、痤疮专病、痒疹专病、银屑病专病、毛发专病、色素专病、带状疱疹、外阴专病、整形修复、蛇虫咬伤”十大区块开展医疗服务,可为患者提供“一站式综合医疗美容服务”。此外,还开展传统中医外治项目十余项和现代皮肤外治项目十余种。

3 “开路方”调理正当时

随着“霜降”的到来,一年一度的“黄金养生期”也如期而至。宁波市中医院建议市民,近期可先服用一些“开路方”调理。所谓的“开路方”,就是针对个体开出的调脾胃及整体功能的中药,为后续吃膏方做好充分

的准备。

宁波市中医院相关负责人表示,医院早在一年多前就开启了夜门诊服务,深受市民朋友欢迎。前阵子由于医院内部升级改造,部分夜门诊服务暂停,如今重新启动。近年来,医院

充分挖掘自身优势和专长,深化服务范围 and 内涵,“希望真正地将中医药养生与健康融入宁波人的日常生活,让广大市民和中医药之间碰撞出更加璀璨的火花。”

记者 庞锦燕 通讯员 陈君艳



皮肤医美中心夜门诊。



中医院配好的膏方处方。



中医院膏方装罐中。均为资料图片