



爱心市民在做献血前的体检。

国庆献血 情暖人间

昨天是国庆节,在这个举国欢庆的日子里,宁波天一爱心献血屋迎来了一批又一批热心的市民。在工作人员的引导下,大家有序地进行登记、体检、献血。献血屋内,红色的献血宣传海报和国旗交相辉映,显得格外温馨和庄重。

家住镇海骆驼的刘伟康,是一名献血“老将”,已献血42次,献血总量11400毫升。“基本上每次间隔的时间到了,我就会来献血,对我来说,这已经成为一种习惯。今年是新中国成立75周年,我觉得用献血这种方式来庆祝特别有意义。献血不仅能够帮助有需要的人,还能让我感受到

自己对社会的贡献。”刘伟康说。

爱心市民张顺英一大早就带着女儿,从鄞州五乡赶到献血屋。“平时工作忙,没有太多机会。今天,我特意抽出时间来献血,我觉得这是一件非常有意义的事情。虽然这次我献出的只是小小的一袋血,但我知道它可能会挽救一个生命,这让我感到非常值得。”张顺英说。

张喜全和高裕国是献血屋的两名志愿者。“我负责引导和协助献血者完成献血流程。看到这么多人愿意在国庆节这天来献血,我非常感动。献血者们的热情和无私,让我更加坚信,爱和奉献是这个社会最宝贵的财

富。”张喜全表示,这是他第一次从事献血志愿服务,从献血者变成志愿者,他希望能让更多人了解献血的知识。

宁波市中心血站工作人员表示:“献血市民的无私奉献,是我们这个社会的宝贵财富。为了方便更多爱心市民前来献血,10月1日至3日,天一爱心献血屋开放时间延长至当天20:30。我们会继续努力,为市民提供更加便捷、舒适的献血环境,也希望更多的人能够加入到无偿献血的行列中来。”

据统计,截至昨天12:30,我市共有264位爱心市民捐献全血95000毫升。

记者 任诗好

“国庆宝宝”来了

昨天是国庆节,在这个举国欢庆的日子里,宁波大学附属妇女儿童医院产科迎来多名“国庆宝宝”。

凌晨1点40分,随着一声响亮的婴儿啼哭声响起,该院产科迎来第一个“国庆宝宝”。这是一个非常可爱的女宝宝,出生体重3.1公斤。产妇陈女士比较紧张,在助产士团队的专业指导和丈夫全程陪伴鼓励下,她勇敢地完成了分娩。“整个感觉像做梦一样,没想到自己会分娩得这么顺利,这里的助产士给我留下了非常深刻的印象。”陈女士说。

没过多久,又一个萌萌的男婴顺利出生。婴儿的爸爸激动地说:“宝宝选择在今天出生,让我们觉得有非常特殊的意义。希望宝宝沐浴祖国春风,健康茁壮成长。”

第三个、第四个、第五个……截至昨天中午12点,该院产科共有17个“国庆宝宝”出生。

医院方面也在第一时间为“国庆宝宝”派送了爱的礼物,祝福他们健康幸福地成长。近年来,在保证安全的基础上,宁波大学附属妇女儿童医院产科不断更新服务。“我们要保障的不仅仅是母婴安全,还要保证女性生活质量不因分娩而降低,这是我们产科一直坚持的理念。”该院产科大科主任陈安儿表示。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

■医骨有术⑦

“今天就能出院了?”

在这个科室,为什么经常有患者这样惊问?

俗话说“伤筋动骨一百天”,意思是一旦筋骨受伤,疗养时间会很长。然而,随着医疗技术的发展和医疗理念的进步,“伤筋动骨一百天”早已成为过去式,有些严重骨伤患者在做完手术后,甚至当天就能下地走路,不需一个月就能恢复正常生活。在宁波市第六医院关节外科,这样的患者不胜枚举,这与该科室一直秉持的“加速康复”理念息息相关。

1 上午做完手术,下午就出院了

右侧股骨头坏死,听到这个诊断结果时,32岁的廖先生(化名)当场懵了,他没想到自己年纪轻轻竟然会患上这种髓关节疾病。在宁波市第六医院关节外科主任狄正林的建议下,廖先生决定接受人工髓关节置换手术。

“狄主任,我这个手术是不是要住院好几天?我不想住太久!”术前,廖先生忧心忡忡地问道。在对廖先生的情况进行了全面评估后,狄正林告诉他:“你的身体素质很好,而且术后有妻子悉心照顾,我给你办一个预住院,你这两天在门诊先把相关检查做好,后天直接过来做手术就行,预计在医院最多住一两天就能出院。”

虽然对狄主任的话将信将疑,但廖先生还是照做了。第三天上午,已经做好相关检查的他在妻子陪同下来到医院做手术。术前,医护人员通过宣教视频、床旁宣教等方式,帮他深入了解了手术流程、康复计划,同时指导他进行床上排泄训练、深呼吸训练、踝泵运动

等预康复项目,以帮他术后更快恢复。

在一系列术前准备工作完成后,手术开始。术中,主刀医生狄正林在麻醉团队的密切配合下,施展自己的精细操作,于今天上午10点便为廖先生完成了人工髓关节置换。由于做的是微创手术,廖先生受到的手术创伤很小,术后疼痛也很轻,这对他的快速康复至关重要。

当天下午2点,感觉良好的廖先生发现自己的脚能动了,便在医护人员帮助下尝试下地行走。看到他走得相当不错,狄正林告诉他可以收拾收拾出院了。“能出院了?我今天才刚住进来的啊!”廖先生以为自己听错了。“你的手术这么顺利,本身体质又好,而庭支持也很到位,现在出院不会有什么问题的,放心吧。”

出院后,廖先生恢复良好,后来他才得知自己做的这种手术叫“日间手术”,即当天住院、当天手术、当天出院,这让他直呼神奇。

2 “量身定制”促进“加速康复”

关节外科副主任医师陶崑介绍,“日间手术”之所以能够实现,是因为加速康复的理念贯穿了整个围术期,融入到术前准备、术中优化、术后干预等各个环节。比如,在术前准备环节,医护人员除了对患者进行健康宣教,还会帮他们做好营养管理、预防性治疗等;在术中优化环节,麻醉方案、手术方式都是医护团队为患者个性化定制的;在术后干预环节,疼痛管理、早期进食和活动指导等举措,也都有助于患者的加速康复。

“不过,每个人的情况不一样,所以术前、术中、术后的管理也有所不同。”陶崑表示,相比年轻人,老年人的围术期管理要求会更高,因为老年人身体机能下降,而且一般都有基础疾病,不仅手术难度和风险增加,术后也更容易出现并发症,所以老年人更加需要“量身定制”的手术方案、麻醉方案、护理方案等,只有这样才能帮他们更好地加速康复。

近日,92岁的钟奶奶(化名)就在宁波市第六医院关节外科经历了一场加速康复的手术。钟奶奶前些天不慎摔倒导致股骨颈骨折,要做人工髓关节置换手术,一开始一家人还很担心,怕手术不成功,也怕术后恢复差、住院时间长、照护难度大。但最后,钟奶奶摔倒当天凌晨入院,第二天做完检查,第三天就做好了手术,第四天便下地走路并顺利出院了。

“陶医生,我妈今天真的能出院



陶崑查房中。

了?不需要多住几天吗?”钟奶奶的子女反复确认,陶崑给出的回答都一样:“我们已经为老人做了全面评估,认为不需要继续住院,老人回家后我们的医护人员会继续指导她进行康复训练,之后还会上门随访……”听完陶崑的详细说明,一家人再无疑虑,连声向医护团队道谢。

据了解,近年来,宁波市第六医院关节外科的平均住院日从8天左右缩短到5天左右,其中术后住院日从3-4天缩短到1-2天,在全省处于领先水平。2020年,随着预住院服务的接入,科室患者住院周期进一步下降,最快只需住院1天,即日间手术。

“加速康复能帮患者尽快恢复生活质量,还能帮患者家庭省时省力省钱,未来我们会把这一理念更深入地融进诊疗全流程,让患者不仅好得了,而且好得快。”陶崑说。

记者 吴正彬 通讯员 赵蔚