



视频截图。安妮拍摄

秋风起，谷满仓。眼下，在慈溪市附海镇，连片的稻田迎来了丰收季。从空中俯瞰，可见一幅巨大的稻田画在广袤的田野上铺开。

画面左侧有“五谷丰登”的字样，右侧的文字是“共富慈溪 大美附海”，中间描绘了一排民居，四周点缀着粮堆、水稻与海鸥。

整个稻田画占地约30亩，自今年5月起设计，6月开始制作，整个制作周期约为1个月。

“除了叶片为绿色的水稻品种，我们还选种了叶片为黑色、紫色、白

色、黄色等其他颜色的水稻品种，才制作成了这样一幅五彩斑斓的稻田画。”花木村党总支书记方建辉介绍，稻田画用艺术的形式，赋予了水稻田新的表现力和生命力，吸引了很多游客前来打卡。

本月初，慈溪摄影爱好者安妮来到此地，拍摄了一组稻田画的航拍视频，并将视频发布在了微信视频号 and 抖音平台。“我冒雨去拍的，但我觉得很值得。很多网友看了视频后被这里的美景吸引了，在评论区问我具体的地址呢！”

丰收季!

多彩稻田画绘就“好丰景”

据了解，稻田画位于“溪上稻乡”片区。2021年起，附海镇花木村和东港村对2000亩连片土地进行承包经营权的统一流转，建立了“溪上稻乡”片区。该片区以培育优质水稻种植基地为重点，结合稻渔共生生态养殖模式，打造集休闲旅游、娱乐康养等为一体的农文旅产业体系。

“溪上稻乡”，稻米飘香。2022年底，“溪上稻乡”片区创立“埭农”大米品牌，该品牌连续两年获得宁波十大好稻米金奖。

记者 吴丹娜 通讯员 周天璐

浙贝母开种!

宁波是目前全国唯一的“浙贝之乡”和“原产地注册标记”保护地。近日，在我市浙贝母主产区海曙区章水镇，浙贝母进入种植时间。受天气影响，今年浙贝母种植期较去年推迟了半个多月。

10月14日，位于海曙区章水镇的宁波小贝农农业科技有限公司浙贝母种植基地，一望无垠的田地里，工人们有的取种、筛选，有的开土播种。

该基地种植面积近200亩，是我市目前最大的浙贝母种植基地，贝母种质资源库。同时也是浙江省浙贝母轻简化栽培示范基地、宁波市道地药材浙贝母绿色高效生产技术示范基地。

浙贝母种植通常采用无性繁殖，即用鳞茎种植。记者看到，工人们将一个个浙贝母鳞茎整齐地放入土穴、然后覆土。

“今年浙贝母种植时间比往年推迟了半个多月。”种植基地的负责人邵将炜说，一般每年中秋节种植，但今年碰到了台风、后来连日阴雨，所以推迟到了现在种植。好在浙贝母生长影响不大。

今年的浙贝母市场价格走高，前景看好。邵将炜说，去年100元/公斤左右，今年已经卖到了140元/公斤左右。随着人们生活水平的提高，对健康生活越来越重视，在技术赋能之下，浙贝母这一传统农业产业定会再放光彩。 记者 陈善君 通讯员 郭焕茹

■华美尖兵

挂一个号，五位医生一起来支招

这个脂肪肝中西医结合门诊将帮助更多患者告别“油腻”

近日，本报和宁波市第二医院联合推出的“华美尖兵”系列报道，得到读者的普遍好评。接下来，我们将陆续为大家介绍，该院围绕脂肪肝、椎间盘、肿瘤等慢性或复杂疑难疾病，所作出的连续医疗改革新举措。

只要挂一个联合门诊号，就有四五位专家依次为患者面对面诊治……10月9日下午，宁波市第二医院北院区脂肪肝中西医结合门诊正式开诊，众多饱受脂肪肝困扰的患者慕名而来。先后有5位专家问诊、全程1个多小时，张先生看完门诊后连连夸赞：“这么多医生帮我，我一定能把体重减下来，把脂肪肝消掉！”

1 中西医结合 五位专家轮流接诊

张先生(化名)虽然不到40岁，但已经有了十几年脂肪肝病史，听说宁波市第二医院有了脂肪肝中西医结合门诊，他成了开诊后的首批患者之一。

“你看，正常的肝组织是这样的，但你的肝脏里这些空泡泡就是脂肪，脂肪肝就是这么来的。还有这些一条条的红色东西，是肝脏的纤维化，一个个小黑点，是肝脏炎症的表现……”来到联合门诊，首先是宁波市第二医院肝病中心三病区(中西医结合肝病)主任李红山接诊，他仔细查阅了张先生最近的检查结果，一一向他分析病情。

根据所有的检查结果，李红山判断，张

先生的脂肪肝已经达到中重度，肝脏硬度达到10.9kPa(正常应该在6kPa以下)，肝纤维化达到中度，必须尽快干预，否则早晚演变成肝硬化。

张先生身高1.80米，体重达到97公斤，体重已经超标，听到医生的介绍，他迫切地想知道自己的肝脏还有没有机会恢复正常。

“通过中西医结合的方法进行干预，只要没有发展到肝硬化的程度都有可能逆转，哪怕是轻度的肝硬化也有部分患者有机会逆转。不过光靠吃药不行，还要配合减重和生活方式管理，如果积极治疗，3个月可能看到效果。”听了医生的这番话，

张先生信心倍增，决定好好配合治疗。李红山为张先生开了中药和西药，并为他制定了埋线辅助减重的治疗方案。因为张先生存在高血压等情况，李红山还引导他到隔壁诊室，寻求心内科和临床营养科、康复科的专业指导。

“你有高血压，到底是一过性的，还是真的高血压还有待观察，不过还是要引起重视了……”“你想减重，光靠饿是不行的，这样营养不均衡，还可能加重肝脏的纤维化……”门诊全程1个多小时，心内科、内分泌科、营养科、康复科专家先后为张先生开出了药物、营养、运动处方，指导他药物治疗、改变生活习惯双管齐下进行科学减脂。

2 多学科、多手段“一站式”治疗脂肪肝

这个联合门诊开诊第一天，共有20多位饱受脂肪肝困扰的患者前来求治。为什么医院投入这么多医疗力量，来对付看似常见的脂肪肝?

“在我国成人脂肪肝的患病率为29.6%，已取代病毒性肝炎成为我国的第一大慢性肝病。脂肪肝会带来严重的经济和医疗负担，是一个严重的公共卫生问题。”李红山介绍。

作为一种与生活方式、代谢障碍密切相关的疾病，脂肪肝涉及全身多个脏器，很多患者合并有高血压、糖尿病、心血管疾病

等，发生心梗、脑梗的风险极高。“脂肪肝的治疗应该是多学科、多种手段的，既不能单纯从肝脏入手，也不能只依赖药物治疗。”李红山说，召集心内科、内分泌科、临床营养科、康复科的专家，发起这个多学科联合门诊，就是想为这部分患者提供一站式的诊疗。

如中西医结合肝病科会详细评估肝脏炎症和肝纤维化情况，并据此制定抗炎和抗肝纤维化的中西医结合治疗方案；心内科评估患者的高血脂、高血压及其他心血管危险因素，并给予相应的干预措施以降低心血管疾病风险；内分泌科对糖耐量异

常、2型糖尿病、高尿酸血症进行评估、干预和管理；临床营养科会量身定制健康食谱；康复科则主要负责制定个体化的运动干预方案。

“这样的模式既能保证治疗的全面性，也为患者省去了在多个科室的奔波，提高了患者的依从性。”李红山介绍。据了解，该联合门诊目前每周开设一次，有需要的患者可以关注“宁波市第二医院”微信公众号，在掌上医院的预约挂号界面中搜索关键词“脂肪肝中西医结合门诊”进行预约。

记者 孙美星 通讯员 郑轲