

“养老”变“享老”

养老院已成为甬城老人的“长寿乐园”

为老人们送上文化大餐、温暖关爱,更在关键时刻医养“托底”,还悄悄开启了智慧养老新模式……如今,在宁波的养老院里,老人们正渐渐将“养老”变“享老”。



颐乐园的百岁、九十、八十整岁老人集体生日会现场。

1 一位百岁老人的“别样”重阳

胸戴大红花,满脸笑盈盈,入住宁波颐乐园已十多年的103岁老寿星唐盛标乐得合不拢嘴。他和其他12位百岁寿星一起,在这个重阳节度过了一个特别的集体生日。

桌面上整齐地摆放着精美的寿星写真、毛线帽、毛巾,老人们还一起唱了生日歌,点了蜡烛,吃了蛋糕。“今天真是过得很有意义,恰逢重阳,我们百岁老人和九十、八十整岁的寿星们一起欢度。”唐盛标迈着稳健的步伐,上台发言,分享了他在颐乐园里的这些温暖岁月。

“到今年,我已经第六次在这里过集体生日了。”唐盛标说,在颐乐园,他过得开心舒服、幸福美满。“每年生日,都会有热腾腾的长寿面送来,工作人员笑容满面地祝福我。每逢节日,都会有丰富多彩的文娱节目。当然,每年的年夜饭都是我记忆最深的事情,大家齐聚一堂、欢声笑语。”

宁波颐乐园园长柯武恩告诉记者,今年重阳,他们还还为在园内休养的老人准备了重阳免费餐。盐水虾、白斩鸡、葱油黄鱼、东坡肉、大白菜、木耳、胡萝卜、紫菜虾皮汤……老人们可以免费选用一荤一素。身体不便的老人,则由护理员送到床前。“今年我们的餐盘还搞了点小花样,贴上了‘重阳’祝福语的字样,把节日过得更有仪式感。”

2 跟着颐乐园一起“成长”

百岁老人唐盛标的这份幸福,颐乐园里的老人们也都能讲出不同的故事来。据悉,目前,园内有百岁以上老人13人,百岁老人数已连续多年保持在10人以上;90岁以上老人325人,平均年龄超过87岁,这也让颐乐园成了名副其实的“长寿乐园”。

记者了解到,创办于2001年的宁波颐乐园,是宁波市一家公建民营大型养老机构,床位1250张,是不少宁波老人心目中的“白月光”,这里的床位一直“一床难求”。

“我们很欣慰,这些高龄老人中有不少人是跟着颐乐园一起‘成长’的,从开园就入住了。”柯武恩说,经过20余年的发展,颐乐园不仅率先走出养老机构公建民营的创新之路,还自建医院,率先实现医养康养结合,形成养护医康一体化、服务管理标准化养老体系,给予休养老人们最贴心的关爱。

此外,颐乐园还实施连锁经营发展模式,托管本市3家养老服务机构,与当地政府共同投资创建5A居家养老服务中心,连片经营3个乡镇(街道)的居家养老服务站,服务辐射20多个社区。今年初,宁波颐乐园还被省民政厅评为浙江省五星级养老机构。

3 为护理型老人“托底”

海曙区悠云路上,广安养怡院在这里安安静静地矗立了10年。作为海曙区最大的养老机构,广安养怡院居住着近400名休养老人,其中90%以上为失能、半失能的护理型老人。广安养怡院默默托着这些家庭最后的“防线”。

广安养怡院院长刘建丽告诉记者,为了让老人更有尊严地安享晚年,院内有一支专业医疗康复队伍,包含全科医生、中医、药剂师、康复治疗师、护士等20余名医务人员。为了及时应对老

人的常见病、基础病,医护人员总是第一时间了解情况、进行治疗,做好心理安抚,带给老人最舒适的“安居”体验。

根据休养老人的实际需求,广安养怡院重点推进“养护医康”相结合的养老服务模式,同时利用医联体的专家资源和本单位优质的全科医生力量,在院内开设云诊室,实现“不出养老院看专家、足不出户看云医”。全院123名养老护理员全部具有养老护理员国家级职业资格证书,其中初级5名、中级17名、高级90名、技

师11名,持证上岗率达100%。

“这儿的老人几乎都需要照料护理,但我们也鼓励老人多起来活动,这对身体有益。”刘建丽表示,为了丰富长者的精神文化生活,养怡院将康复的理念贯穿到日常生活中,发明“广安币”,让老人通过活动来“赚钱”,比如参加一场击鼓传花游戏、做一套健康手指操等,护理员根据老人的表现发放“广安币”。老人有了这种币,可以在每月底去楼下爱心超市兑换雨伞、拖鞋、帽子、围巾等礼品。

4 5G智慧养老院“样板房”

近年来,针对老年人防跌倒、防走失、卧床护理等预警难题,广安养怡院还打造了全市首个5G智慧养老院“样板房”项目。

在“样板房”旁边,可以看到一个液晶屏幕实时显示房内老人的呼吸心率、睡眠质量、生理

数据等情况,这一切数据来自于老人床头的一个小小仪器。如老人身体状况出现异样,仪器会第一时间通知该楼层的医务人员进行治疗。

另外,5G自动机器人的身影也在院内随处可见。一楼配药房处,药房的医务人员收到

不同楼层休养老人所需药物清单后,先统一配齐打包,再交由机器人携带药品自动寻路,乘坐电梯前往指定楼层,递送药物。目前,广安养怡院已实现智慧安全、智能照护、智慧点餐等全方位智能化服务,整体效能得到很大提升。

5 每万名老人拥有机构床位数300床

记者从市民政局了解到,宁波市坚持“改革+赋能”,推动养老服务纵深发展。今年全省列入公办养老机构国企改革试点14个,宁波市列入3个,数量居全省第一。突出“创星级、上等级”,打造一批高品质养老机构,今年我市4家养老机构获评首批省五星级养老机构,数量居全省第一;1家养老机构入选全省首家

“品字标·浙江服务”五钻级养老机构。

同时,积极强化医养康养融合,推动完善养老机构与医疗机构的签约合作和保障机制,截至2023年底,全市共有医养结合机构40家,累计建成康养联合体138个,养老服务机构与医疗卫生机构签约合作率100%,鄞州区荣获第

一批全国医养结合示范县(市、区)。

下一步,我市将持续推进公办养老机构改造提升,强化兜底保障,保持每万名老人拥有机构床位数300床的稳定供给。到年底,宁波将新增认知障碍照护专区床位1230张。

记者 滕华
通讯员 徐敏 文/摄