

一边照顾瘫痪在床的丈夫
一边打工还清30万元债务

66岁的她—— “积极寻找 生活中的阳光”



毕幼飞夫妻。记者 刘波 摄

10月11日上午，海曙区段塘街道南塘社区举办了一场重阳节文艺表演。66岁的毕幼飞上台表演开场节目，在领取“以老助老”美丽志愿者的花篮和证书后，就匆匆忙忙地回家照顾瘫痪的丈夫了。

12年来，这位坚强的妻子精心照顾丈夫，为此没有出过一次远门。因为走远了，她放心不下。她一边照顾丈夫，一边还打工还清了30多万元的债务。最近几年，家里没什么压力了，毕幼飞也终于可以参加社区的各种文体活动了。

“我从小就喜欢文体活动。把丈夫照顾得好好的，还能去做我喜欢做的事情，我觉得很幸福。”毕幼飞说。

1 丈夫中风，家中陡增30多万元债务

毕幼飞的丈夫原来是出租车司机，后来夫妻两人开了一家装潢材料店。“开店很辛苦，也没赚什么大钱，但我们觉得这样的生活已经很不错了。”毕幼飞说。

2012年11月的一个晚上，丈夫开车回来的路上总是突然刹车。到家后，他告诉毕幼飞自己很累，没有洗澡就睡下了。半夜1点多醒来的时候，他走路已经是一条腿拖着走了，嘴也有点歪斜，说话含含糊糊。“我知道出大事了。”毕幼飞说。

毕幼飞背着丈夫到楼下打车，送到医院后被确诊为中风。经过治疗和训练，丈夫慢慢能走路了。但意外又发生了，2014年8月，丈夫再次中风，全身瘫痪，生活完全无法自理。

“饭也不会吃，话也不会讲，当时连最简单的手指按遥控器都无法自行操作。”回忆当时的情况，毕幼飞仍然感到非常伤心，“医生说今后可能再也不能讲话了。”

但毕幼飞没有灰心，给丈夫用上了当时最好的药，每个月的医药费就要一万三四千元。装潢材料店自然也没法开了，重金租来的仓库只能退掉。

“一边要付医药费，一边又因关店导致了20多万元的亏损。”再加上儿子正好在两次中风期间结婚买房，家里背上了30多万元的债务。毕幼飞四处借债，直到最后借无可借。

2 四处奔波，凭一己之力还清债务

无奈之下，毕幼飞利用开装潢材料店时积累的经验去兜生意——找到买主，带他们去仓库挑选装潢材料，之后利用自己的渠道去拿货，这样能省去很大一笔开店的房租费用。

因为白天要带客户看货，晚上又不敢睡得太沉，每晚要起夜十几次照顾丈夫，导致毕幼飞的身体吃不消了。有段时间，她把丈夫寄养到敬老院，她每天再过去陪伴。“有一次，我忙到下午5点多才过去，老公哭得一塌糊涂。他可能以为我不要他了。”毕幼飞说。

就这样坚持了几年。2016年，毕幼飞跟外甥聊天时，得知外甥在余姚有一家企业，需要有人承包食堂。她立即毛遂自荐，带着丈夫到了余姚。“我想着做个两三年，把家里的欠债还掉，就能安心照顾老公了。”

承包食堂很辛苦，毕幼飞每天早晨6点出门买菜；8点回来后，照顾丈夫吃早饭、上厕所；9点半让丈夫睡到床上，然后去洗菜、择菜、烧菜。等工人们吃完中饭已经是中午12点多了，她又回到宿舍，照顾丈夫吃中饭。丈夫下午1点多回到床上，她继续去忙工人们的晚餐。下午5点多，让丈夫吃晚饭并擦身、按摩……

“本来两年就还清了债务，但为了多赚点养老金，在征得老公的同意后，我又做了一年。”这段经历让人听得心酸不已，但坚强的毕幼飞说起来却是轻描淡写。

3 重拾个人爱好，积极寻找生活中的阳光

回到南塘社区后，毕幼飞重新拾起了自己的爱好，但也没有耽误照顾丈夫。

由于丈夫长年躺在床上，体质虚弱，毕幼飞就每天变着花样给他烧菜，保证营养。喂饭、喂水、喂药，洗脸、洗脚，换洗衣服、洗被褥……为了不让丈夫关节肌肉萎缩，毕幼飞每天还要坚持为他按摩，做手脚运动。

正是得益于毕幼飞的细致照顾，10多年来，丈夫身上没有生过一次褥疮，没有一点异味，衣着整洁，胃口挺好，精神状态不错，甚至能慢慢讲话了。

记者采访时，有邻居给毕幼飞拿来几个橘子，还狠狠跟记者夸奖毕幼飞：“10多年不离不弃地照顾丈夫，没有一点怨言，她的做法深深地感动着我们每一个居民。”

毕幼飞说，因为丈夫10多年来没有并发症或者其他疾病，让她在照顾过程中轻松了不少。有时候，丈夫半夜咳嗽，一咳嗽就会把脚弯起来。“这时候我就要起来，帮他把脚拉直，并一直按摩。否则的话，他就会很痛苦。”

现在，毕幼飞把丈夫的生活和自己的作息都安排得很妥当。丈夫睡觉的时候，她就积极参加社区的文体活动，无论是欢快的腰鼓表演，还是充满激情的戏曲比赛，都能看到她活跃的身影。“我不能让负面情绪将自己吞噬，要积极寻找生活中的阳光，以乐观的心态面对一切。这样，老公也会受到我的感染，一起坚强面对病魔。”毕幼飞说。

记者 林伟
通讯员 庄涵予 夏敏