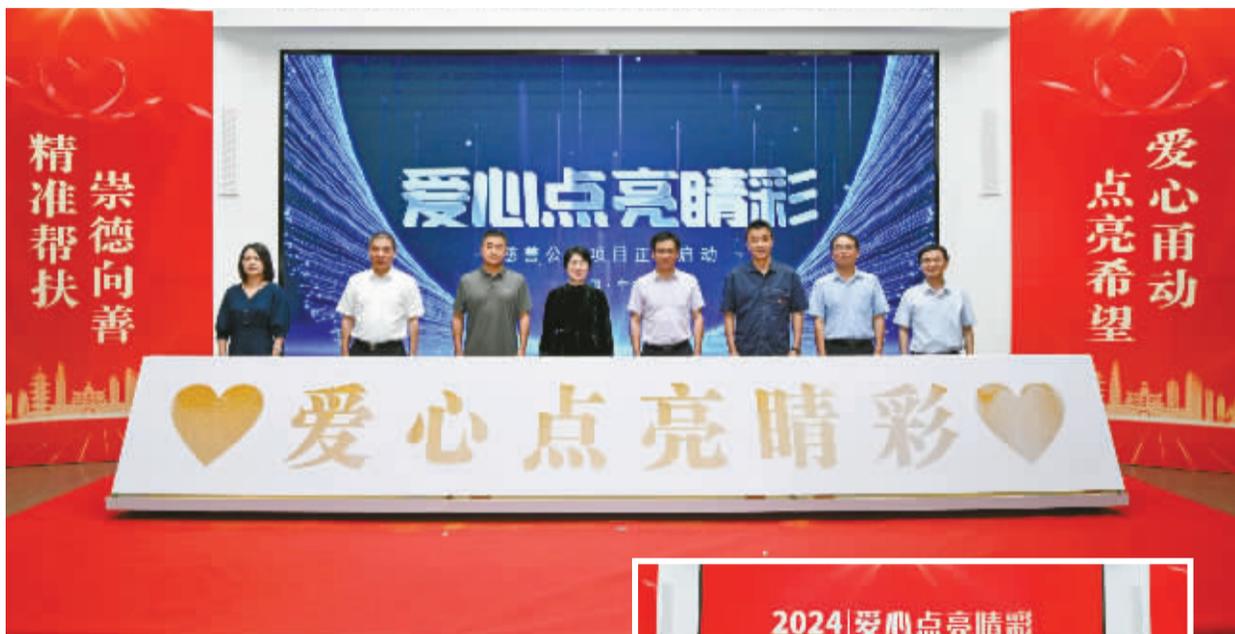


# “爱心点亮睛彩” 公益项目启动!

## 华夏眼科优质医疗资源向宁波延伸



9月25日上午,由宁波市鄞州区民政局、鄞州区卫健局、鄞州区医保局、宁波市鄞州区慈善总会、昆仑信托有限责任公司主办,宁波市鄞州区民营医疗机构行业协会、宁波鄞州眼科医院承办的“爱心点亮睛彩”慈善公益项目启动仪式在宁波(鄞州)社会组织创新园举行。项目将为全市接受屈光、白内障、视网膜手术及其他眼疾诊治的困难患者实施帮扶。



「爱心点亮睛彩」慈善公益项目启动仪式现场。

### 1 首期善款100万元 帮扶对象惠及全市

来自鄞州区民政局、鄞州区卫生健康局、鄞州区医疗保障局、鄞州区慈善总会、华夏眼科医院集团、昆仑信托有限责任公司的代表出席发布会,共同见证了这一爱心盛举的开启。

今年7月,宁波市鄞州区民政局、宁波市鄞州区慈善总会牵头成立昆仑爱心点亮睛彩慈善信托,首期100万元将用于宁波市区的健康宣教、义诊以及各类眼病的救治工作,包括但不限于白内障、青光眼、翼状胬肉、近视防控、小儿斜弱视以及近视激光手术等,以满足不同眼病患者的需求,为他们带来清晰的视界。

正式启动的“爱心点亮睛彩”慈善公益项目,将以昆仑爱心点亮睛彩慈善信托为依托,联合更多有影响力的企业和社会爱心力量,为宁波困难眼病患者带去光明与希望。此次公益项目的帮扶对象包括:宁波市户籍、已参加医保,经筛查和术前检查符合手术指标的屈光、白内障、视网膜及其他眼病患者;优先安排符合手术条件的残疾人员、低保户、五保户、烈士家属、道德模范、因故返贫、退役军人、优抚对象等;符合眼疾手术条件的其他困难患者等。

### 2 践行社会使命 持续开展公益活动

作为“爱心点亮睛彩”慈善公益项目的执行医疗机构,宁波鄞州眼科医院隶属于大型眼科医疗连锁集团华夏眼科,是一家集医疗、防盲、保健、公益于一体,按三级眼科专科医院标准创办的现代化眼科专科医院。医院共享华夏眼科医院集团的优质医疗资源,定期邀请国内眼科大咖亲临坐诊,并构建了多层次、高水平的眼科人才梯队,同时持续引进国际前沿的眼科诊疗技术与设备,致力于让宁波人民在“家门口”就能享受到优质的眼科诊疗服务。

“爱心点亮睛彩”慈善公益项目的实施,不仅意味着华夏眼科优质医疗资源向宁波基层扩容延伸,更标志着宁波鄞州眼科医院的公益服务体系进一步完善。多年来,宁波鄞州眼科医院深入践行华夏眼科医院集团“无论富贵贫穷,都要服务

好每个患者,让每个人拥有一双健康明亮的眼睛”的使命,持续开展视觉健康科普公益活动。通过分享眼健康领域的最新成果、临床经验,普及科学、有效的眼病防护方法,不定期在社区组织眼科义诊、眼病筛查、眼健康咨询等,不断提高宁波人民的眼健康意识,特别是对致盲性眼病的关注,在慈善公益服务上积累了丰富的实践经验。

下一步,宁波鄞州眼科医院将充分发挥专家人才、精湛医术、先进设备等优质医疗资源优势,全面做好“爱心点亮睛彩”慈善公益项目的眼健康诊疗服务保障,为项目深入开展实施,为切实增强宁波困难眼疾患者的眼健康获得感、幸福感,贡献最大力量。

记者 陆麒雯  
通讯员 徐光海 文/摄

## 12岁女孩 卵巢差点不保

医生:8小时黄金期莫错过

近日,一名12岁的小姑娘捂着肚子,在家长搀扶下走进宁大附属妇儿医院北部院区妇产科急诊处。孩子疼得脸色铁青,额头汗水直冒。经过查体和超声检查,考虑卵巢扭转,需要马上安排住院,急诊手术。

病史询问发现,小姑娘前段时间一直在游泳,事发当天早上肚子痛,她坚持到下午放学,肚子痛得更加厉害才告诉了父母。父母带着她到医院,先看内科再查外科,最后到妇科。

接诊的叶玲芳医师介绍说,结合身体检查,发育期的女孩卵巢开始发育增大,而子宫相对较小,输卵管系膜及卵巢固有韧带相对较长,此时长时间游泳导致卵巢发生扭转。麻烦的是,扭转后她没有及时就医,卵巢坏死的可能性很大。

果然,手术时发现,卵巢和输卵管颜色已经发黑、水肿,濒临坏死。考虑到孩子年龄太小,经过跟家属沟通,他们采取了先保卵巢及输卵管的手术方案:对输卵管和卵巢复位,观察血供情况,血供如果可以,就还有保的机会。

所幸经过团队的精心手术,这个12岁孩子的卵巢及输卵管都成功保住了。

孩子家长很疑惑,为什么小女生会出现这种问题?据介绍,卵巢扭转是附件扭转的类型之一。附件扭转是指卵巢、输卵管沿骨盆漏斗韧带及卵巢固有韧带轴线发生的解剖学变位,位居妇科急腹症的第5位,分为单纯性扭转和因附件占位所致的继发性扭转。

卵巢扭转的发生具有侧别倾向性,因为乙状结肠位置相对固定,一定程度上限制了左侧附件的活动,故右侧发生率高于左侧。需要注意的是,卵巢扭转可发生于任何年龄,其中育龄期女性最常见,其次为儿童期和青春早期。

卵巢扭转最典型的症状是下腹痛,体位突然改变,比如快起、快坐或者快速转身,突然出现的一侧下腹部难以忍受的剧烈疼痛,就可能发生卵巢扭转,尤其是疼痛持续不能缓解者。持续严重扭转时,由于卵巢出现缺血坏死,还会引起一系列临床症状,例如恶心、呕吐,甚至发热、寒颤等卵巢坏死的表现。

叶玲芳提醒,该病一经确诊,就需尽早手术治疗,越早接受手术,患者预后越好。对于卵巢扭转,业内有8小时黄金时间的说法。8小时内只要扭不是特别厉害,都可以挽回,如果耽误时间过久,超过8小时,扭得又很厉害,那救回来的希望很小了。尤其是超过24小时,机率就更低了。面对疼痛,盲目忍受甚至服用止痛药都可能带来不可挽回的严重后果。需要注意的是,卵巢囊肿患者更容易发生卵巢扭转。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼