



自助餐厅婚礼现场。记者 毛雷君 摄



传统出阁仪式。受访者供图

每年的国庆长假都是婚礼的集中举办时段，记者通过采访发现，现在的年轻人在婚礼的仪式上更加注重仪式感和个性化，按照自己的想法来举办“人生中最重要时刻”。

## 自助餐厅办婚宴，传统仪式受欢迎

# 这届年轻人的婚礼 越来越有个性

### 1 自助餐厅办婚礼 “我们感觉还挺酷的”

10月3日，一场别开生面的婚礼在香格里拉大酒店的自助餐厅里举行。新郎张孜恒从事文化创意工作，之前曾经在香格里拉的自助餐厅工作过一段时间。“我业余时间很喜欢做咖啡，而我的妻子喜欢做甜品。我们之前就有一个想法，打算在曾经工作过的地方举办一场比较特殊的婚礼。”张孜恒告诉记者，这个想法得到了双方家长的同意，为此他们提前准备了好几个月。

目前，像户外婚礼、草地婚礼等已经被不少年轻人接受。一般这种婚礼只是提供场地，另外会准备一些甜点、冷餐等，最后婚礼的正餐还是会举办比较传统的桌宴。而全程在自助餐厅里举行的，还不多见。“自助餐厅的菜品其实更加丰富，选择余地更大，而且不会造成浪费，我们感觉还挺酷的。”张孜恒算了一笔

账，按照人均餐饮的费用，自助餐的费用要低于传统的桌餐。这样，就可以把更多的费用和精力放在场地布置和创意设计等方面，虽然婚礼总体费用差不多，但是更加个性化。

“当然，我们也根据实际情况，和总厨进行了沟通，给长辈上了一些菜单上没有的隐藏菜品，比如一些例汤等。此外，现场也布置了很有特色的甜品台，充满了婚礼的喜庆感。”对于这样的安排，张孜恒感觉还是很满意的。

婚礼现场，也没有冗长的仪式，只有新人之间的情感回顾和互动。整个自助餐厅里洋溢着一种自由的气氛。不少参与婚礼的宾客都表示，这样的婚礼形式很酷，他们也是第一次遇到。“如果有机会，我也想举办这样一场婚礼。”新郎的朋友李先生表示。

### 2 更加注重细节表达 “新人自己创造‘高光时刻’”

明明是业内中生代的婚礼司仪，他告诉记者，今年国庆假期的婚庆市场相对平稳。“相比于去年基本上属于持平状态，长假期间头几天基本都排满了，后面两天相对空闲一点。”从业将近10年来，明明经历了婚庆市场的起起伏伏，也感受到了整个婚庆市场的变化。

“总体来说，现在的新人更加重视仪式感，也更强调个性化的婚礼场景。”明明告诉记者，最近不少婚礼的流程更加简洁，时长也会有所压缩。作为婚礼现场的核心元素，主持人的作用也发生了一些变化。“之前，主持人的作用更多的是活跃现场气氛，串联起整个婚礼现场的流程，让来宾更加开心。”不过明明表示，现在有越来越多的新人愿意用自己的表演来承担活动的“高光时刻”。他告诉记者，

前几天有一场婚礼，新郎新娘就载歌载舞，差不多把婚礼变成了一场小型的演唱会。当然，这样的婚礼形式还比较小众，不过，已经有一些新人开始尝试，在自己的婚礼上搞点新花样，而不仅仅满足于之前那种传统的流程。

“我的婚礼算是中西结合的形式吧。采用中式的宴会厅，然后采用了部分西式的布场。最让我印象深刻的就是伴娘接受手捧花的环节。当时设计了让6位伴娘转身背对，收到手捧花的人讲一下祝福，跟她们讲的是随机挑一位。我本来以为大家两三句祝福差不多，没想到会是一段满是情感的小作文，当时我就感动得泣不成声了。”举行完婚礼不久的新娘沈炫汝告诉记者，现在的婚礼现场，有更多的情感细节表达。



现场布置和伴手礼更具特色和个性。受访者供图

### 3 传统和现代有机结合 “中式婚礼越来越受欢迎”

现在举办婚礼的场地也有所变化，从之前的大酒店，慢慢向一站式婚礼堂转变，此外，不少乡村都有自己的文化中心或者大礼堂，成为不少新人举办婚礼的选择。

近年来，各种中式婚礼也成为不少新人的首选。羽扬是言若国风团队的联合主理人，他告诉记者，从这两年的工作实践来看，中式婚礼在整个婚庆市场的占比有所上升。“我们团队在整个国庆长假期间策划的中式婚礼相比‘五一’期间有大概两成的上升，同比去年也有所增加，说明大家对婚礼的仪式感更加重视。”羽扬说，比如宋韵文化，体现在婚礼仪式上，就是更加细分婚礼的流程。从单一的一场晚宴，现在可能细分为出阁礼、迎亲礼、告祖礼等等，既能体现传统文化的复兴，也可以让新人有更多的个性化展示。

宁波市海曙区婚姻家庭协会理事长金锡波告诉记者，今年婚庆市场有一个趋势值得关注。“新人们更加注重情绪价值和个人体验，有不少新人选择了after party这样的形式。”金锡波说，所谓的after party就是指在正式活动或派

对之后举行的更为轻松的社交聚会。这种聚会通常气氛更加随意，让人们可以在正式活动结束后放松和享受。

“现在的婚礼过程时间会拉长，在主婚庆场景之外，往往会搞一些闺蜜闺蜜局，主打私密、休闲的主观体验。”金锡波说，现在的婚宴规模相比以往会有所缩减，因此新人有更多预算和时间放在其他地方。“比如新娘在婚礼当天早上会增加一场晨袍拍摄，在自己选定的场合留下美好的私人回忆，相当于出嫁前的一次个人写真。”不同于传统的婚纱照，这样的拍摄更加注重生活气息和现场感。

宁波市婚庆协会秘书长葛炜波坦言，目前宁波婚庆市场主要呈现两个方向。首先，星级酒店和一站式婚礼堂等场景形式已经呈现饱和状态，新人会更加注重婚房布置、伴手礼等个性化元素，用细节来体现自己婚礼的独特性。另一个方面，在婚礼的举行地上，也有了更多选择，比如在各地的婚登中心或者旅游目的地举行婚礼，也呈现了更加多样化的趋势。

记者 毛雷君