

两股冷空气本周将影响宁波

气温先升后降

当气温一路奔着近30℃而去,我们就该知道事情没有那么简单。俗话说“爬得越高,摔得越惨”,用来预言这一周(10月14日-10月20日)的气温起伏,恐怕再合适不过。

1 两股冷空气“候场”

昨日,大家已经明显能够感觉到气温回升带来的“既熟悉又陌生”的闷热感。

从市气象台的实况统计看,全市大部分区(县、市)的最高气温相较10月12日有进一步抬升,其中,余姚、象山两地的最高气温均已超过28℃。

这还不够。市气象台在10月13日发布的预报中提到,我市最高气温在10月14日有望“登顶”,预计可达29℃上下,午间的闷热感会进一步加剧;同时,最低气温也将抬升至21℃左右。

正如本文开头所说,物极必反。两股冷空气已经“蓄势待发”:

首先,10月15日到10月16日,会有地面倒槽和东路弱冷空气影响,我省将转为阴有降雨的天气,其中,浙北地区和沿海地区部分有中到大雨,届时最高气温也将回落,并在10月16日跌至本轮降温过程最低点。

对于我市来说亦如此。不比之前“难成气候”的降水,10月15日到10月16日,我市的降水会稍微明显一点;最高气温也回落至24℃-25℃。

紧接着10月17日夜里到10月18日,受地面暖湿气流、高空槽和冷空气共同影响,我省将出现一次降水、降温和大风天气过程,预计本轮过程降温幅度可达5℃-7℃,不少地区的最低气温将跌至15℃以下。

这股冷空气预计会在10月18日后南下影响我市,降温、降水和大风也是“一个都不会少”。从预报看,10月17日到10月18日,我市最高气温还有28℃,等到10月19日,就将一口气跌至23℃左右,最低气温也将从“2”字头跌至“1”字头。

升温、冷空气影响,降温……每年秋天,我们走过最长的路恐怕就要数冷空气的这个“套路”了。

天气晴晴雨雨,气温起起伏伏,大家在日常生活中,尤其是着装上,记得要根据市气象部门发布的最新预报预警,及时调整,谨防感冒等疾病的发生。



▲这两天气温回升,甬城大街小巷,总有隐隐约约的桂花香味。

记者 石承承 摄

2 又闻桂花香

或许是受近期气温回升的影响,最近这两天,漫步甬城街头,沁人心脾的桂花香又变得浓郁起来。

桂花是一种对温度很敏感的植物。一般情况下,最好冷空气先来“冻”一下,下点雨,把气温“压”到20℃左右,持续一段时间;等冷空气过境后,太阳出来一照,受昼夜温差的刺激,桂花就会“劈里啪啦”绽放。

而眼下的天气,无疑是桂花

飘香的好时机了。

此外,桂花散发的香气的主要成分是以紫罗兰酮为主,属于浓郁香型,这也是为什么“桂花开时满城香”。

我们比较常见的桂花种类包括呈纯白色、乳白色或黄白色的银桂,呈金黄色的金桂,呈橘红色或橙黄色的丹桂等。其中,金桂凭借花香馥郁,开花量大的特点,最具观赏价值。

“花花世界”中,尽管拥有扑鼻的香味,但桂花的“颜值”也不算太出挑。那么,它凭什么受到偏爱?

实在是架不住人家有文化、有内涵。

屈原说“援北斗兮酌桂浆,辛夷车兮结桂旗”,虞涛说“桂子飘香月中闻”,李峤说“枝生无限月香”,李商隐说“昨夜西池凉露满,桂花吹断月中香”,杨万里说“不是人间种,移从月里来”……直到洪适,把对桂花的偏爱推向了顶峰:“谁定花王定等差,清芬端合佩金犀……只道幽香闻数里,绝知芳誉豆干乡。”

或许可以这样说,桂花拼的是综合实力,在长得好看的花里,最有文化;在有文化的花里,又算长得好看的。

大众对桂花的偏爱,或许还跟它的实用有关。

“吃桂花”是老宁波人的习惯,最常见的就是糖桂花——

把桂花洗净后平铺在筛子里风干;待桂花颜色变深时,用手

搓一下,有柔润感而无硬物感时即可;找一个干净玻璃瓶,以“一层桂花一层糖”方式装满,最后在上面盖上一层白砂糖,盖紧瓶盖,放在阴凉处;两三天后,待桂花溢出水分时,可将其放入冰箱保存。

桂花“百搭”,清人顾仲在《养小录》中说:“充分发挥烧酒锡甌、木桶减小样,制一具,蒸煮香露。凡诸花及诸叶香者,俱可蒸露。入汤代茶,种种益人。入酒增味,调汁制饵,无所不宜。”

桂花入饌,绝大部分是作为辅料,却又不可或缺,比如点缀了糖桂花的“猪油汤圆”,才算功德圆满;又比如桂花糯米藕——

把糯米和红曲米用温水浸泡大约一小时,混合填进藕眼里;切记米不能塞得过满,要为煮后的膨胀预留空间;混入红糖、蜂蜜、桂花加入水煮约40分钟,捞出晾凉切片摆盘,就是一盘上得了台面的招牌菜。

桂花偶尔也有唱主角的时候,比如桂花酒——

自酿桂花酒并不难,把桂花和白糖拌匀,在坛内发酵2至3天;再加入米酒或高粱酒,谨记酒一定要在35度以上;然后将酒坛密封保存,放在阴凉通风处,3个月后即可饮用。当然,酒是越陈越香,若耐得住馋意,放上一两年,口感更佳。

中医认为,桂花酒有化痰散瘀、活血温经之效,特别适宜女性饮用,有“贵妃酒”美誉。

记者 石承承

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
10月14日 星期一	多云到阴偶有小雨		21~29
10月15日 星期二	阴有小雨		22~26
10月16日 星期三	阴有小雨		20~23
10月17日 星期四	多云到阴局部阵雨		20~27
10月18日 星期五	多云转阴有阵雨或雷雨		22~29
10月19日 星期六	阴有时有小雨 转多云		17~22
10月20日 星期日	多云到阴		15~21
10月21日 星期一	阴到多云		14~22
10月22日 星期二	阴到多云		17~24
10月23日 星期三	多云到阴		18~26

据宁波气象