

10月7日，“露明杯”第38届宁波市围棋团体赛收官。各区(县、市)代表队和露明电器、本手道、雨虹修缮三支俱乐部代表队以及市少年集训队，共16支代表队100余名棋手参加比赛，经过两天六轮角逐后排出名次，最终本手道队压力群雄夺冠。



比赛现场。记者 胡龙召 摄

第38届市围棋团体赛

本手道队夺得桂冠

市围棋团体赛由市围棋协会和宁波露明电器有限公司主办，每年举行一次。近年来，随着我市围棋运动蓬勃发展，该项赛事也不断做出变革，例如，从第28届开始允许各队邀请一定名额外援，进一步推动本土棋手和外地棋手的交流，也提升了比赛激烈程度。

本届“露明杯”再度对赛制做出重大变革。一方面，除各区(县、市)代表队之外，邀请了部分围棋俱乐部和市少年集训队参赛，并且每队可以邀请2名外援，其中包括职业棋手。根据竞赛规程，每队可报领队1名、选手6名，每队参赛者中至少4人是具备本区域户籍、学籍和一年社保三项条件之一的棋手，其余2名不限地域，职业棋手须是宁波籍且等级分排位100名之

后。同时，每队必须有一名队员是领导干部属性(处级以上或企业家棋手)，且在比赛中必须出场。

另一方面，比赛方法也和过去不同：第一台为单人、第二台为双人联棋、第三台为三人联棋，每轮次都可以变换队员位置，开赛前5分钟可提交变更名单。

“这种比赛方法在全国也很少见，增加了比赛的偶然性和趣味性。”宁波市围棋协会副秘书长忻志华告诉记者，本次比赛汇集了宁波所有业余围棋一流高手，外援棋手则包括赵毓彩职业五段、何天凝7段等。

参加本次团体赛的俱乐部队伍，基本保持了角逐今年“桥海杯”宁波市围棋联赛甲级组比赛的阵容，实力强

劲。最终，三支俱乐部队伍包揽了团体前三名：由周建立、沈新光、何天凝、包家恩、郑善觉、张默、虞宸炫组成的本手道队勇夺桂冠；由杜竹欣、曹汝旭、黄皓、童话、杨崇书、谢本凡组成的露明电器队获得亚军；由郑清水、李陆阳、徐启荣、张屠桥、周磊、陈嘉平组成的雨虹修缮队获得季军。

获得第四名至第十名的依次是海曙区队、余姚市队、江北区队、北仑区队、宁海县队、慈溪市队、市青少年集训队。值得一提的是，参赛的6名市少年集训队棋手王珞惜、章子乐、邵逸凡、贺琴琦、王韦朝、杨梓歆，年龄均在10岁左右，他们与成年棋手同场较量，团体名次位居中游，充分展示了实力。记者 戴斌 通讯员 曹汝旭

全国桥牌青年联赛资格赛在甬举行

10月7日，全国桥牌青年联赛资格赛在宁波落下帷幕。来自全国各地的25支队伍经过4天的较量排出名次，获得前三名的依次是北京业之峰青年红队、青岛赛轮预备队2队、上海青年队。

“全国桥牌青年联赛是新推出的一项赛事，目的就是锻炼和培养青少年牌手，为中国桥牌积蓄后备力量。此次在宁波举行的资格赛，选拔出8支队伍参加明年的全国桥牌青年联赛。”本次资格赛裁判汪炯告诉记者，近年来我国青年桥牌选手不断增多，但是缺少展示和锻炼的高水平舞台，“全国桥牌青年联赛诞生，正是为了给青年牌手提供更好的交流和比赛机会，本次资格赛是联赛的前奏。”

据了解，共有来自北京、上海、河北、山东、河南、浙江、广东、湖北等地的25支青年队参加本次资格赛，参赛选手均为1994年1月1日(含)至2006年12月31日(含)之间出生，每队允许有两名2006年12月31日后出生的队员。

此次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国桥牌协会主办，宁波市全民健身指导中心、宁波市桥牌协会承办。经过积分编排赛和淘汰赛，排定了最终名次。

记者 戴斌 通讯员 严哲 桂世昌

一癌未平，一癌又起！ 六旬阿姨的生命难关，这个团队助她渡过

呼吸，是一项很平常也很关键的生理活动，然而，在有些人的生命里，正常呼吸却成了一种奢望，这些人就是呼吸系统癌症患者。呼吸系统癌症会给人的生命健康带来巨大威胁，对于这类癌症的治疗，上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)呼吸科具有自己的特色优势，帮助一个又一个患者控制住了疾病，重获呼吸自由。

气管变窄60% 竟是肿瘤惹的祸

“医生，我这段时间越来越喘不过气了，也不知道是怎么回事？”几个月前，60多岁的乳腺癌患者付阿姨(化名)在杭州湾医院做化疗时，向医生说起了自己近期的痛苦，她告诉医生，半年前她就出现了声音嘶哑的情况，后来又出现了持续咳嗽、痰中带血、呼吸急促等症状，在其他医院治疗后，病情无明显改善。

“你这看起来不是小问题啊！”经过一番询问，甲乳外科医生意识到付阿姨可能是呼吸系统出了棘手的毛病，建议她马上去呼吸科就诊。接诊的呼吸科医生经过详细问诊，认为付阿姨的问题的确不容小觑，随即将她收治入院，并马上帮她安排了胸部增强CT等相关检查。

根据影像学检查结果，呼吸科团队发现，付阿姨中上纵膈长了一个肿物，肿物侵犯到气管后壁，导致管腔变窄60%，进而引发咳嗽、气促等一系列症状。为了帮助付阿姨尽快恢复正常呼吸，呼吸科执行主任查琼芳带领团队，很快为她制定了一个治疗方案：先通过支气管镜介入治疗为付阿姨解决呼吸这个当务之急的问题，然后将肿物样本送到母体医院上海仁济医院做病理检查，再根据检查结果开展后续治疗。

很快，呼吸科团队就在麻醉科、内镜中心等团队的协作下，通过硬质支气管镜护航，联合冷冻消融+氩气刀+圈套技术，为付阿姨成功切除了80%的肿物(剩下的20%无法通过介入治疗解决)。“这是我们医院第一次使用硬质支气管镜技术，硬质支气管镜其实就相当于构建了一个通道，让软质支气管镜可以在里面来回操作。借助这一技术，我们对肿物进行了冷冻切除、氩气刀切除，切下来的肿物用套圈套中后取出到体外，供病理检查之用。”查琼芳介绍道。

术后一觉醒来，付阿姨瞬间觉得呼吸顺畅，说话声音都提高了8个分贝，原本一口一口的血痰也在术后2天内逐渐消失，生活质量明显提高。不过，几天后病理检查结果从上海传回，提示为原发性气管鳞状细胞癌，这意味着付阿姨的后续治疗不容乐观。

由于付阿姨本身患有乳腺癌，还在化疗中，身体状况不佳，呼吸科团队经过与母体医院专家的深入讨论，很快为她制定了个性化的治疗方案。最终，借助免疫等治疗手段，付阿姨气管内的鳞癌得到很好控制。“我很不幸，同时患上了两种癌症。但我也很幸运，因为遇到了你们。”出院时，付阿姨向呼吸科团队连连道谢。



查琼芳团队查房中。

别再忽视这些
当心呼吸系统癌症找上门

相比于气管癌，肺癌的发生率更高，杭州湾医院呼吸科团队诊治过的病例也更多，不久前，年近70的肺癌患者郭老伯(化名)就在该团队的精心治疗下顺利控制住病情，回归正常生活。郭老伯两年多前在其他医院检查出右肺鳞癌伴纵膈淋巴结转移，一直在接受化疗+免疫治疗，但病灶依旧缓慢增大，憋气的症状反复出现，后来还出现副作用——免疫相关性肾功能损害，并反复出现支气管狭窄后阻塞性肺炎。

一年多前，郭老伯在朋友推荐下来到杭州湾医院呼吸科寻求治疗，呼吸科团队经过深入评估和讨论，为他进行了靶向治疗，同时辅以支气管镜下消融，支气管动脉栓塞+灌注化疗，使得肿瘤得到有效控制。目前郭老伯呼吸顺畅，生活质量良好，达到晚期肿瘤患者长生存目的。

查琼芳表示，气管癌、肺癌等呼吸系统癌症与吸烟、电离辐射、空气污染等因素有关。尤其是吸烟的影响，已经是一个老生常谈的话题，权威研究表明，肺鳞癌、肺小细胞癌和吸烟的关系非常密切，肺腺癌与吸烟的关系目前还不明确，戒烟和远离二手烟对于预防肺癌至关重要。

此外，专家还表示，气管癌、肺癌等呼吸系统癌症可防可治，建议高危人群尽早进行筛查，至少每年做一次CT检查，可以帮助早发现、早诊断、早治疗。除了戒烟和防范二手烟、电离辐射、空气污染外，生活中还应做到科学饮食、加强锻炼、保持心情愉悦，这些对于预防癌症都有所裨益。

记者 吴正彬 通讯员 陈思言