

孩子突然没了好胃口 竟是因为“过度喂养”

医生：“有一种饿是家长觉得饿”

“医生，孩子这几天没胃口，吃一两口就想吐，夜里睡觉也不踏实，翻来覆去。”近日，5岁的小东（化名）被母亲带到奉化市中医医院刘飞霞主任医师的诊室。

小东被确诊为急性积食。刘飞霞告诉记者，她的门诊中，一半左右的孩子有积食的情况，通过针刺四缝穴往往能起到不错的效果。她也建议家长，不要让孩子吃得过饱，长期积食会影响孩子整体健康和生长发育。



医生为患者实施针刺四缝穴治疗。

1 吃得太多，5岁男孩被确诊急性积食

小东平时胃口不错，可是从两天前起床开始，平时的好胃口就不见了。平常，早上要吃一碗汤面，当天早饭，却一口也不想吃。家长再三哄劝，小东勉强吃了小半碗面，就表示“恶心，想吐”。

从这一餐起，小东就没什么食欲，人蔫蔫的。睡眠质量也变差了，平时能踏踏实实睡一个整觉，这几天晚上总睡不踏实，翻来覆去。“孩子也没感冒发烧，没拉肚子，怎么一下子就状态不对了呢？”小东的妈妈忧心忡忡地问。

刘飞霞咨询了小东前几天的饮食，得知小东跟着大人参加了几次婚宴和酒席，吃得比平时多，还吃了不少油炸食物，零食也吃了不少。结合查体情况等，小

东被确诊为急性积食。通俗地说，积食通常是由于吃多了或吃了不容易消化的食物，食物在肠道聚集、发酵，并产生气体，出现腹痛、腹胀等症状。

在征求小东和家长同意后，刘飞霞为小东实施了针刺四缝穴治疗。她先用酒精消毒小东手指皮肤，待酒精干了后，用银针快速地在小东两手除了大拇指外的8根手指的指缝最中间处各刺了一下。随后，对针扎处进行挤压，挤出的血液中明显混合着黄水。刘飞霞介绍，这样针刺四缝穴治疗后，一般中午或晚上，小东的胃口就能有明显好转。

果然，晚上回访时，小东妈妈反映，孩子晚饭的饭量和以前相仿了。

2 越吃越瘦 6岁女孩被确诊疳积

长期积食又称疳积，是一种慢性疾病，不仅影响到孩子的胃口，还影响孩子的生长发育和整体健康情况。当天来复诊的6岁女孩笑笑（化名）在半个月前被确诊疳积。

笑笑妈妈说，孩子平时由外婆照顾，老人担心孩子饿着，每天孩子吃好饭后，还会再哄着喂孩子继续吃饭。让家长发愁的是，孩子吃得不少，人却越来越瘦，个头也比同龄人矮，面色也差。

“第一次来的时候，孩子面色萎黄，眼袋和黑眼圈都挺明显，肚子发硬，还有比较严重的慢性鼻炎。”刘飞霞说，笑笑属于典型的疳积。每周两次针刺四缝穴治疗，并辅助以药物治疗，最近，笑笑自己吃饭也有胃口了，面色也明显比此前红润了。

刘飞霞介绍，四缝穴的“四”指的是数量，除了拇指外其余四指均有一个穴位点。“缝”指的是关节的横纹缝。四缝穴的具体位置是在手指第2-5指掌面的近侧指间关节横纹的正中央，一手四个穴，两手共8个。四缝穴属于经外奇穴，和人体多个脏腑存在联系，针刺此穴位具有健脾开胃、消食导滞、祛痰化积、活血消瘀止痛等的功效。现代医学也证明针刺四缝穴可以改善胃肠道的血液循环，刺激胃液分泌，从而促进胃肠道蠕动及食物的消化吸收。临床上，针刺四缝穴常用于治疗小儿厌食、消化不良、疳积、胃脘痛、腹泻等脾胃系统疾病和小儿咳嗽、气喘、百日咳等呼吸系统疾病。

3 “过度喂养”的情况相当普遍

刘飞霞说，现在大家的条件好了，“过度喂养”的情况相当普遍，门诊中存在积食情况的孩子占了一半左右。可以说，有消化道问题的孩子基本都存在积食情况。

门诊中，刘飞霞也反复提醒家长，“有一种饿是家长觉得饿”，由孩子决定有没有吃饱，不要过度喂养。

她指出，进食到七分饱是最好的状态，对孩子来说尤其如此。孩子觉得吃饱了就可以了，家长不要再威逼利诱、软硬皆施地给孩子“塞”食物。否则，很容易导致积食，得不偿失。

记者 王颖 通讯员 陆洋 文/摄

天天“奶茶+炸鸡” 半年胖了20公斤

19岁外卖小哥昏倒在宿舍

“19岁的外卖小哥被室友发现在宿舍昏倒，他半年里胖了40多斤。”宁波市第二医院急诊科杜力文副主任医师和记者讲述起这样一个案例，希望提醒市民，哪怕是“三分甜”的奶茶也不能“可劲造”，要当心代谢性疾病找上门。

血糖超过正常人近6倍

外卖小哥小高被送到该院抢救室时，还处于昏迷状态，身上穿着工作服。据同住的室友回忆，两人一起等外卖单子的时候，小高说肚子疼得厉害，可能吃坏了东西，先回宿舍休息。等室友回到宿舍时，小高已经昏迷不醒。

查体后，杜力文怀疑小高的情况和内分泌系统有关。于是，立即给他测了手指末梢快速血糖。检测结果显示“H1”，这意味着患者的血糖大于33.3mmol/l，超出了快速血糖仪的检测范围。血脂检查显示，小高甘油三酯的数值超过了45mmol/l，甘油三酯升高很容易堵住胰腺。“小高当时的情况挺严重，血糖一路爆表。后来，经生化仪检测后，他的静脉血糖最高超过了65mmol/l，而正常人餐后血糖不超过11.2mmol/l。”杜力文回忆。

此后的生化检查结果显示：血浆渗透压也显著升高。小高被诊断为重度糖尿病高渗性昏迷和高脂血症急性胰腺炎，前者是导致其昏迷的主要原因。其中，高渗性昏迷是2型糖尿病患者可能遇到的严重急性并发症。这种状况的特点是严重的高血糖、高血浆渗透压、严重脱水以及不同程度的意识障碍或昏迷。死亡率达到20%，显著高于酮症酸中毒的死亡率（目前<1%）。因此，及时识别和治疗至关重要。

急性胰腺炎则是由于暴饮暴食等特殊原因，胰腺的消化酶被异常激活，像浓硫酸一样到处泼洒。这像是体内起了“火灾”，不仅会导致胰腺组织受损，还可能引发一系列严重的并发症，如内脏损伤、功能衰竭，严重的可致死亡。

半年内“跟吹气球一样变胖了”

小高今年19岁，从老家来宁波当外卖小哥半年。“整个人跟吹气球一样变胖了。”来医院照顾小高的母亲感慨。小高身高173厘米，现在的体重是95公斤，半年前他的体重还不到75公斤。小高在老家的时候就爱吃炸鸡和奶茶，但由于镇上才有店，吃到的机会不多。

来宁波当外卖小哥后，他发现在喝奶茶、吃炸鸡这事上简直是“天时地利人和”。他一天跑得最多的就是奶茶店。等餐的时候，买上一杯很顺手。而且，熟悉的奶茶店往往还有一定优惠。做外卖小哥，三餐不定时。于是，他几乎没有正经吃三餐。饿了，来个炸鸡腿；渴了，来杯奶茶或可乐。外卖会有正常的损耗，有时顾客计划有变不需要外卖了，还会请小高吃掉。小高自己有了一定的收入，没有了父母约束，想吃就吃，几乎所有收入都在吃上。

小高回忆，这半年来，自己平均每天都会喝几次奶茶，炸鸡或其他油炸食物也吃得很频繁。

记者 王颖 通讯员 郑轲