



志愿者上门为老人收纳整理衣物。

## 高龄、独居老人换季收纳有压力？

# 志愿者上门“揽活”

“周爷爷，衣服这样折叠、收纳，看上去会整洁不少，而且不占地方。还有这些发霉的衣服，如果您不要的话，我帮您放到社区回收吧。”

秋意渐浓，换季收纳成了家家户户提上日程的家务活。在北仑区白峰街道怡峰社区，独居、高龄等特殊困难家庭的家务活，被一群志愿者包揽。10月22日，86岁老人周祖康就收获了这样一份小而美的服务。

## 1 服务队由10人组成 为老人提供整理收纳服务

“谢谢你们，还抽出时间上门帮我收拾衣服和被子。”周祖康是一名独居老人，生活虽能自理，但因年事已高，一些体力活力不从心。走进老人的家，东西堆放杂乱，尤其是橱柜、衣柜，显得凌乱又无序。当天上午，志愿者们将柜子里的物品和衣服全部取出，整理妥当，分类收纳。收纳过程中，一些压箱底的宝贝也被翻了出来。

“这个烟灰缸是我第一次去北京时买的纪念品，后来不舍得用就藏起来了。结果，藏着藏着就找不到了。好几年了，一直不知道放在哪里。”看到志愿者把烟灰缸找出来，周祖康眼里

闪过一丝惊喜。

记者了解到，收纳服务从9月底开始，已累计为12户家庭送去温暖。该服务是白峰街道慈善办事处联合怡峰社区开展的“耆安居，享安心”项目中的一个爱心行动。

怡峰社区是拆迁安置型的农居混合社区，辖区内老龄化严重。前期，网格员在日常走访过程中发现，有一部分高龄、独居且行动不便的老人对换季整理收纳有需求。对此，社区通过招募党员志愿者、网格员、热心居民，成立了一支由10人组成的收纳志愿服务队。

## 2 志愿者经过专门培训 不但会收拾，更会收纳

会收拾不等于会收纳。从物品分类、衣物折叠、收纳工具选择等方面入手，在上门送服务前，志愿者们还进行了专门的培训，学习衣物折叠技巧、收纳方式、断舍离，甚至如何利用身边废弃的硬纸板、手提袋等制作收纳盒。

今年80岁的孙红梅前几年因意外导致一只眼睛失明，另一只眼睛弱视。由于身体状况不佳，家里很少收拾，比较乱。前两天，志愿者们走进她家时，就看见被子、衣服杂乱地堆放在床角。见状，志愿者罗肖凤撸起袖子，好一顿忙活。当天，趁天气晴好，她把被子拿到外面晒，把床上的衣服整理好，还把柜子里的秋、冬装理出来，把夏装分类收纳。

“力所能及的事，能帮一点是一点。”罗肖凤是当地一家药房的店长，也是辖区里出了名的热心肠。上门收纳服务，但凡有空，她都会报名参与。

“高龄、独居或残疾老人，一直是我们的重点关注对象。把收纳服务送上门，一方面是想让他们感受到温暖，营造一个清爽的居家环境，另一方面，衣物乱堆乱放，也有潜在的安全隐患。”怡峰社区党总支书记陈初蕾说，该服务将持续到10月底。接下来社区还将继续推动“耆安居，享安心”项目，通过设计更多服务内容和方式，为困境家庭打造安全、舒适的居住环境。

记者 陈烨 通讯员 李琴 文摄

## “老人们也爱美， 穿上大红羊毛衫更有精气神” 这里有养老好机制、好机构，更有好心人

这几天天气转凉，在慈溪市掌起镇阳光日间照料中心，不少老人穿上了红色的羊毛衫。“谢谢好心人，待阿拉老年人真好。”今年90岁的陈静依老人上身穿着大红羊毛衫，脚上穿着黑色的健康鞋，笑得合不拢嘴。这批羊毛衫是前不久刚刚送来的，一起送到的还有一批气垫鞋。

### A 她们有一片热心公益的赤诚之心

“老人们也爱美，这次我特别订制了一批大红色的羊毛衫，穿上更有精气神。”徐亚飞是中华慈善总会亚飞公益基金的发起人，志愿服务活动遍及全国各地。

她说，考虑到老人腿脚不便，鞋子也专门定了有气垫设计的健康鞋，这样老人们穿上更有缓震效果和舒适性。一个月前，她带着一群小志愿者也来过这里，为老人们送来了食品、饮料和洗护用品。

送羊毛衫的当天，徐亚飞见到了掌起镇阳光日间照料中心负责人邹黎明。和徐亚飞一样有着一片热心公益赤诚之心的邹黎明，坚持推行助残孝老行动，数十年如一日，两人都先后入选过“中国好人

榜”的“中国好人”，这是她们第一次面对面。

“其实，徐亚飞的名字我老早听说过，她到处做公益。几年前，在政府部门牵头下，来过我这里，为弱势群体送物品，但我一直没见到过本人。”邹黎明说，今年是掌起阳光托养中心成立10周年，为感恩这些年帮助过弱势群体的爱心人士，她特意筹办了一场感恩活动，并邀请爱心人士一起参加，徐亚飞就在邀请之列。

“邹院长是一个特别有爱心的人，这么多年坚持扶老助残，我很敬佩。”徐亚飞则约定，今后亚飞公益的志愿者们会经常来这里看望老人，力所能及地为他们提供爱心物资和需要的志愿服务。

### B 区域化养老模式走在慈溪前列

掌起镇阳光托养中心10周岁庆典活动当天，老年人、残疾人和志愿者们欢聚一堂。活动现场，为慈溪市民政局老年康复工程项目、帮扶性就业基地和“爱在路上”掌起颐养院姚云珠服务点进行了授牌，并举行了掌起商会、中华慈善总会亚飞公益基金捐赠，榜样传承人授带等。同时，掌起镇新时代文明实践所联合阳光托养中心还开展了主题庆祝活动，大家在欢声笑语中共同过节。

“我妈妈已经入住10年了，托养中心照顾我妈妈比我们自己家里更细心周到。”老人潘秋娣的家人说道。今年75岁的潘奶奶在入住前就患有帕金森综合征，生活完全无法自理，邹黎明和她的团队为老人提供全方位的悉心照顾。如今她视邹黎明为女儿，常常与她说心里话。

记者了解到，多年来，邹黎明积

极投身养老助残事业，参与浙江和四川东西部协作，参与帮扶共富共美扶持残疾人家庭农场建设项目，目前项目已全部建成，但爱心还在延续。今年，公牛集团与阳光托养中心残疾人之家签订合作协议，超额完成签约，通过爱心接力、扶弱助残，为残疾人提供更多就业机会，为残疾人开辟了更加广阔的就业空间，提供更加贴心的服务。

掌起镇相关负责人告诉记者，近年来，掌起镇积极打造以居家养老为基础、村级服务为依托、养老机构为支撑的多层次养老服务体系，不断鼓励社会力量参与养老服务事业，积极推进“老有康养”“弱有众扶”公共服务优享。其中，以阳光托养中心为代表的区域化养老模式、扶残助残等工作走在慈溪前列。

记者 吴丹娜  
通讯员 茅译文 文/摄



穿上大红羊毛衫的老人，笑得合不拢嘴。