

# 家门口的居家养老服务中心 成了“网红”打卡地



入住家门口居家养老服务中心的老人们。

“雁南飞，雁南飞，雁叫声声心欲碎；不等今日去，已盼春来归……”悠扬婉转的《雁南飞》，从教室里阵阵传来，十几位老人正在认真地跟着声乐老师学习如何发声和情绪表达。这里，不是老年大学，而是居家养老服务中心。

重阳节前，记者来到海曙区鼓楼广安居家养老服务中心，见到了这如十月秋色般和谐温暖的一幕。对家门口的居家养老服务中心，很多宁波老人已有所了解，他们愿意选择以居家养老的方式来此安享晚年……



声乐课上，老人们正在练习《雁南飞》。

## 1 95岁老人的一笔“养老账”

温暖的阳光下，95岁的谢老先生站在鼓楼广安居家养老服务中心三楼花园上，悠闲地晒着太阳。10点左右，他的儿媳骑着电瓶车来看望他，专门送来了几个苹果和矮子馅饼。

其实，老人的家就在养老服务中心100米开外的小区，但他在这里已经住了三个多月。“这么大年龄，他又独居，偶尔还会痛风，我们不放心想想还是送到这里的好。”儿媳很健谈，和记者说着老人“移居”家门口居家养老服务中心的故事。

“刚开始老想回家，现在心定了，不仅适应得很好，还离不开了呢，我还介绍了亲家公也一起住过来。”谢老先生在一旁眯眯笑着，一个劲地给照顾他的护工小马点赞，“很细心，工作做得到位，我来这里后身体养好了很多。”

谢老先生的儿媳说，公公舍得住到这里来，是帮了儿女“大忙”。她给记者算了一笔“养老账”：“这里每个月费用5000元出点头，比请保姆便宜多了，照顾得更专业。我们做子女的也不用那么辛苦，大家经常轮流来看看老爸，他也不寂寞。你说是不是比住在家里好？”

## 2 健康的、需照护的，都爱来这里

海曙鼓楼周边的老人们这份家门口养老的幸福，是从去年底开启的。冬至那日，鼓楼广安居家养老服务中心开业，由专业的广安养怡院承接日常运作。投资600余万元、总面积超2200平方米，成为海曙中心城区面积最大的一家居家养老服务中心。

“正月嗑瓜子，二月放鸽子，三月种地下秧子，四月上坟烧锭子……”行走在中心二楼，很容易就被墙上的这些宁波民谣所吸引。

工作人员说，这是专门为老人们打造的“记忆鼓楼，幸福忆家”认知症照护专区，用亲切亲近的地名、事物、民谣，唤醒老人的记忆，增强辖区老人的认同感、归属感和幸福感。

健康老人来这里，可以玩的项目每天不重样：周一到周六，老年

课程排得满满当当，从家庭照护培训、认知症预防课、八段锦，到旗袍美学、古典舞、瑜伽、声乐、越剧，真是五花八门。每天都有约60位老人来到这里，乐享老年课堂。

中心负责人告诉记者，这个“上新”的居家养老服务中心，推出了20张家门口养老床位，还全市首创配备了“嵌入式”医务室，是一家长期护理保险定点服务机构。

记者看到，护工服务台后的墙壁上贴着每个人住老人的身体状况提示，以及特殊的餐饮和照护要求。“老人们出出进进，开业至今共有21位老人在中心接受服务，目前已有10位老人入住。其中不少老人是在旁边的第二医院做了手术，然后在这里进行康复训练或者康养，就像康复回家前的一个过渡。”

## 3 成了老人心目中的“网红”打卡地

在江北区慈城镇，5A级居家养老服务中心——慈乐居家养老服务中心坐落在慈湖人家小区旁。这里，成了慈城老人的“网红”打卡地。

“这里楼下就是菜场，空置的三楼被利用起来，修建成为居家养老服务中心，可以覆盖整个慈城镇的老人。”慈乐居家养老服务中心负责人说。作为2021年市政府民生实事项目，这家居家养老服务中心在江北区政府主导下，由慈城镇政府和宁波颐乐园共同投资建设，现在由颐乐园负责运营管理，坚持公益性、非营利性。

临近中午时分，干净整洁的膳

食区，饭菜飘香。荤三鲜、家常肉末豆腐、红烧萝卜、番茄炒蛋、蒜香仔排、咸菜花生米……满满地盛在盘里。一荤两素一汤一饭，仅6元就能吃到一餐纯正宁波味道的家常菜。

“最近每天都有100来人就餐，大家对堂食服务挺满意的，有老人当场预定上门送餐，我们还为50多位老人提供送餐服务。”中心负责人说，助餐服务一经推出，就受到了慈城镇60周岁及以上长者的热烈欢迎，每到饭点，中心格外热闹。“很多老人都是慕名专程来‘打卡’的，他们说一定要来感受一下家门口的5A级养老服务。”

## 4 “15分钟养老服务圈”这样打造

作为全国首批居家和社区养老服务改革试点地区，宁波正在探索“院居家融合”服务运作机制，通过科学布局、资源共享，实现机构康养服务资源向街道、社区和家庭辐射、延伸，推动家庭、社区、机构“三大养老场景”的深度融合，让“垂暮不离亲，养老不离家”从理想变成现实。

上午在月湖公园溜达，下午和老邻居一起聊天晒太阳，傍晚和下班过来的子女吃个饭，有需要的时候到广安养怡院月湖居家养老服务中心接受康养治疗……据悉，海曙区广安养怡院将专业机构服务向社区和家庭辐射，目前已托管10个居家养老服务中心（站）和1家乡镇公办敬老院。

广受好评的“院居家”融合模式，让一批专业养老机构进社区、进家庭，通过合作医生定期坐诊、专业团队上门巡诊、社会组织开展活动、志愿队伍关爱老人，构筑起社区化老年照护“大系统”。

记者注意到，宁波的居家养老模式也正在不断创新。重点发展小规模、多功能、专业化的社区嵌入式养老机构，全市42个乡镇（街道）居家养老服务中心都已具备托养功能；同时，推动全市59个乡镇（街道）居家养老服务中心（站）实现一体化运行。

此外，象山还率先利用农村“一户多宅”整治拆除老旧危房后的闲置土地，探索推行农村集中式居家互助养老模式。据统计，全市已建成203个村级互助小院，配置4100余套安居房，6000余名老人享受就地养老、以老助老。

目前，宁波已出台养老服务设施布局专项规划（2021-2035年），并连续三年推进公办养老机构改造提升工作，推动更多的乡镇（街道）级敬老院转型成为为区域性养老服务中心，同时着手谋划居家养老服务设施提质升级工作，推动更多的优质养老服务向老年人身边、周边、床边集聚。

宁波市民政局养老服务相关工作负责人说：“我们发现90%的老人倾向选择在家门口养老。我们要做的，就是尽可能让这一选择性性价比更高、服务更好，推动从‘老人跟着机构走’向‘机构跟着老人走’转变，让更多老人在家门口享受和机构养老同等的优质服务，把城乡‘15分钟养老服务圈’的生态做得更优质、更有活力，让宁波成为幸福感、获得感都很强的老年友好城市。”

记者 滕华 通讯员 徐敏/文  
记者 滕华/摄

### 结婚启事

2024年10月12日 星期六  
农历 甲辰龙年九月初十



**新郎 徐学明**  
**新娘 叶巧琼**  
于公历2024年10月12日（农历甲辰龙年九月初十）正式结为夫妇。  
长路携手，岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。  
愿家人健康，家庭和睦。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

### 结婚启事

2024年10月12日 星期六  
农历 甲辰龙年九月初十



**新郎 钱伟**  
**新娘 唐斯诗**  
于公历2024年10月12日（农历甲辰龙年九月初十）正式结为夫妇。  
愿修百年之好，共赴白首之约。  
特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺