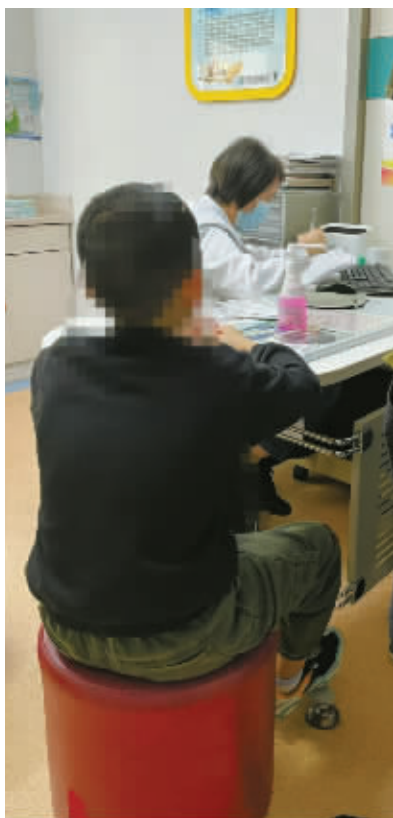


# 上课总是走神,做作业超磨叽 这到底是多动还是多动症?

## 儿保专家:孩子出现这些情况要到医院就诊

刚开学1个月,二年级的小孙同学就被妈妈带着来到宁波大学附属妇女儿童医院的儿童多动症专科门诊。“医生,我们家孩子上课注意力不集中,屁股坐不住,做作业超磨叽,老师最近已经打了好几个电话,都是来告状的。”

小孙的妈妈一进诊室,就不停地着倒苦水。小孙则坐在旁边一边听着妈妈说,一边屁股扭来扭去,时不时插嘴反驳,还不断有手部的小动作:咬指甲,摸摸桌上的纸板……



医生在诊治患者。

## 1 孩子被确诊为“注意缺陷多动障碍”

儿保科副主任吕莹波医生一边听着妈妈提供的病史,一边观察孩子在诊室内的行为,随后和小孙做了互动交流,发现小孙还是非常聪明的,只是因为经常受到大家的负面评价,心里很不开心。

随后,吕医师又详细询问了小孙平常在生活中、学校和公共场所中的一些行为表现,完善相关检查后,确诊小孙为“注意缺陷多动障碍”,也就是我们常说的“多动症”。

拿到医生的诊断结果,小孙妈妈后悔来得太晚了。她说,其实早在幼儿园的时候,老师就反映孩子坐不住。上了一年级后老师也反映过,但她总觉得好动是小孩子的天性。那时候孩子学习还可以,拼音算术都跟得上,作业也能

做完,就没当回事。可到现在,孩子的这种情况越来越严重了,做作业越来越拖拉。前段时间,她听说班级其他同学也有这种情况,来看了多动门诊,经过治疗后,目前好了很多。她自己又查了很多相关资料,没想到孩子真是这种毛病,如果早点来的话,也许情况就不会像现在这样糟糕。

吕医师向小孙妈妈解释了相关情况,根据孩子目前的情况,提供了针对性的治疗方式:教给小孙妈妈一些实用的行为管理方法,让小孙参加提升注意力的脑电训练,由治疗师指导后让小孙在家中做感觉统合训练等,并让小孙2个月后随访复查。如果情况没有改善,可能需要加用药物治疗。

## 2 儿童ADHD患病率为6.26% 就诊率仅10%左右

这期间,吕医师察觉到小孙妈妈的焦虑情绪,又对其进行了多动症的相关知识科普及疏导,建议她参加相关家长课程,以更加了解“注意缺陷多动障碍”这种疾病。

据介绍,注意缺陷与多动障碍(ADHD)是一种常见的慢性神经发育障碍,其主要特征是与发育水平不相称的注意缺陷和(或)多动冲动。据统计,我国儿童ADHD患病率为6.26%(总数约2300万人),但就诊率仅10%左右。多动症儿童如果早期识别、诊断和规范治疗,可显著改善他们的预后。治疗包括药物治疗和非药物治疗,如心理教育、心理行为治疗、特殊教育、功能培训、家长培训等。

那么,什么样的情况需要

到医院就诊呢?吕医师说,如果您的孩子有以下注意缺陷的部分表现,如走神、分神、跑神、发呆、开小差、做“白日梦”、做事磨蹭、听而不闻、视而不见、心不在焉、粗心大意、丢三落四、虎头蛇尾、容易忘事;或者有多动冲动的部分表现,如好动、坐不住、坐不定、上课小动作比较多、摇桌椅、东倒西歪、东张西望、东接耳、话多、屡教不改、冲动、任性、脾气急、易激惹、易怒、耐挫能力差,并且这些情况的存在是不分场合,比如出现在两个以上的场合,影响到了孩子的生活、学业和社交,就需要到多动症专科门诊找医生看看了。

记者 程鑫  
通讯员 马蝶翼 文/摄

## 取节育环时 竟意外发现“石头” 医生:建议女性 定期做超声检查

“我听说绝经以后子宫肌瘤会自动缩小,没想到越长越大,如果不是这次检查,可能现在还蒙在鼓里。”近日,52岁的赵女士(化名)从北仑区第三人民医院妇产科出院。此前,她来到该院妇产科取节育环时,医生意外发现赵女士的子宫肌瘤已经脱出至阴道内,如同一块巨大的“石头”,紧紧堵塞在阴道中。

赵女士曾经生育过两个孩子,并且已经绝经两年。7年前,她通过彩超检查得知自己子宫内有肌瘤,但当时肌瘤较小,医生建议她定期进行复查。赵女士认为肌瘤不是大问题,没有重视定期检查的重要性。

3年前,赵女士再次进行彩超检查时,发现肌瘤已经明显增大,医生建议她进行手术摘除。但赵女士认为自己即将绝经,肌瘤会随着绝经而自然缩小,因此没有接受医生的建议,也没有再去医院进行复查。

这次来医院取节育环时,医生发现赵女士体内的子宫肌瘤已经长到了直径5厘米大小,质地坚硬,并从子宫内“钻”出堵塞了阴道。妇产科主任周冰向赵女士解释了病情的严重性,并立即安排她住院。

经过充分的术前准备,妇产科团队为赵女士实施了“宫腔镜子宫粘膜下肌瘤切除术”。手术顺利完成,赵女士在术后第3天便康复出院。

周冰介绍,子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤,好发于30岁-50岁女性,在育龄期妇女中患病率高达25%。赵女士所患的肌瘤类型为黏膜下子宫肌瘤,它向宫腔方向生长,容易形成蒂,并被挤出宫颈外而突入阴道。

在临床中,周冰发现不少女性存在一个误区,认为绝经后肌瘤不会继续生长。她说,虽然子宫肌瘤在体内不易被察觉,但它会悄悄生长,因此千万不能忽视这颗藏在肚子里的“炸弹”。“建议健康女性每年做一次超声检查,已经发现肌瘤的女性应该缩短检查间隔时间,3个月至6个月检查一次。当肌瘤已经引起症状时,应尽早咨询专业的妇科医生,采用个性化的治疗方案,早期干预,从而减轻症状或优化生育。”记者 庞海燕 通讯员 金溢 李晶晶

# 拍卖公告栏

刊登热线:13884469746姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、  
招聘等公告,欢迎垂询!

## 茅台酒、五粮液、三江购物卡等物品整体拍卖公告

项目编号:CNBJB2024070

受委托,本公司将于2024年11月20日上午9时至10时止(延时除外)在江北区产权电子交易平台(https://jbcq.zbyun.com:58443/)进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**茅台酒、五粮液、三江购物卡等物品一批整体打包拍卖(详细拍卖清单请登录江北区产权电子交易平台查看),以现状进行拍卖。起拍价107866元,竞买保证金2万元。

二、本次拍卖采用网络竞价方式进行,设有延时出价功能,在拍卖活动结束后,每最后3分钟如果有竞买人出价,将自动延时3分钟。

三、**看样时间:**即日起至2024年11月18日前预约看样,电话:17706600776。

四、**报名登记:**竞买人于2024年11月19日16时前在江北区产权电子交易平台上注册、办理网络报名手续,并须于报名时通过平台注册时的银行账户单笔足额将竞买保证金缴入平台显示的保证金账号,详细操作方法请阅读竞价系统中竞买人操作手册。

五、**联系方式:**  
拍卖公司:浙江金诚拍卖有限公司  
联系地址:宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室  
联系人及联系电话:傅女士13566563743、87715615  
江北区产权电子交易平台技术支持:0574-26877268;18067100830。  
浙江金诚拍卖有限公司

## 宁波佳和拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2024年11月20日上午10时(延时的除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**废旧电缆线材(包含铜芯、铝芯)、箱式变电站、水泥电线杆、绝缘子、镀锌钢管套、管卡及镀锌角钢1批,整体拍卖。起拍价9999961.18元,拍卖保证金200万元。

注:标的品质、数量、规格型号等均以现场实物现状为准。

二、**看样时间:**2024年11月15日、11月18日(9时-16时),标的所在地看样。

三、**保证金缴纳及竞买登记:**竞买人须于2024年11月19日16时前将拍卖保证金缴入指定账户(户名:宁波佳和拍卖有限公司,账号:1295000000537131,开户行:华夏银行宁波分行营业部,保证金以实际到账为准),同时将有效身份证件拍照发送至邮箱2359111236@qq.com并在中拍平台完成网上报名手续。

四、竞买人须为中华人民共和国境内依法注册及有效存续的具有废旧物资回收经营的企业。失信企业不得参与竞买。

五、**拍卖方式:**有保留价的网络增价拍卖方式。

六、**咨询电话:**0574-65762819、87706160

七、**公司地址:**浙江省宁波市鄞州区锦绣东城5幢14号604  
未尽事宜详见网络拍卖竞买须知。