

恶性程度高、症状不典型，糖尿病人是高危人群 专家在线科普胰腺癌知识

在诸多疾病中，癌症是最让人害怕的，而其中更让人恐惧的则是“癌中之王”胰腺癌。这几年我们在越来越多的新闻报道中听到这个疾病，夺走了不少人的生命。胰腺癌到底是怎么发生的？身体里出现哪些异常信号是胰腺癌的预警信号？面对胰腺癌，医生又有哪些方法呢？9月19日下午，宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科周新华主任做客“惠利医说”，为大家在线科普。



周新华(左)做客“惠利医说”。

1 胰腺是人体“酶工厂”，具有分泌、消化两大功能

直播中，周新华带着器官模型向观众讲解胰腺的结构。胰腺位置比较特殊，在人体的上腹部和中腹部之间，呈鱼钩状，胰腺的前面有胃肠和肝胆，和肾脏还有部分重叠。

胰腺有分泌和消化两大功能。胰腺是人体的“酶工厂”，可以产生许多种消化酶，包括胰蛋白

酶、糜蛋白酶等，主要功能是中和胃酸，帮助消化糖、蛋白质和脂肪。胰腺的内分泌功能则主要是分泌胰岛素、胰高血糖素等，和糖尿病的发生有密切关系。因此胰腺是一个全身器官，胰腺的疾病对人体各器官都可能造成影响。

从发病率来看，目前全球每年

新发现的胰腺癌患者在50万例左右，中国每年新发现的胰腺癌患者为10万例左右，占全球的四分之一。根据今年上半年国家癌症中心基于肿瘤登记及随访监测最新数据，男性胰腺癌发病率为第七位，女性则为第11位，总体死亡率居第六位。

2 2型糖尿病人群，患胰腺癌概率比普通高3倍以上

周新华表示，胰腺癌病例数增加的原因主要有两点：一是人口的老齡化。肿瘤是一种与年龄相关的老年性疾病，患癌的风险会随着年龄的增加而上升。如今随着人们生活水平的提高、寿命的延长，胰腺癌的病例数也在相应上升。

同时，年轻病人也有所增加，这也就是胰腺癌病人增加的第二大原因。随着老百姓的体检意识普遍增强，而且检查技术也更先进，早期的胰腺病变包括胰腺癌有可能被及时发现。

从区域来看，沿海一带发病率比内陆高，与寿命长、饮食高脂高

糖等原因相关。

胰腺癌之所以让人害怕，其症状非常不典型是一大主要原因。“可能仅仅是出现腰酸背痛，这与胰腺在后腹膜外，侵犯后腹膜神经导致。或者仅仅是出现了食欲不振或者左上腹疼痛等，而这些症状和一般的胃炎、肠炎没什么区别。今天上午我刚遇到这样一个病人，在消化内科查了一年多，一直当作胃炎在治疗，最后确诊为胰腺癌，错过了最佳治疗时机，非常可惜。”周新华说。

其次，胰腺的部位比较深，特别喜欢长在没有血管的阴暗角落，一

般的检查手段很难及时发现胰腺的病变，即便是根据CT和磁共振报告也容易出现漏诊。“尤其要区别胰腺良性病变和恶性肿瘤，非常考验医生的专业水平。”周新华强调。

第三，胰腺肿瘤的恶性程度特别高。胰腺癌肿瘤的分子分型复杂、异质性高，而且药物治疗方面也有一定的局限性。

周新华提到，糖尿病人也是胰腺癌的高危人群。据研究统计，2型糖尿病人群患胰腺癌的概率比普通高3倍以上。因此，糖尿病患者管理好自己血糖的同时，也要关注自己的胰腺。

3 术后5年，这位胰腺癌病人还能下地种菜

从数据来看，胰腺癌5年生存率仅为5%，一经发现手术机会的病人为15%，很多晚期病人平均只有3到4个月的生存期。

2019年7月，夏师傅在体检时发现胰腺部位长了4厘米大小的肿块，经多处求医后被确诊为胰腺癌。经介绍，他找到周新华。住院期间，周新华联合科室成员为夏师傅制定了个体化的综合治疗方案。了解到患者本身存在焦虑情绪，加上疾病带来的双重痛苦，周

主任无论是查房还是做治疗都给与最大的安慰，渐渐地打消了夏师傅对于疾病的恐惧。

在接下来这几年里，周新华团队持续为夏师傅制定了出院后全程精细化随访管理，而每月一次的复查夏师傅从来不掉队。如今，身体已经逐渐康复的他每天在田间地头忙碌。

周新华表示，夏师傅的恢复，除了医护精心的全病程管理，也离不开他积极乐观的治病态度，才能

创造这样的抗癌奇迹。他提到的全病程管理包括后续治疗、随访等多方面。大部分病人的后续治疗以化疗为主，能不能闯过这一关主要看个人体质，所以营养支持非常重要。复查时医生会根据生化指标评估蛋白质，指导蛋白质的摄入。此外，因为术中做肠道清扫时不可避免地会造成损伤，胰腺病人术后容易拉肚子，所以出院后要按时口服胰酶制剂。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

胸口肿瘤如婴儿般大小 这个团队为她顺利切除

重量达6.5公斤，体积如婴儿般大小，34岁的吴女士(化名)因为这个乳腺肿瘤羞于见人——原本与她“和平共处”10年的乳房小肿块，在最近3年从不过指节大小，疯长到如今像攀在身上的小婴儿。即便在8月份接近40℃的高温天气，她仍不得不穿着一身长袖外套来遮掩。

因为左右侧乳房重量不同，她不得不通过耸肩、捧胸保持平衡。长期使用这样的姿势导致她腰酸背痛，此外，睡觉时硕大的肿块像压在胸口的重石，也让她觉得透不过气。

今年8月上旬，在父母鼓励陪同下，吴女士来到了宁波大学附属第一医院月湖院区乳腺外科史东波主任医师门诊就医。掀开衣服，巨大肿块从胸前垂到脐前，皮肤下迂曲的血管似乎马上就要破裂，正常乳腺腺体已所剩无几，饶是经验丰富的史主任也对此瞠目结舌。此外，因为长期肿瘤负荷大，吴女士总体营养情况较差，有中度贫血、低蛋白血症，还伴有凌晨低血糖频发。完善胸部增强CT检查后，医生发现患者的肿块内与肿块周围有多条粗大血管穿行，术中存在较大出血风险。

经全面评估，史东波团队为吴女士制定了详细的手术计划，并在充分准备的前提下实施了手术。手术团队首先分离肿块与皮肤，避开粗大血管，密切止血，完整切下肿块后，术中冰冻病理提示符合叶状肿瘤，良性或交界性。乳腺肿块扩大切除后，修掉部分多余的皮肤，考虑其未婚未育，有美观需求，保留乳晕、乳头，游离乳腺腺瓣，重建正常乳腺外形。

手术历时3小时，术后，肿块标本经测量竟然重达6.5公斤，吴女士父母看到切下来的这个肿块，情绪复杂，既震惊，又心疼，后悔没早些带女儿来看病。不过在手术顺利，吴女士术后恢复良好，术后第一天便自主下床活动。她的双手终于不用扶在胸前，弯曲的脊背再次挺起，除去一身束缚，身心重获自由，久违的笑容又重新回到脸上。

据了解，乳腺叶状肿瘤是一种少见的乳腺纤维上皮肿瘤，是由乳腺纤维结缔组织和乳腺上皮结构构成，占纤维上皮性肿瘤的0.3%—1%。根据组织学特点分为良性、交界性和恶性三个级别，具有不同的复发和转移潜能。大多数叶状肿瘤为良性，交界性和恶性的叶状肿瘤分别占15%—20%和20%—25%。

记者 吴正彬 通讯员 姚玲莉 庞赞

福彩开奖信息

双色球第2024110期:

04 13 17 23 25 33 14

3D第2024256期:7 4 9

15选5第2024256期:

07 08 12 13 15

快乐8第2024256期:

03 07 15 21 27 28 38 44 48 62

63 64 68 70 72 73 74 75 77 79

体彩开奖信息

七星彩第2024110期:5 4 1 5 4 1 5

6+1第24110期:0 2 0 1 6 6 2

20选5第24256期:02 16 17 18 19

排列五第2024256期:5 4 9 1 3

(均以公证开奖结果为准)