

小伙看到食物就会恶心 没想到是心脏出了大问题

24岁的小李(化姓)平时身体健康,胃口也一直不错,但半个多月以来,他总是吃不下饭,胃脘部总是胀满不适,稍微吃点东西就难受……渐渐地,他看到食物都会产生恶心、呕吐的感觉。近日,他来到宁波市中医院脾胃病科就诊。

魏冬梅医生接诊后惊出一身冷汗:小李的问题不在肠胃上,而在心脏上,且情况凶险,如不及时治疗,随时有猝死的风险……



魏冬梅在查房中。

1 心脏是正常人的两倍大小

“医生,这几天我吃不下饭,肚子越来越胀,可能是胃部出了问题,是否需要做个胃镜检查一下?”诊室内,小李焦急地向魏冬梅描述了自己的症状,并说,前段时间,自己曾有感冒和咳嗽,近期稍一走动就会感到胸闷气急,甚至无法快速行走……

听到这里,魏冬梅心头一紧,这些都是典型的心力衰竭的表现。于是,立即为小李安排了一系列检查,包括肌钙蛋白检测、心脏超声和胸部CT等。

小李一开始很不理解:“我吃不下饭来看病,为什么给我开心脏的检查?”魏冬梅耐心地解释:“很多疾病的症状都不像表面上那般简单。你前段时间感冒过,

最近又出现了恶心腹胀、胸闷气急的症状,这都是非常典型的心脏疾病信号。”

看着小李脸上疑惑的表情,魏冬梅接着解释,“心脏、肺和胃都是相邻的器官,当心脏出现缺血缺氧的情况时,胃肠道的血液回流也会受到影响。过多的静脉血液在胃肠道内淤积,会导致肠壁水肿和增厚,进而影响胃肠道的蠕动和消化功能,从而出现食欲不振、腹胀等胃肠道症状。”

此时,小李终于意识到了问题的严重性,随即遵循医嘱去检查。心脏超声提示,小李的心脏已经扩大至正常人的两倍,脑钠肽水平BNP值是正常值的10倍,可以诊断为急性心力衰竭。

2 因呼吸道感染引发了心力衰竭

情况紧急!魏冬梅立即呼叫了心病科当天值班的江丹娜医生进行紧急会诊。江丹娜表示,需要马上安排利尿、强心等治疗,密切观察生命体征,否则随时有猝死可能。随后,魏冬梅联系了床管中心,为小李开通了绿色通道,以便他能够尽快接受救治,小李被第一时间转入心病科接受专科治疗。

谈到小李的病史,江丹娜表示,结合小李的病史、家族史以及一系列的实验室检查,考虑存在扩张型心肌病,因呼吸道感染诱发了心力衰竭。目前的治疗以控制心力衰竭为主,并尽可能地改善心衰的预后。根据小李的心超表现来看,猝死风险大,预后情况不容乐观。如果药物治疗的效果不佳,最终可能需要考虑进行心脏移植手术。

江丹娜提醒,许多心疾病的初始症状都比较隐匿,尤其是心力衰竭。心力衰竭可能会引起一系列看似与心脏无关的症状,比如胃肠道不适、水肿不适症状等。因此,身体一有相关状况,建议及时进行全面的检查,相信首诊医生的专业诊断,以免错过治疗时机。

记者 庞锦燕
通讯员 吴佳礼 文/摄

六旬阿姨骨质疏松 背后原因很不简单

经常感觉腰酸背痛,容易疲劳,下肢更是多次出现“抽筋”……这是让64岁的张阿姨(化名)近年来十分苦恼的一件事。在家人的劝说下,张阿姨接受了全身体检,体检结果提示她的桡骨骨密度偏低(骨量减少),其余检查结果均正常。

骨密度偏低?不会是骨质疏松吧?抱着这样的怀疑,张阿姨拿着体检报告来到北仑区宗瑞医院就诊。医生经查体和检查后发现,张阿姨双侧骨密度结果提示腰椎T值-3.7,髌骨T值-2.8,属于骨质疏松较严重的情况,而生化及相关血液检查提示甲状旁腺激素199.8pg/ml,骨钙素141.70ug/L,β胶原降解产物1.350ng/mL。

这一系列数据引起副主任医师张利的重视,他怀疑张阿姨不是单纯的骨质疏松症,而可能是甲状旁腺功能亢进引起的骨质疏松症,建议她到上级医院进一步诊治。于是,张阿姨很快来到了上级医院接受检查,最终被确诊为“(左侧甲状旁腺肿瘤)符合甲状旁腺腺瘤”,手术治疗后恢复良好。

张利医生介绍,骨质疏松症是一种退化性疾病,随着年龄的增长,患病风险增加。这种疾病会使骨骼变得较为脆弱,增高骨折风险,常见于绝经后妇女和老年男性。除了原发性骨质疏松症以外,类似甲状旁腺腺瘤会影响骨代谢的疾病或者需要服用影响骨代谢的药物,亦会引发骨质疏松症,便是常说的继发性骨质疏松症。

“骨质疏松的严重后果是发生骨质疏松性骨折,也就是脆性骨折。患者最常发生骨折的部位为脊椎、髌部、前臂远端等。一旦发生骨质疏松性骨折,生命质量下降,会出现各种合并症,导致病残率和死亡率的增加。例如发生髌部骨折后一年内死于各种合并症者达20%,而存活者中约50%致残,生活不能自理。”

张利建议做好以下几点,可以预防和应对骨质疏松:首先,调整生活方式,均衡膳食,避免嗜烟酗酒,加强自身保护,预防跌倒;其次,补充骨健康基本补充剂,绝经后妇女和老年人建议每日摄入1000毫克的钙,减缓骨的丢失,改善骨矿化,还可补充维生素D,促进钙吸收;第三,在医生指导下进行药物干预;第四,坚持运动,选择合适的运动方式,主要是负重运动和抗阻运动。

记者 吴正彬 通讯员 屠晓琪

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司定于2024年11月5日10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对土石料一批进行公开拍卖。现就有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:**小港街道某工地隧道开挖弃置土石料,总量约20500吨,起拍价25.2元/吨,保证金10万元。
- 二、标的看样时间:**2024年11月1日-2日(工作时间)。
- 三、报名方式:**竞买人保证金须于2024年11月4日16:30前支付(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、竞买人资格条件:**宁波大市范围内具有建筑材料销售或建筑用石加工或建筑施工经营范围的企业法人及其他社会组织(具体以营业执照为准)。
- 五、联系电话、地址:**0574-27821122 13386656568
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
公司网址: http://www.zjskyone.cn
- 六、异议、投诉受理单位:**宁波市自然资源和规划局北仑分局:0574-89285516
未尽事宜详见拍卖会专场资料

分类信息

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务
办理地址:海曙区碓闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

刊登热线:

56118880

56118885

物业信息

刊登热线:

56118880

声明公告

刊登热线:

56118880

江北仓库、厂房出租

康庄南路3层2200㎡15158304746

浙江和实照明科技有限公司

遗失财务章一枚,声明作废

通告

因宁波蔚阁商业管理有限公司自身经营原因,于2024年9月向海曙区古林镇包家股份经济合作社提出新村二期B区商铺承担合同解除事宜。为妥善解决该公司在原招商过程中已收的商铺预交租金的问题,本合作社特向各位商铺租户发出此通告。1.所有租户必须在公告后15天之内向本合作社办理登记手续。2.所有租户必须先向原招商单位处理好预付租金结算问题。3.如未向村办理登记手续,村合作社视作不知情,各承租户自动放弃承租资格。特此通告
宁波市海曙区古林镇包家股份经济合作社 2024年10月21日

万华化学(宁波)有限公司年产20万吨HDI技改扩能项目环境影响评价信息公开

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关要求,万华化学(宁波)有限公司将该建设项目的环评报告及环评信息公开如下:
一、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:公众在报告征求意见稿期间可通过网站(https://www.whchem.com/column/123/)查看环境影响评价报告征求意见稿全文,也可前往浙江省宁波大榭开发区环岛北路39号万华化学(宁波)有限公司查阅纸质报告书及咨询相关内容(工作日8:30-16:30,电话:0574-86756041)。二、征求意见稿的公众范围:本次征求意见稿的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,评价范围主要为大榭开发区及北仑区霞浦街道、柴桥街道、白峰街道部分区域。三、建设单位名称和联系方式:1)建设单位名称:万华化学(宁波)有限公司。2)通讯地址及邮编:大榭开发区环岛北路39号 邮编:315000 3)联系人:尤工 0574-86756041。四、公众意见表的网络链接:公众可在网站(https://www.whchem.com/column/123/)下载公众意见表。五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。六、公众提出意见的起止时间:2024年10月16日-2024年10月30日。
万华化学(宁波)有限公司 2024年10月21日

综合信息

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。地铁:1号线高桥西站下。公交:33路和156路到马车站下,301路玉佛寺站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365