

# 斩获国奖!

## 这支产科团队 全力托举新生的希望

近日,宁波明州医院(鄞州妇女儿童医院)产房团队作为宁波唯一进入决赛的队伍,在全国第二届正常分娩接产技能大赛中表现出色,斩获多项荣誉。

本次大赛汇聚了来自全国31个省(自治区、直辖市)的906名顶尖选手,他们在为期3天的紧张赛程中,面对各种模拟的正常分娩和突发状况场景,全方位展示了自己的理论知识、实操能力以及紧急应对技巧。经过激烈的竞争,宁波明州医院产房团队荣获团体二等奖的佳绩,成员应杉杉、李凡、赖益佳还分别荣获个人一等奖、个人二等奖、个人三等奖。

在群众健康意识不断增强的今天,助产士的角色已经从单一的接产工作扩展到了备孕、孕期、产后乃至婴幼儿养育的全周期服务。这一变革促使这支团队不断规范核心技术、创新服务方式,得以全面展现自身实力与卓越风采。



产科护士用心为产妇服务。



宁波明州医院(鄞州妇女儿童医院)产房团队合影。

### 1 参赛案例打磨十几个版本 带回全新理念和服务模式

作为明州医院产房助产团队的领导,护士长姚佳丽带领3位助产士参加比赛。今年的比赛相较于第一届新增了更多的考核内容和要求,参赛难度增加,且没有往期案例可参考,这可怎么办?姚佳丽带领团队从自身工作总结反思做起,提前3个月成立比赛团队,和成员们研读标准、编写剧本、分配角色,进行紧锣密鼓的排练。

“结合我们的日常工作经验和互动讨论,我们前后打磨了十几版的剧本,因为要把所有可能出现的情况都写进去,调整后再从头练一遍,经常练到后半夜。”姚佳丽说。

但没想到,实操初赛就给团队打了个措手不及。真人模拟的孕妇,在大家询问以及助产的过程中极度不配合,这完全脱离了原本的设想,让大家一开始有点无法适应,好在她们稍作调整后立马进入状态,靠着完美的临场应变能力,完成了决赛的晋级。

初赛结束后的当晚,整个团队又进行了复盘,分析不足,推倒重来后反复练习,直到凌晨1点才休息。决赛当天凌晨4点,姚佳丽突然惊醒,脑袋里出现一个新想法,她马上找寻各种循证资料和指南,等大家起床后又开始排练,以全新的状态去参加决赛。

“回顾整个赛程,大家都顶着很大的压力,赛前一周更是没日没夜地练习。其实初衷并不是为了拿奖,因为代表的是宁波的形象,应该要做得更好。”最终,姑娘们顶住压力,相互鼓励、相互安慰,用责任和担当,勇获佳绩。

“赛后回来,我们对产妇分娩的整个过程,包括产妇全程照护、新生儿娩出后的照护,都以新理念和全新服务模式展开,希望让所有来院的产妇们都能开心顺利地迎接新生命的到来。”姚佳丽表示。

### 2 外籍双胎孕妇顺利生产 为孕妇制定个体化分娩计划

取得优秀成绩的背后,是这支团队十几年如一日的专业坚持和服务提升。

此前,一名来自德国的双胞胎孕妇来院咨询,希望为其制定一个减少人工干预的个体化分娩计划。她拒绝人工干预、拒绝无痛分娩,要求提供水中减痛,双胎阴道分娩,当时多家医院都无法满足这样的高风险分娩方式。看着她充满希望的眼神,产科张春玉主任团队经过慎重讨论,决定接受这位孕妇的要求。

与孕妇进行了长达2小时的交流沟通后,医护团队为其制定了个性化的分娩计划书。几天后,孕妇出现宫缩后办理了入院。为满足她的个性化需求,减轻分娩疼痛,产房护士长姚佳丽带领助产士团队手工为其更换热水、调整水温,双胎的宫内监护也是一个难点,产程进展并不是那么的顺利,需要医护有丰富的经验、极大的耐心,是体力和心理的双重挑战。

在产程进展不顺利的时候,产房团队没有放弃,通过整整24小时的陪伴、鼓励、安慰、指导,为其喂水、擦汗、按摩并尝试各种体位等,产妇终于自然分娩龙凤胎,母婴平安。

这位外国妈妈得偿所愿,对医护人员竖起了大拇指,激动地说:“我要向朋友介绍,让更多的外国人知道中国的产房也是很先进的!”

近年来,在科主任胡萍萍的带领下,产房科室积极开展新技术、新项目,并开展芳香疗法、音乐疗法等非药物减痛技术,促进自然分娩。

明州医院产房团队拥有医生4名,助产士23人,积极开展导乐分娩、无痛分娩、自由体位分娩、芳香疗法、孕期运动、助产门诊和分娩体验营等促进自然分娩的适宜技术,满足产妇个性化的服务需求,提升产妇的分娩体验。分娩量从建院之初年分娩量200多人到最高达6599人,年度分娩量连续8年居鄞州区第一。

为了给孕产妇提供优质服务,让孕产妇有良好的分娩体验,2017年9

月,该院率先在鄞州区开展了助产士门诊和分娩体验营活动,为孕产妇提供产前咨询和指导,制定分娩计划书。团队以“一切以产妇为中心”的服务理念,在“我奉献、我担当、我收获”工作理念的指引下,全体医护人员工作认真负责、服务热情周到,被誉为母婴健康的守护天使,曾获评宁波市母亲安全金奖、宁波市工人先锋号、2024年浙江省五一巾帼标兵岗等荣誉,受到广大孕产妇和家属的好评。

吕女士是一名二胎宝妈,临产入院后产程进展缓慢,并出现宫颈水肿、胎头方位不正等情况,吕女士情绪逐渐崩溃,强烈要求剖宫产。助产士立即对其进行芳香疗法、音乐疗法等非药物减痛技术,并进行心理舒缓,通过导乐陪伴及自由体位调整等多种方式努力,吕女士情绪稳定,对顺利分娩再次充满信心,逐步宫口开全。不料随之又出现会阴水肿的情况,助产士立刻通过精油按摩技术帮助消肿止痛,最终采用自由体位顺利分娩出一名男婴。

其实,吕女士这样的情况并非个例,每个孕妇的产程中总会这样那样的突发状况,但是通过助产士们的耐心指导,以及先进助产理念和助产技术的运用,都能帮助产妇顺利分娩。明州医院的剖宫产率能够常年控制在30%左右,除了剖宫产后阴道分娩门诊、妊娠期糖尿病一日门诊、营养咨询门诊等产科特色门诊外,产房团队更是功不可没!

随着二胎政策的全面开放,高危孕产妇增加,明州医院产科团队率先在鄞州区开展剖宫产后阴道试产、臀位外倒转、宫颈紧急环扎等。目前已开展剖宫产后阴道试产336例,阴道试产成功率87.2%,无一例母儿不良结局。这些数据的背后,是产儿科医生和助产士的默默奉献和付出,专业的指导和帮助,耐心、责任心、爱心是确保这些高危孕妇安全的保障。

记者 陆麒雯  
通讯员 姚璐璐