

“我觉得癌症也没什么了不起的”

抗癌52年，这位百岁老人现在还能坐着地铁游宁波



百岁老人张沛霖

10月14日是张沛霖100岁(99周岁)的生日。3天前，海曙区鼓楼街道文昌社区缸桥巷小区举办了一场完全由居民自筹资金、自编自导自演的重阳节文艺活动。其间，在场的演员、观众为张沛霖老人提前过了生日，送上生日祝福；而张沛霖的家人也为大家准备了传统面点——水晶油包。

在邻居们的心目中，张沛霖有着传奇的人生经历——从1972年确诊直肠癌并在上海开刀手术后，他已经抗癌52年。现在的他，还能买菜做饭、洗衣服，甚至还会自己坐着公交车或地铁，游玩宁波。



张沛霖参加海曙区鼓楼街道文昌社区缸桥巷小区举办的重阳节文艺活动。

1 曾被学生们戏称为“百搭老师”

虽然已经百岁高龄，但张沛霖却思路清晰、说话流利，一口标准的普通话，他用“一生坎坷”来总结过去的岁月。

张沛霖是宁波人，但1932年，在上海工作的父亲把6岁的他接到了上海。“那一年发生了‘一·二八’事变，我是在战火中来到了上海。”

1941年，日本偷袭珍珠港，在上海关押了不少外国人，其中包括上海圣约翰大学的不少外籍教师。15岁正读大二的张沛霖被迫肄业了。

更惨的是，他的档案也找不到了。为了生活，他和几名要好的同学开始做起了代课老师。光明中学、清心女中，哪里缺老师他们就去哪里，什么课的老师稀缺他们就代什么课。

“我们一般每次代课一个星期或十天，物理、化学、音乐等等我都代课过，被学生们戏称为‘百搭老师’。”张沛霖说。

2 地铁能到的地方他都去过了

现在，张沛霖住在了小儿子家。小儿子一家把他照顾得很好，不过张沛霖仍然喜欢自己的事情自己做。

“儿女给他准备的菜他有时候不要吃，就自己买菜烧菜。”小儿子说，老爷子什么都吃，只要自己喜欢的就会去买去做，但大致还是喜欢吃一些容易消化的食物，比如青菜、萝卜、地瓜、冬瓜等，肉吃得极少，咸菜也会吃上几口。

平时在家里的时候，张沛霖就会拖地洗衣服，还会在早上和晚上出门散步。他对长寿的理解就是，生命在于运动。天气好的时候，张沛霖还会坐上公交车或地铁，到每个站点周边去走走。用63岁邻居金莎的话说，地铁能到的地方，张老都去过了。

早几年的时候，金莎还曾在小区里遇到刚刚坐车回来的张沛霖。“当时他还背着一个很大的冬瓜，说是从慈溪买回来的。我要上去帮忙他还不愿意呢！”

3 并没有被病魔吓倒

1952年，张沛霖响应号召，回到宁波参加建设。“当时，母亲和姐姐都还在月湖边居住生活。我也继续我的老本行，在一家电话公司的子弟学校教书。”

虽然清贫，但张沛霖的生活安静从容。意外发生在1972年，张沛霖因身体不适到医院检查，正好有一个来自上海的医生在坐诊。根据他的诊断，张沛霖很有可能患了直肠癌，需要尽快去上海动手术。但张沛霖生性乐观，并没有被病魔吓倒。“既来之则安之，我觉得癌症也没什么了不起的。”

手术后，又休养了段时间，张沛霖变得非常消瘦。“我在宁波教的是音乐课，但当时的体力已经完全唱不上高音了。”正好，一名曾经的学生请他去园林部门上班。“上班的环境非常好，到处是树木，空气也清新。”1981年，他提早退休，让女儿接班了。

新闻多一点

这个小区自治站解锁老旧小区的“幸福晚年密码”

接受完记者的采访，张沛霖坐回到了位置。邻居们的歌声让他怦然心动，有时候还会不由自主地打起节拍。“这场文艺活动都是我们周围的邻居自发组织起来的，我为他们感到骄傲。”他也希望，记者能多讲一讲他们小区和他一样的幸福生活。

缸桥巷小区有居民1032人，其中老年人占比29%。2021年成立自治站以来，张沛霖的邻居、理事长金莎组织小区党员、楼组长、志愿者，协商解决小区治理中的矛盾，监督完善管理自治制度，切实提升小区居民的自治意识和自治能力。

在社区社工、网格员的协助下，小区自治站还让各个年龄段的居民都能走出家门，参与丰富多彩的活动，极大地提升了社区居民的文化精神生活，营造了健康积极的文化生活氛围。

今年的重阳节，也正是小区新老志愿者交换接力棒的时候，金莎因为搬家辞去了自治站理事长的职务。社区一支部书记、自治站理事贺亚芬得知这场文化活动资金还不够的时候，立即伸出援手，张沛霖的家人也按照宁波的习俗，以送水晶油包的形式参与到活动中来。

此外，小区物业公司也积极参与活动。自治站还通过各种方式，包括个人捐款、义卖活动、社区集市等等筹集资金。通过此次活动，自治站解锁了老旧小区的“幸福晚年密码”，为居民营造了一个更加和谐、温馨的生活环境。

记者 林伟
通讯员 唐悦旻 俞小玲 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江金诚拍卖有限公司 拍卖公告

项目编号：CNBJB2024066

受委托，本公司将在江北区产权电子交易平台(https://jbcq.zbyun.com:58443/)进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：标的1、绕线机、抛光机等资产一批整体打包拍卖，起拍价84105元，竞买保证金1.6万元。标的2、污水处理、办公设备等闲置资产一批整体打包拍卖，起拍价95238元，竞买保证金1.9万元。

注：标的具体品类、数量、品质等均以实地看样为准，竞买人未经现场查看实物参拍的，一切责任和后果由其自行承担。

二、**拍卖时间**：采用网络竞价方式进行，于2024年11月14日上午9时起按标的序号从小到大逐个进行拍卖，每个标的的自由竞价时间为20分钟(延时除外)。

三、**看样时间**：2024年11月12日-13日(工作时间)，由委托人统一组织看样。

四、**报名登记**：竞买人应于2024年11月11日16时前在江北区产权电子交易平台注册，提交有效身份证件和《竞买承诺书》办理网络报名手续，并于2024年11月13日16时前通过平台注册时的银行账户单笔足额将竞买保证金缴入平台显示的保证金账号，详细操作方法请阅读竞价系统中竞买人操作手册。

五、**联系方式**：
拍卖公司：浙江金诚拍卖有限公司
联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室
联系人及联系电话：傅女士17706600776、87712912
江北区产权电子交易平台技术支持：0574-26877268；18067100830。