

像年轻人一样拍照 摄影师定格老人幸福时光



摄影师为镇海蛟川街道青枫社区的老人拍照。通讯员供图

●面对镜头，老人脸上洋溢着幸福的笑容

“前几天网格员通知我，今天有摄影师上门免费为我们拍摄照片，一早，我刮了胡子，特意挑了件新衣服，好多年没这么正式拍过照了。”当网格员蒋凝郁领着摄影师，来到青枫雅苑3幢楼戴爷爷家里，戴爷爷乐开了花。

“爷爷，笑得再开心点。”“奶奶，您再稍微向右一点。”现场，摄影师耐心地与老人沟通，亲切引导老人们放松、微笑，指导老人摆好姿势。面对镜头，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

戴爷爷牵着老伴周奶奶的手，互相依偎着，双眼含笑望着镜头，“一起拍张照片，是我们俩多年共同的心愿，年轻时没有时间拍，现在想拍，年纪大了，走不动了，子女又不在身边，感谢社区让我们圆了这梦，让我们过了个不一样的重阳节。”戴爷爷说。

值得一提的是，此次拍摄除了常规家庭照外，网格员还精心为爷爷奶奶们准备了簪花、墨镜和头饰。

“之前，我们还担心，老年人怕难为情，不会拍这么潮、这么文艺范的照片，没想到，他们摆POSE，积极配合。”网格员蒋凝郁说。

摄影师不停按动快门，为老人留下了珍贵的印记，伴随着闪光灯的闪烁，幸福、感动、甜蜜的笑容被一一定格，现场的氛围，幸福而浪漫。

“平常，我只看到电视里小姑娘戴着簪花头饰拍照，没想到，我们也体验了，感觉太美啦！”老人的脸上洋溢着幸福的笑容。

每一张照片都记录着一个幸福的时刻，每一张照片都用淳朴的笑容诠释了幸福和谐。此次活动，不仅用镜头定格了老人们的幸福笑容，为他们的晚年生活增添一抹色彩，也向辖区居民传达敬老、亲老、爱老、助老的社区新风尚。接下来，青枫社区将通过一系列丰富多彩的活动充实老年人的生活，让民生工作更有温度。

“爷爷奶奶，你们不要紧张，自然一点，来看镜头，笑一笑，很好！”在摄影师的耐心引导下，一个个温馨幸福的瞬间被定格。

在重阳节到来之际，这两天，镇海蛟川街道青枫社区新时代文明实践站举办了“定格时光之美，共度温情重阳——青枫社区‘我们的家园’行动之老年人幸福留影”活动，社区邀请专业摄影师为辖区90岁以上老人免费拍摄照片，用照片记录他们的幸福生活，并以此特别的方式，为老人们送上重阳节礼物。

无独有偶，10月9日，宁波熨斗博物馆里，专业摄影师也给老年人拍摄了美美的写真照。



老人戴上头饰，像年轻人一样拍张“潮”照。通讯员供图

●老人都挺配合，突出一个松弛感

10月9日，宁波熨斗博物馆里，专业摄影师不仅给老人拍摄了美美的写真照，幼儿园的小朋友，还向老人们送上了自己亲手制作的养生锤和祝福。

90后摄影师易雨蒙来自湖南，她在宁波读完大学后，就留在了宁波，并成立了摄影工作室。“重阳节快到了，我们想着为老人拍摄写真照片，给他们留下美好的回忆。”当天一大早，易雨蒙就和小伙伴们带上专业设备，来到位于鄞州区的拍摄场地，还为老人们精心化了妆。

按照计划，他们先给老人拍摄证件照，然后结合博物馆的环境，拍摄一组写真照。“阿姨，头抬得高一点，笑得开心点！”拍摄现场，易雨蒙不停地引导老人摆出各种姿势，放上反光板，寻找合适的角度，力求展现最完美的状态。

当天，一共有10多位老人进行了拍摄，很多老人还是第一次拍摄这样的写真照。

63岁的洪阿姨是一位公益红娘，帮助不少年轻人找到了合适的人生伴侣。“平时我们作为志愿者，献出爱心，现在摄影师为我们免费拍照，我们很开心啊！”洪阿姨在摄影师的指导下，在不同场景摆出各种姿势，她对最终的拍摄效果相当满意。

记者了解到，活动现场，还有一对结婚超过40年的夫妻，拍摄了一组写真集。“我们没拍过这样的写真照，今天也算圆了一个梦吧。”王先生和老伴陈阿姨笑得很开心。

说起重阳拍摄的初衷，易雨蒙也透露了自己的一个心结。“我爷爷去世时，家人找不到一张好的照片，也算一个不小的遗憾。”她告诉记者，其实很多老年人是挺喜欢拍照的，“之前，觉得和老年人沟通可能会比较麻烦，可是一旦进入拍摄，发现他们都挺配合，而且很上镜，突出一个松弛感。”

易雨蒙说，作为专业的摄影师，她从老人身上看到了对美好生活的追求，很愿意用手里的镜头替老人们留下美好的回忆。

当天，来自东莺幼儿园的孩子们，在老师的带领下，自制了养生锤送给老人们。这个小小的养生锤，是用染色布包裹了艾草等中药，孩子们拿起养生锤，轻轻地为长辈捶捶肩膀，让老人们很是感动。

当天，来自东莺幼儿园的孩子们，在老师的带领下，自制了养生锤送给老人们。这个小小的养生锤，是用染色布包裹了艾草等中药，孩子们拿起养生锤，轻轻地为长辈捶捶肩膀，让老人们很是感动。

当天，来自东莺幼儿园的孩子们，在老师的带领下，自制了养生锤送给老人们。这个小小的养生锤，是用染色布包裹了艾草等中药，孩子们拿起养生锤，轻轻地为长辈捶捶肩膀，让老人们很是感动。



易雨蒙在给老人拍照。记者 毛雷君 摄



在易雨蒙拍的照片里，老人主打一个松弛感。通讯员供图