

捐造血干细胞280毫升 宁波第182例 这位90后 为重症病人 带去生的希望

9月23日,从早上8点抽血并注射最后一支“动员剂”,奉献大爱的操女士躺在市第一医院造血干细胞采集室的床上,开始了长时间的干细胞采集全过程。她两只胳膊都被插上针头,默默聆听着机器采集的声音,认真注视着红色血液缓缓流入血细胞分离器。经过4小时30分钟,共采集了280毫升造血干细胞混悬液,她也因此成为海曙区第13例、宁波市第182例、浙江省第1104例造血干细胞捐献者,其大爱捐献将为一位重症病人带去生的希望。



操女士在造血干细胞采集室的床上。

对于受捐病友,她说:“患者你好,我虽然不知道你叫什么,也不知道你具体多大了,但我知道你一定是勇敢的,没有什么可以打倒你,疾病也一样,要相信所有的不美好都是为了迎接之后的美好。这一次,我和你一起击退病魔。”她的话感动了所有在场的人。

市、区红十字会领导及操女士所在的单位同事,也都到现场进行了看望,感谢她大爱救人、奉献社会的行为,并送上了鲜花。

2018年大学里组织献血活动,那是她第一次接触到献血,得知献血能帮助患者,就义无反顾地选择献血,至今献血5次总量1630毫升,只为了能有更多病人得到救治。

2022年4月初,她在天一广场办事途经天一献血屋时,看到标识牌上介绍O型血较少,想到自己就是O型血,就主动进去登记献血。献血时,听血站的护士说:“如果愿意,可以留取10毫升的血液样本,入库中华骨髓库,未来比成功可以挽救一个人的生命。”她听了后,没有丝毫的犹豫,立马进行登记并抽取了10毫升血液样本,成为了一名造血干细胞捐献登记志愿者。

当时,她对造血干细胞捐献并不了解,只知道能救人一命,并且很难匹配上,需要更多的志愿者去入库,才能增加匹配上的概率。她说:“朋友知道自己成为捐献登记志愿者后,认为不管到时候有没有匹配上,都觉得我挺有勇气的;家人知道后,第一

反应是担心我的身体,害怕捐献造血干细胞对身体的影响。”

今年5月初,经初次筛选,她的血型与一名病人匹配成功。得知消息后,操女士还是挺惊讶的,因为事情已经过去两年,突然知道匹配上了,第一反应是茫然,不知道该做什么?要做什么?第二反应是慌张,害怕自己会临阵脱逃。

冷静下来后,她当即查阅了大量资料,并在社交媒体发了相关帖子询问,引起2000多条网友的评论热议,其中还有好几位网友是捐献者,他们分享了捐献的亲身经历,知道是提前打动员剂、抽取外周血捐献,对身体几乎没有伤害时,心里就舒缓了很多。

最令操女士印象深刻的一句网友评论:“如果有人能因为我活着,我走路头都能抬得高些。”她对自己配型成功很欣慰,毕竟不是人人都有救人的机会,两年前留取血液样本的时候,护士也说比中百万元大奖的概率还低,所以这也是冥冥中的缘分。

为了打消家人、朋友的顾虑,她查阅了相关资料,并将网络博主分享的真实的过程,以及自己发的帖子底下真实捐献者的评论给他们看,让他们不要过于担心,他们知道他们的行为是救人,只要对身体没有大的影响都支持她。为了能顺利成功捐献,操女士开始坚持锻炼身体,调整饮食作息,减少熬夜,希望自己以最佳的身体状态完成爱心采集。

记者 陆麒雯 通讯员 孟令震 文/摄

她膝盖疼痛,病因却不在关节 专家:中年女性要保暖、补钙、少爬山

“朱医生,谢谢你,让我去妇科就诊,现在关节疼痛好很多了。”近日,49岁的冯女士来到宁波大学附属第一医院运动医学科关节外科朱迎春主任医师诊室。朱迎春说,从门诊情况看,和冯女士年纪相仿的很多患者都有多关节疼痛的问题,往往以膝盖痛表现得最为明显。检查下来,病因往往不在关节上。

查体、磁共振都没问题

“医生,我膝盖痛得厉害,是不是关节炎?会不会得了风湿?半月板有问题吗?”49岁的冯女士一个月前第一次来到朱迎春的诊室时,一坐下,就问了一连串的问题。

冯女士懊恼地说,这半年多来,自己的身体像老化的机器,尤其是膝盖,经常疼得厉害。过去单位里爬山,她是前几名登顶的。现在,哪怕小区里散步都吃不消。询问病史时,冯女士表示,除了膝关节,肩颈、腰背、髋关节、踝关节也经常酸痛。当然,最厉害的,还是膝关节。

这半年来,她贴了很多止痛、祛风的伤膏,在当地医院也多次就诊。遗憾的是,症状反而越发严重了。冯女士怀疑自己得了关节炎或是风湿,听说女性年纪大了,得风湿的概率很大。听朋友说,也可能是洗衣服等惹的祸,湿气进入身体,到处游走。因此,她特意来大医院就诊,希望能够明确病因。

详细询问病史后,朱迎春先为冯女士做了详细的查体。检查初步判断,膝关节压痛并不明显,表面没有红肿,关节没有变形,也没有明显的关节积液。从查体情况看,情况并不严重。

朱迎春又向冯女士了解月经情况,最近有无烦躁、潮热等情况。冯女士表示,月经周期确实变得紊乱,情绪也烦躁。朱迎春认为,从病史、查体来看,冯女士的关节疼痛很可能是更年期导致的,建议其前往妇科就诊。

冯女士表示不放心,坚持先做磁共振排除关节本身的问题。双膝关节和颈部磁共振检查结果证实:其关节确实没有明显变化。

在朱迎春的建议下,冯女士前往该院妇科就诊。近日,她来妇科复查时,特意来到朱迎春的诊室表示感谢,说治疗后,症状有了明显的改善。

关节痛这一更年期症状常被忽视

朱迎春表示,从临床上,朱女士的情况在门诊中并不少见。来就诊时,很多患者已经走了不少弯路或者忍受了长期的痛苦,却没有得到确诊,耽误了治疗。

他介绍,门诊来看膝关节疼痛的患者主要有3类:第一类是膝关节退行性病变,以老年人为主;第二类是运动损伤,以年轻人为主;第三类是以膝关节疼痛为主的多关节疼痛,以围绝经期(更年期)女性为主,年龄往往在45岁-55岁之间。

朱迎春说,包括冯女士在内的第三类患者往往关节没有明显病变,但是疼痛感觉、不适感却很明显。这类情况很常见,但是知晓率却不高。说到围绝经期,很多人会想到脾气暴躁、潮热,却忽视了关节疼痛这一常见表现。

为什么围绝经期女性容易出现关节疼痛呢?据介绍,围绝经期女性的身体机能会发生一系列变化,最主要的是激素水平变化。在激素变化影响下,身体对钙质吸收能力也有明显的下降,容易发生或加重关节疼痛。在治疗上,他建议,排除关节器质性病变后,可以前往妇科检查、治疗。平时,要注意调整心态,减少焦虑。

那围绝经期女性可以怎么预防关节疼痛呢?朱迎春建议:首先,可以提前根据自身情况,在专业医生的指导下,补钙、关节软骨素等。其次,平时注意关节保暖,尤其是膝关节的保暖。另外,平时少做对膝关节不友好的动作,如长时间跑步、爬山、蹲起等。

记者 王颖 通讯员 庞赞

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司定于2024年10月24日10:00在中拍平台进行公开拍卖。现就相关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**宁波市海曙区S309鄞州至开化公路荷梁线(鄞江-章水)公路二期工程产生的土石混料,重量约74.2万吨,起拍价26.46元/吨,保证金200万元。

二、**标的咨询、看样:**从公告发布之日起接受咨询看样。

三、**报名方式:**竞买人保证金须于2024年10月23日16:30前支付(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。

四、**竞买人资格条件:**宁波大市范围内具有建筑材料销售或建筑用石加工或建筑施工经营范围的单位(具体以营业执照为准)。

五、**联系电话、地址:**0574-27821122 13957855111

宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店三楼315)

公司网址: <http://www.zjskyone.cn>

未尽事宜详见拍卖会专场资料