

# 10天众筹74.6万元

## 小区居民让破损道路焕然一新

“路好了，也安全了”“老人和小孩路过这里也多了份保障”……10月21日一早，鄞州区下应街道天宫社区檀宫御府小区居民纷纷为家门口重新铺的沥青路点赞。

这条路位于檀宫御府小区西南门至天工路，这里的居民通过众筹，在短短10天内筹集资金74.6万元，并迅速完成改造。



改造前的路面。



改造后的道路。

### 1 道路破损影响居民出行

檀宫御府小区交付于2016年。随着时间的推移，小区西南门至天工路这段路路面出现地砖破损、地面下沉等问题。

“这条路修建之初，是以电动车接送业主为主，楼盘正式交付后，成了小区业主车辆进出的主路。原先的石板路不堪车辆长期进出带来的磨损，多处出现破损。同时，由于未实现人车分流，在一定程度上给居民的出行安全埋下隐患。”小区业委会主任董骏介绍。

居民们迫切需要对这些破损的道路进行维修和升级，小区业委会也

希望能够通过社区各方力量，共同推动这一问题的解决。

今年7月底，小区在社区党支部的引领下，业主、业委会、物业三方共同成立了改造筹备组。8月初，由董骏带领筹备组，多次实地勘察和会议讨论，并联系设计院进行改造工程图纸的设计。

在广泛征集居民的意见和建议后，筹备组创立了“檀宫小区西南门道路及外部景观提升公益项目”。这一项目的目标是将道路修建成沥青路面、规划人行道路、提升道路景观，以解决居民的出行难题。

### 2 增强了居民的凝聚力和归属感

居民自治项目，资金从何而来？8月中旬，筹备组发布众筹倡议书，号召全体业主伸出公益之手，每户出资众筹修路费用。

从8月15日至25日，在短短10天内，筹资款项达到了74.6万元。为了确保资金的透明和公正使用，筹备组还设立了资金使用监督小组，确保专款专用。

随着资金的到位，在社区党支部带领下，8月16日道路正式开挖。改造当中，筹备小

组成员多次实地勘察，并进行工程的调整。改造完成的道路由地砖路面变为了沥青路面，规划了人行道，并在道路两旁安装了路灯。

“新拓宽的道路让出行变得更加方便，以前狭窄的道路总是让人担心交通安全，现在宽阔平坦的道路让人安心多了。”这几天，檀宫御府小区居民纷纷感慨，这次众筹行动，也增强了居民的凝聚力和归属感。

记者 王悦宁  
通讯员 吕紫秋 张梓萌 文/摄

## 宁波市首家！把健康管理服务延伸到院外 北仑三院医共体专病管理平台上线

动动手指实现血糖每日打卡、运动饮食每天记录，方便家庭医生在线监控和管理；一个平台可动态管理包括前列腺癌、糖尿病、肾病、生长发育迟缓等多个专病，让基层医生服务更有效更精准……记者从北仑区第三人民医院了解到，从今年7月起，全市首个专病管理平台在该院正式开启试运行，这一创新举措将健康管理服务延伸至院外，真正实现了从“被动就医”到“主动健康管理”的转变。



林慧伟医生在平台上查看患者健康数据并进行健康指导。

### 线上完成健康打卡 相关提醒随时推送

“您今日的空腹血糖打卡已完成。”10月15日一早，家住北仑区小港街道的章先生打开北仑三院的微信公众号，输入并上传自己刚测得的空腹血糖数值，随后他立刻收到这样一条手机微信通知。

自2023年9月被确诊为Ⅱ型糖尿病以来，章先生一直按照医生的要求进行血糖监测。然而，传统的就医模式往往让他感到不便。过去，他专门准备一个小本子，记录自己每天自测的血糖数值，等复诊的时候带去给医生看。自从北仑三院的专病管理系统上线后，章先生每天早上只要打开手机就能轻松完成健康打卡。他感慨地说：“这比原来方便多了！最主要的是，这个系统还会自动保存我的血糖数据并分析，我的医生看到后能即时给出健康预警，让我随时了解自己的身体状况。”

“以往，我们只能在患者就诊时了

解他们的血糖控制情况，同时还需要交代很多复诊、用药和注意事项。但患者往往记不住，经常需要折返咨询。”北仑三院内内分泌科医师林慧伟是章先生的家庭医生，他表示，有了专病管理平台，医生可以随时为患者提供预警和建议。

之前有患者在外时遇到血糖异常的情况，不知道该怎么办，只能专程跑到医院问医生。如今有了专病管理平台后，只要患者注册加入专病管理小组，就会定期收到疾病的防治知识、服药提醒、复查提醒，包括如何预防、服药期间的注意事项，以及复查事项等内容。如果患者出现血糖异常增高或降低等突发情况，也可在线上咨询，症状较轻的患者不用上医院就解决了问题。

### 主动筛查需干预人群 健康管理更加高效

“之前两个月只能长1厘米不到，最近这两个月孩子长了1.4厘米！”说起这个专病管理平台的好处，8岁孩子天天

的家长赞不绝口。

今年7月，专病管理平台上线后，北仑三院戚家山院区通过对辖区内1000多位14岁以下孩子进行筛查，掌握了100多名比同龄人低1个-2个标准差的孩子信息。小儿发育科主任徐淑芬介绍，通过点对点提醒，不少家长纳入了医院专病管理平台的生长发育小组，天天就是其中之一。通过手机端，天天的妈妈可以定期上传孩子身高、体重等数据，不仅可以直观地看到天天身高体重的曲线变化，还可以得到戚家山院区小儿发育科徐淑芬主任的个性化健康指导，帮助孩子制定合理的生活、运动和饮食计划。

据了解，除了Ⅱ型糖尿病外，前列腺癌、小儿发育、盆底康复、慢性肾病、减重都已经纳入了北仑三院医疗健康服务集团的专病管理平台，目前进入专病管理的人数共有225人。通过更有效的宣教，患者依从性明显提高，服药等治疗活动更加规律，疾病控制效果也更显著。

“专病管理平台是一种数字化的医疗工具，能为居民提供主动、智能分析和个性化服务，最终达到有效控制患者病情、提高患者生活质量的目的。”北仑三院信息科科长何健介绍，此套基于“数据要素”的医共体专病管理平台为全市首创，服务对象涵盖北仑三院总院及下属医疗机构在内的医共体单位。自平台投入使用以来，患者的诊疗体验与效果得到了显著提升，健康管理过程也得到了优化。医疗服务效率与准确性也得到了大幅提高。

下一步，该平台将进一步拓宽疾病覆盖范围，不断充实病种库，并计划推出体检报告的专业解读功能，为用户提供更加便捷、易懂的健康信息解读服务，同时推进构建与互联网医院的无缝连接，打破信息壁垒，实现医疗资源的高效整合与共享，为未来建立区域性的诊疗中心奠定坚实的基础，不断推动医疗健康服务的全面升级与优化。

记者 孙美星  
通讯员 周珠琪 孙宇红