

# 经常会崩溃,但总是被“治愈” 这位坚强的“星妈” 传递爱心 和正能量

前几天,张金风和丈夫带着儿子可可(化名)来到了月湖公园。在公园里,可可欢快地骑着自行车,经常给爸爸妈妈一个笑脸。这让张金风倍感欣慰。“可以说,面对可可,我经常会崩溃,但也总是被他治愈。”是的,因为可可患有自闭症,也就是很多人口中的“星星的孩子”。但张金风这位坚强的“星妈”,用自己的方式,向大家传递着爱心和正能量。



今年七夕节,社区为张金风和丈夫拍摄了一组幸福照片。

## 1 “我相信一切会向好的方向发展”

今年36岁的张金风嫁到宁波已经12年了,2018年生下了可可。但见到过可可的朋友们都觉得和其他小孩子不一样,可可2岁的时候,张金风就抱着他去了医院,检查结果让这个家庭如同遭遇了晴天霹雳。但很快,张金风就平复了心情。“既然生下了他,就要对他负责。更何况,我有信心通过我们两夫妻的努力,把他训练成能和正常人一样自食其力。”

在可可确诊后,张金风就疯狂寻找专家、医生和病友,想要了解这种病的全部知识。后来,在朋友的介绍下,她把可可送到了一家培训中心,里面全都是“星宝”。

3岁的时候,可可连一个简单的低头弯腰都不会。“我当时真的很崩溃,就在家一遍一遍地教他。”终于有一天,可可可能低头弯腰了,这一刻张金风感觉又有希望有奔头了。

第二年,可可4岁了,却一直学不会用吸管,只能用奶瓶。张金风怎么教,可可都听不进去,到后来就根本不愿意尝试。“我就硬下心来,一边每天教他练习,一边不让他喝水。”等可可口渴的时候,就让他用吸管吸。整整一个月后,可可终于学会了。张金风再次从崩溃中走了出来。

慢慢地,可可已经能跟张金风

一起玩了,甚至能分享一些事情,并表达他的一些想法。“虽然现在社交能力还不太好,但我相信后面也会慢慢成长,都在往好的方向发展。”

可可的每一次进步,张金风都会记录下来,发在朋友圈。有时候,她还会找出来跟可可一起回忆,这个时候可可会很开心。“有时候你觉得他没在听,不愿意学,但在某一天,他会给你惊喜,他也在用自己的方式成长。而我们能做的就是每一次的回应、陪伴、耐心。”最近一段时间,可可又有了很多可喜的变化,会跟张金风撒娇、讲条件,甚至帮忙做家务了。

## 2 向其他“星宝”家庭传递正能量



去年10月,张金风(图中红衣者)在一次公益活动中教大家包饺子。

张金风也不否认,这个过程经常会让她崩溃。但在每一次崩溃中坚持过来后,就又被孩子所治愈。同样在这个过程中,两夫妻齐心协力,而公公、婆婆给予了非常大的支持。“丈夫有一个稳定的工作,我每天陪着可可去培训中心,公婆照顾家里。”甚至,张金风做起了网商,售卖自己现包现做的馄饨。但去年以来,家里却又接二连三地出事了。

先是公公去年去世了,接着婆婆今年也走了。今年6月,丈夫还因为车祸摔断了腿。就这样,张金风每天

早早起床,吃完早饭就送可可去培训中心,回来再准备一天的饭菜,还要照顾丈夫。“我也暂时停掉了网上卖馄饨的活。”

因此,家里的收入锐减,支出却大了不少。“可可每个月的培训、康复费用要8000元,幸亏有3000元可以凭残疾证报销。”张金风非常感恩,她说,在她售卖馄饨的时候,很多知情的朋友都会帮她吆喝,有的还在朋友圈和其他各种群里转发推介。“这个时候,我就会问,那我能为大家做点什么呢?”

一次偶然的机会,她在朋友圈看到“微光”慈善义工的活动,就决定加入。在这里,张金风认识了很多热心人、好心人,他们都充满了正能量,给了她很大的鼓励和帮助。

在这个组织里,她参加过义卖,也教大家包饺子。“我做的公益只是在‘微光’团队里尽自己小小的一份力。”后来,她把这缕“微光”带到了星宝家庭的圈子里,向其他家长传递爱心和正能量。

“我们现在这样蛮好的。等丈夫的腿好了,好好上班;我家好好带孩子,包饺子补贴家用。有很多家庭比我们更艰苦,他们都在坚持和努力,我们已经很幸福了。人生就是这样,我们都在努力成长。”结束采访的时候,张金风这样对记者说。

记者 林伟  
通讯员 竺仕宝 庄涵予 夏敏 文/摄

## 这个拆迁安置社区 解决楼道杂物 堆放问题有妙招

旧物换新物、旧物换旧物、旧衣回收……近日,一场“和享邻里·旧物循环集市”活动在高新区翔云社区五和苑小区开场。一字排开的五个摊位前,围满了前来置换的居民,他们拿着自己家中的闲置物品,在集市上兑换到了心仪的物件。

“这些盆盆罐罐的没啥用,搁在楼道里又占空间,能在集市上换取到自己所需的,可以说是一举两得。”前来参加集市活动的陈阿姨笑着告诉工作人员。

此次旧物循环集市活动的开展,也为社区新落成的“翔云共享仓库”增色不少。作为社区2024年的民生实事工程,经过多月来的入户走访和实地踏勘,翔云社区在充分征询物业和相邻居民的意见后,最终选定了五和苑小区5幢的地下室闲置空间作为“共享仓库”样板区的建设场所。

谈及建共享仓库的初衷,翔云社区党委书记严珍珍表示,这是化解安置小区居民楼道乱堆放问题的一项有益举措,居民在村转居的过程中,其观念及行为习惯尚未得到根本性转化,需要通过一些治理上的新举措去倒逼文明习惯的养成。去年的共享空间让架空层焕然一新,有效缓解了架空层的堆物问题,而“共享仓库”的建成使用将进一步上演“楼道整洁术”,居民家中的闲置物品有了更好的去处,楼道里的杂物乱堆放问题就迎刃而解了。

“‘共享仓库’如何打造及有效管理?”围绕该议题,社区于4月11日召开了一场民主议事活动,倾听居民的需求和建议,同时完成了“共享仓库”管理志愿者的招募工作。在9月25日的开仓仪式上,首批志愿者代表为共享仓库投入使用剪彩,她们将成为“翔云共享仓库”志愿服务团队的骨干,为项目的进一步建设贡献力量。

活动现场还设有《共享仓库存放公约》建议区,先期已采纳的“有序存放、禁止侵占他户使用空间”“共享仓库禁放易燃易爆物品”等8条建议,已被写进《公约》,作为“共享仓库”的“临时约法”。“我们很欢迎居民能够就共享仓库的后期维护管理工作多提宝贵意见,帮助我们的共享仓库存放公约做后续的完善补充。”社工表示,社区希望以此汇集民智,提升居民参与社区事务的积极性。

作为翔云社区“四共享一协议”基层治理项目最后落地的一员,“共享仓库”的落成及投用,有效完善了社区化解共性化矛盾的效能版图。接下来,社区还将在四共享的基础上,不断延伸共享领域,深化做实“共享+”模式,让更多惠及居民的好方法好点子越“走”越广。

记者 陶倪 通讯员 徐姣芸

## “重阳节”好消息

# 向我市退休教师、医护人员 免费赠送灵芝孢子粉

今年的重阳节是我国第12个老年节。为发扬中华民族尊老爱老的传统美德,向长期以来为医教事业作出贡献的广大退休教师、医护人员致敬,中科健康产业集团特别向我市退休教师、医护人员免费赠送两瓶总价值960元的破壁灵芝孢子粉,限1000份。

活动时间:2024年10月10日-12日

领取办法:

我市退休教师、医护人员凭本人身份证和相关工作证明免费领取,为保证服务质量,领取前请电话预约领取时间。

友情提醒:

1、每人限领一次,不代领;

2、参加过以往中科免费体验活动的朋友谢绝参加。

申领热线:87262963 87237117 87237119