



难忘的回忆

那个暑假，白洋淀里碧波荡漾，水草丰茂，荷花竞相开放，散发着阵阵清香；长乔海洋公园的海豚表演精彩绝伦，小记者小心翼翼地摸了摸海豚的脑袋，如丝绸般光滑。那一刻，时间仿佛静止，成为他们心中一段永远难忘的回忆。

白洋淀之行

慈溪实验中学 811班

马新睿(证号 2460082) 指导老师 陈佰祥

暑假，我来到白洋淀探望舅舅，顺便旅行。

坐在船上，我怡然自得。在湖中的一叶小舟上，向四周望去，尽是接天莲叶，中间还有点点荷花点缀，只可惜，大部分荷花都是含苞待放的姿态。水是绿的，淡淡的绿色，映着湖上万千景色，有时还会映照出我的脸来。

我抬头望向天空，万里无云，是个好天气。阳光有稍许刺眼，一阵凉风吹过，我又看向荷叶丛。顿时，我惊呆了：荷叶轻轻摇曳，使船上的水珠反射出万千色彩；荷花轻轻摇曳，粉得耀眼。其中，还有些莲蓬不算太大，轻轻地摇曳着，船边有许多浪花涌来。

看过白洋淀，才能更好地理解《白洋淀纪事》。白洋淀真是一个令人回味的好地方。

参观航天展有感

宁波市实验学校 203班

张诚文(证号 2460380) 指导老师 黄芳

今天，我参观了一场令人震撼的航天展。

在一台黑色的天文望远镜旁，老师告诉我，它是反射式望远镜，是牛顿发明的。通过天文望远镜观察太阳，会发现太阳上有几个黑点，它们叫做“黑子”，太阳上有的地方是亮的，说明温度高，有的地方是暗的，说明温度低。

接下来，我又参观了陨石，知道了陨石的分类，通过显微镜的观察，我发现陨石的内部是五彩斑斓的。最后，我还完成了一个天文望远镜的手工制作。

这次航天展的参观，让我对宇宙的奥秘有了更深刻的认识。

玩漂流

慈溪市第三实验小学教育集团 302班

沈裘溟(证号 2460122) 指导老师 胡春吉

暑假期间，我和小伙伴一起去安徽省池州市游玩。游玩中最有趣的一天，是我们一起去漂流。

那天，阳光明媚，我们一行人来到大峡谷漂流风景区。我们迫不及待穿好了救生衣，戴好了头盔，坐上了皮艇。一个又一个的陡坡，让水流变得越来越湍急；一个又一个的浪花，让我全身都湿透了。我和小伙伴一会儿向左歪，一会儿向右倒，真是刺激极了。我们一边漂流，一边拿着水枪打水仗，打得双方都“落花流水”。

最终，我们顺利地抵达了终点。这一路的漂流就像过山车一样惊险又刺激，永远不知道下一刻会发生什么。漂流真是太有意思啦！

迪士尼之旅

浙师大附属慈溪实验学校 602班

励诚植(证号 2460063) 指导老师 闻红迪

盼望着，盼望着，我终于等到去上海迪士尼游玩的那一天。

我们第一个项目便是“极速飞轮”。只见一辆过山车直冲云霄，发出与铁道摩擦的沙沙声。我的心中有着一点点期盼，但更多的是恐惧感。我硬着头皮坐上过山车，趴在车上，身子紧贴着下方，双手握紧把手。

过山车启动了，缓缓驶入一个通道，随着倒计时归零，车突然冲了出去，我反应不过来，只感到头晕目眩。铁道犹如麻花一般，起起伏伏，弯来弯去。我的手握得更紧了，手心出了汗。终于，我感觉车停了下来。不敢相信，我竟挺过来了。我明白了，面对挑战一定要对自己有信心。

我们玩了很多项目，还看到了许多精彩的表演，比如《冰雪奇缘》舞台剧。它讲述了一个关于爱和勇气的故事。演员们在舞台上展现了出色的演技和唱功，令我们赞叹不已。

快乐的时光总是过得很快，到了傍晚，我依依不舍地离开了这个美丽的童话世界。

冰雪大世界

宁波前湾新区世纪城实验小学 602班

董依霏(证号 2460045) 指导老师 郑苻允

假期里，我回到了家乡黑龙江富锦。盼星星盼月亮，我终于来到了富锦的冰雪大世界。

一踏入冰雪大世界的大门，映入眼帘的便是各种各样美轮美奂的冰雕，看得我眼花缭乱，仿佛一幅巨大的图画在雪板上走动、跳跃。

看完冰雕后，我兴冲冲地拉着妈妈向双人雪圈奔去。我们拿到雪圈后，跟着人群慢慢走到陡峭的冰雪大滑梯上。我们坐到雪圈上，抓紧上面的扶手，双脚使劲一蹬，雪圈就“嗖”的一声冲了下去。风呼呼地在耳边吹过，强大的失重感让我大声尖叫。终于，雪圈开始减速，渐渐慢了下来。虽然心扑通扑通跳个不停，额头也被风吹得凉凉的，我还是感觉很有趣，真是太刺激了！

太阳西沉，夜幕降临，冰雕的灯光陆续亮起，我们仿佛身处一个童话世界。来到东北如果不来冰雪大世界的话，就不算来过东北。

舟山长乔海洋公园游记

鄞州区董山小学 608班

曹昱(证号 2462033) 指导老师 吴颖轩

前几天，我们一家人来到舟山长乔海洋公园游玩。这里的领航鲸姐妹花吸引了众多游客，然而最让我难忘的，还是那场精彩绝伦的海豚表演。

一走进海豚表演场馆，我就被热烈的气氛感染了，观众席座无虚席，大人小孩都满怀期待。随着几声哨响，水面上掀起了波纹，紧接着四只矫健的海豚破水而出，灵活的身姿让人眼前一亮。海豚们动作轻盈，像一阵风疾驰而来。驯养师们熟练地跳上海豚的背，开始在水面上滑行。

到了池边，海豚们稍稍减速，用头一顶，轻巧地将驯养师送上了岸，自己则优雅地跃入水中，继续游动。紧接着，场馆上空缓缓降下一颗小球，其中一只海豚像箭一样从水中跃起。它划出一道优美的弧线，精准地叼住了小球，优雅地钻入水中，游回驯养师身边，并把球递给了他，每一个动作都完成得流畅自然。

表演结束后，我怀着激动的心情走到池边，驯养师吹了一声口哨，一只海豚立刻游了过来，把头轻轻探出水面，湿漉漉的大眼睛看着我。我小心翼翼地摸了摸它的脑袋，皮肤光滑得像丝绸一般。我拿起一条小鱼，抛向海豚，它立刻张开嘴巴，快速接住了鱼，一口吞了下去。它发出了几声欢快的叫声，尾巴上下摆动，仿佛在向我表达感谢。

这次在舟山长乔海洋公园的游玩，让我见识到了海豚的聪明与灵性，真是一次令人难忘的旅行体验。



皮影戏

高新区实验学校翔云校区 208班

郭裕勋(证号 2461443) 指导老师 叶杭航

国庆游记

鄞州新蓝青学校 206班

谢博翔(证号 2461740) 指导老师 曹丽君

终于盼到了国庆假期，我很早就期待着假期去珠海长隆游乐园玩，可姐姐要完成作业。经过全家商量后，我们决定去宁海上金谷文化旅游风景区游玩。

下午两点，我们到达宁海上金谷。刚进景区不一会儿，天空中飘起了一丝丝细雨，我们担心晚上的无人机表演会因为下雨取消。妈妈却说：“不要担心，我们先玩会儿室内的游戏，晚一点也许雨就停了，顺其自然，出来玩开心就好。”

于是，我们看了乐队表演和舞台剧，玩了射击、抓娃娃、丢铜钱，还吃了水果捞、炸串、麦饼筒等很多当地的特色小吃。等到晚上7点，雨终于停了，无人机表演准时开始。只见天空中密密麻麻闪着彩色灯光的无人机，它们有秩序地排成一道彩虹，不一会儿又变成“海上升明月”的壮观景象。最后，周围燃放起五彩缤纷的烟花，无人机排列成北京天安门的样子，在上空缓慢飞翔。

无人机结束后，我们又去观赏了音乐喷泉和龙行天下。

这次“十一”假期虽然取消了省外游玩的计划，我却度过了非常开心快乐的一天。

游双龙洞

慈溪市慈吉实验学校 504班

甘雅楠(证号 2460273) 指导老师 邵帅梦

暑假里，我们踏上了一场说走就走的旅行，目的地就是书本中的双龙洞。

我们一家开着车出发了，下了高速后经过了一段弯弯曲曲的山路，不一会儿工夫我们就到了。

空气中弥漫着泥土与花草的新鲜香气。买好票后，我们就沿着蜿蜒的小径，一步步向双龙洞口走去，小径两旁绿树成荫，偶尔还有几声鸟鸣，更添了几分幽静。

随着脚步的深入，一座雄伟的石壁映入眼帘，这便是双龙洞的入口了。只见石壁上方有两条石龙栩栩如生，仿佛随时就会破空而出。

在导游的带领下，我们乘坐小船进入洞内，洞口很低，我们必须躺着才行。船缓缓行驶，我有一种既紧张又兴奋的感觉，到现在都难以忘怀。

进入内洞，一股凉爽的空气扑面而来，瞬间驱散了外界的炎热。在五彩斑斓的灯光照耀下，石钟乳显得绚丽夺目，非常漂亮。

沿着洞内的步道继续向前行。最让我印象深刻的就是冰壶洞。冰壶洞内的瀑布，水从高空流下来，声如雷鸣，让人不禁想起李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

时间过得很快，这次的旅行让我感受到了大自然的魔力与神奇，也是最难以忘怀的一次旅行！



镇海应行久外语实验学校 402班
王彦希(证号 2460764)
指导老师 叶凡凡

端午粽