



好戏连台

近百场活动共庆重阳

秋风明月，心系桑榆。一年好景，最是重阳。10月9日晚，“家国情怀 慈孝传承”宁波市“我们的节日·重阳”暨2024中国·宁波（江北）慈孝文化主题月活动，在慈城张尚书房大草坪举行。



京剧《金秋和韵》，表演尽显国粹神韵，让观众近距离感受传统文化的魅力。

当天的活动分为“盛世家国颂”“桑榆重阳情”“慈孝万家传”三个篇章，通过歌舞、戏曲、朗诵、走秀等多种群众喜闻乐见的艺术形式，弘扬尊老敬老、厚德仁爱的传统美德，也生动展现了老年人丰富多彩的生活面貌。

开场歌舞《诗画中国》带领观众回望来时路，一幕幕人文盛景串联起华夏大地上的诗情画意，呈现了岁月悠悠、烟火繁盛、风物之美；《爱国爱家甬乡连》竹板一打连连响，新时代、新气象让人们透过宁波，看见“文明中国”最美的样子。

支教多年的“魔法爷爷”忻元华和“知心奶奶”滕崇来到现场，两位古稀老人不仅携手并肩走过50载风风雨雨，更为3万余名山区孩子点亮“科学星火”。当天，两位老人的儿子忻航惊喜亮相，特别准备了一台收音机作为“金婚礼物”献给父母，“平日里父亲喜欢听越剧，我提前在储存卡里收录了他们喜欢的越剧曲目，希望可以陪伴二老的支教之路……”言语间真挚的情感，触动了每一位到场者的心弦，让人深刻体会到“孝行”的力量。

古往今来，重阳庆祝活动

丰富多彩，登高赏菊、饮酒食糕、吟诗作画、游园听戏……活动当天，也为现场观众呈现了一出融合传统韵味与时代特色的“重阳大戏”！

朗诵《诗唱重阳》穿越时空的咏颂，回眸岁月感悟成长；京剧名家演绎《金秋和韵》唱念做打尽显国粹魅力；“银龄模特”优雅走秀，秀出了一台视觉与心灵的双重盛宴，更是一场跨越年龄界限的风采宣言……

当晚，“网络重阳诗词大会”H5也正式上线，邀请热爱诗文的朋友寄情于诗、遨游诗海，共同分享和重温那些脍炙人口的重阳诗篇。现场观众积极参与互动，通过重阳诗词抢答，赢得节日限定重阳糕。

此外，江北区级德育读本《慈水涓涓》《游学慈孝江北》优化修订版首发并举行赠书仪式；由江北区委文明办联合江北慈善总会，依托1.1亿元的江北慈孝基金，专项设立的“江北道德模范礼遇基金”揭牌成立，充分展现了崇德向善、见贤思齐的社会风尚，为高质量建设文明宁波凝心聚力。

值得一提的是，现场为金婚老人们准备了一份“重阳惊喜”，换上旗袍、中山装，再化个美美的妆，通过镜头为老人

们记录“执子之手，与子偕老”的美好瞬间，让他们沉浸在老有所养、老有所乐的幸福中！

由50岁以上长者主理人组织的市集活动热情营业，现场人头攒动。书法、绘画、竹编、草编……宣传文明新风，展现老年人的新生活新态度；“红领巾爱心义卖”市集，让青少年加入到传承慈孝、建设家乡的队伍中，用自己的方式表达了对长辈的尊敬与关爱，彰显了新时代少先队员的文明风采。

为了让更多市民参与到这场文化盛宴中来，晚会通过甬派APP进行全程图文直播，吸引了众多网友在线观看。

据了解，2024年宁波市“我们的节日·重阳”主题文化活动正在全市开展，近百场活动共庆重阳，从百岁老人慰问行、便民服务市集、百姓舞台文艺汇演、送戏下乡，到趣味运动会、登高健步走、“光影岁月”看电影、“追梦夕阳”非遗秀、养生茶话会……把孝心送到家门口，让更多人感受到中华传统美德的魅力，践行尊老敬老、孝老敬老的文明新风尚，共同绘就一幅老有所养、老有所乐的和谐社会图景。

记者 朱琳/文 崔引/摄

200余位老人乐享节日“大餐” 志愿者把服务送到家门口

一年一度的重阳节即将到来。10月8日，北仑区新碶街道凤洋社文化礼堂格外温馨，爱心理发、洗脚修脚、健康义诊、文艺汇演、家具维修、免费磨刀、品尝美食等一系列的爱老敬老服务，以公益集市的形式热闹举办，200余位老人在这里提前享受了一场难忘的节日“大餐”。

本次公益集市，是“浙江孝贤”“宁波好人”王忠安及其“众家孝子”志愿服务队精心策划的。

王忠安是地地道道的凤洋村人。早年凭自己的努力，创办了一家工厂，事业有成。年轻时，其父母对卧床奶奶的悉心照料，他看在眼里，那份深植于心的孝爱之情，也成为他日后行动的指南。工厂交由儿子管理后，王忠安将更多的精力投入到了公益事业之中。

当天，凤洋社文化礼堂一楼被划分为多个功能区，公益理发区、洗脚修脚区、文艺演出区、健康义诊区等一应俱全。在理发区，几把简单的椅子和几块围布就构成了一个临时的“美发沙龙”。老年人或坐或站，耐心地排着队，等待理发师为他们修剪头发。即便是免费服务，5位理发师依然保持着高度的专业和热情。一位刚理完发的老人笑着说：“理发师不仅手艺好，剪得也细心，让我看起来年轻了好几岁！”

洗脚修脚区更是温情四溢，志愿者打来热水，调试到合适的水温后，让老人泡脚，待脚部角质软化后，专业的修脚师傅便手持修脚刀，轻轻锉去老人脚上厚厚的指甲。整个过程细致又温柔，让老人感受到了久违的舒适与放松。“我们年纪大了，很多事情力不从心，这次活动真是帮了我们大忙。”一位接受修脚服务的老人颇为感慨。

与此同时，文艺演出区也热闹非凡。演员为老人们带来了精彩的舞蹈、戏曲、老歌演唱等节目，让他们在家门口就能享受到文化盛宴。悠扬的乐曲、动听的歌声，让老人们陶醉其中，或跟唱，或鼓掌。健康义诊区同样备受欢迎。医务工作者化身志愿者，现场为老人们提供免费的健康咨询和测量血压服务。

活动现场，王忠安始终忙碌在人群中，几乎一刻都没停过。“能够为老年人带去方便和快乐，我挺高兴的。我会继续坚持下去，把这份爱心传递给更多的人。”

记者 陈烨 通讯员 陈红