

# “数学学得很差，空间概念完全没有” “学习困难”的孩子 是否有必要到医院就诊？

“孩子数学学得很差，空间概念完全没有。”“我家女儿语文阅读理解力不行，题意都不能读懂。”“我家读题的时候老会跳行漏字，甚至漏题。”“孩子背诵特别吃力，刚教给他的知识点隔天就忘记了。”……

近期，网上热门话题“空间与数学学习困难”引起很多家长的关注，宁波大学附属妇女儿童医院儿保科门诊，也接诊了不少因“学习困难”前来就诊的孩子。

许多家长都会问到同样一个问题：“学习困难”的孩子是否有必要到医院做检查和治疗？宁波大学附属妇女儿童医院儿保科副主任吕莹波医生在接受记者采访时表示，学习困难只是一种表现，背后的原因非常复杂，需要进行系统的评估。



学习力训练。

## 1 学习困难背后的原因非常复杂

近年来，随着家长对孩子教育要求的提高，越来越多的家长开始关注孩子语文、数理化、甚至几何等科目的偏差。孩子学习成绩不好，家长的压力也很大，因此导致的焦虑而前往医院就诊咨询的家长逐渐增多。但事实上，学习困难只是一种表现，背后的原因非常复杂。在儿童这个阶段，如果说数感、空间不行是否和医学有关系，医院所能面对的数学学习能力问题，大概率应该是特定学习技能障碍中的数学能力损害为主的学习技能障碍。

那到底什么是特定性学习障碍呢？特定性学习障碍，包括阅读障碍，比如经常跳行漏字、读错字、速度慢、不理解意思等；书写障碍，

包括字迹非常不工整、结构分别不清晰、镜像书写等；数学学习障碍，诸如计算不能理解、数感差、空间感知差等。这类孩子智力正常，但就是在学习的某一方面或某一门学科总是不尽人意，存在非常大的学习困难。

吕医生提醒，数感的发展和每个孩子的大脑神经发育水平相关的，老百姓常识性的理解是：个人的数感既与先天因素有关，也和后天的教养环境有一定的关系。但是总体上，大多数儿童表现出的几何或者数学学习障碍，应该理解为儿童的个体特点，即人类的多样性，毕竟每个班级一般只有一个第一名，也会有倒数几名。

## 2 这类孩子可到医院做系统评估和测试

那么，孩子数学学不好、语文学不好到底需不需要前往医院就诊呢？吕医生的建议是，偏科特别明显或学习困难的孩子，可以到医院去完善系统的医学评估和测试。尽管现代医学评估具有一定的主观性，坦率地说，对于不典型的注意缺陷多动障碍、孤独症、特定学习技能障碍，有时并不能一次就诊就能完全鉴别出来，因为目前对这些疾病的认知依然是有限的。但是随着医学的发展，有一些疾病的诊断和干预效果已经非常有效，比如注意缺陷与多动障碍，孩子可能表现为注意力不集中、静不下心来、粗心大意、丢三落四，也可能表现为上课坐不住、频繁走神、小动作很多以及交头接耳等；有些因为智力障碍、孤独症谱系障

碍、情绪问题等引起的学习困难，也都可以更好地去帮助孩子找到原因。进一步说，医生或许改变不了每个孩子先天的特质，但可以告诉家长如何更好地尊重和了解不同儿童的需求，帮助家长接受儿童的特点，而不是去迎合教育的需求而不断给家庭增加额外的焦虑，本身就是对家庭的干预治疗。

吕医生介绍，他们医院开设多动症门诊已经近10年，学习困难门诊也开诊了2年多。这几年来，针对学习困难的儿童，他们已经有了系统的评估和干预的措施：比如感觉统合评估和训练、脑电生物反馈、执行功能训练、学习能力训练、心理行为治疗、家长培训等。

记者 程鑫  
通讯员 马蝶翼 文/摄

## 2个月暴瘦12公斤 一查竟是白血病 专家：已不再是不治之症

提起绝症，“白血病”这个名字大家肯定不陌生。由于一些相关影视作品的深入人心，许多人形成了一种印象：得了白血病，几乎等同于宣判了死刑。那么这些令人意难平的剧情，究竟是不是实情呢？

“实际上，随着现代医学技术和药学的发展，白血病已不再是不治之症。”浙大一院血液科常驻北仑分院专家、医学博士叶琇锦主任医师解释道。

### “医生，我还有救吗？”

今年57岁温师傅（化名）是北仑一家工业制造企业的工人。2个月前他出现了头晕不适的感觉。起初，他自以为是工作劳累导致，但头晕越来越严重，就近去配了些药，也还是不见效。几经周折，他来到北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）血液肿瘤科就诊。通过骨髓穿刺检查，确诊为急性髓系白血病。

“叶医生，我还有救吗？”温师傅做梦也不会想到，看似不要紧的头晕，竟然会是白血病。在病房里，他焦急地向叶琇锦医生询问。上哪里治疗最好？去哪里找靠谱的专家？治疗费用高吗？一连串的难题，让温师傅痛苦不堪。

叶琇锦主任耐心地向患者解释，白血病俗称“血癌”，是血液系统最常见的恶性肿瘤，主要分为急性白血病和慢性白血病。“你的病症当务之急，是赶紧接受化疗控制白血病细胞。我每周都来北仑坐诊，不要太担心！”在浙大一院血液科叶琇锦主任的指导下，像温师傅一样的北仑患者能够在家门口享受到来自省级大医院的规范诊疗服务。

医生的话让温师傅悬着的心总算是有了底。温师傅在接受第一个周期化疗后，身体的各项指标得到了明显改善，血细胞明显提升，病情得到了有效控制，取得了阶段性成果，目前诱导治疗结束，已进入强化治疗阶段。

### “慢粒”也有可能酿成大祸

慢性白血病——慢性粒细胞性白血病，也是大家常说的“慢粒”，现已有特效的靶向药物。在规律治疗、定期复查的前提下，已归入慢性病管理，就像高血压、糖尿病，并有希望实现功能性治愈，即停药。然而，如果不及时治疗，放任病情发展，“慢粒”也有可能酿成大祸。

近两个月来，今年25岁的小伙子小刘（化名）在没有增加运动量，也没有刻意节食的情况下，体重却减轻了整整12公斤。担心之下，他来到北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）体检，意外发现自己的血常规中白细胞异常增多，超出人体正常值的100倍，高达400。在入院进一步检查后，小刘被确诊为慢性粒细胞性白血病（慢性期）。

“只是体重减轻，也没有明显不适。”躺在病床上，小刘后怕不已。“这种只在电视里听到过的病，竟然会发生在自己身上。”

不仅如此，医生还提醒小刘，白细胞大于100，很容易发生白细胞淤滞，严重时就可能出现脑梗后脑出血。幸亏发现及时，小刘最终住院通过靶向治疗，短短半个月后，白细胞就从400下降至50，病情得到了有效控制，顺利出院了。

叶琇锦表示，现代医疗已进入“精准医学诊疗时代”，对白血病精准诊断，根据疾病的细胞形态学、免疫学、遗传学、分子生物学，是否有并发症及伴随疾病等进行分层治疗，包括化疗、小分子靶向药物、单克隆抗体、造血干细胞移植及CART细胞免疫治疗等，已经有越来越多患者获得长期生存甚至治愈，现在新的治疗方法和手段越来越多，已无需再谈“白”色变。

记者 陆麒雯 通讯员 杨梦园