

“满江绿”消失了

多条河道恢复整洁

上个月连续高温少雨的天气导致市区多处河道暴发蓝藻，进而引起水质变差，甚至鱼类死亡。多名网友在宁波民生e点通群众留言板发帖反映这一现象，有关部门迅速介入整治。

如今，过了一月有余，相关河道中的蓝藻已清理干净。随着气温降低、雨水渐多、水体流动性增强，河道没有长出新的藻类，恢复干净、整洁的面貌。



◀一个月前，姚江大闸附近河道变绿。网友供图

1 今夏这一波蓝藻来得有点猛

8月13日，网友“东海沙子”在中国宁波网天一论坛发帖反映，今年夏季这一波蓝藻来得有点猛，姚江大闸附近河段好似被人倒入绿色颜料，几乎“满江绿”，望有关部门采取措施治理。

几天后，又有4名网友先后在宁波民生e点通群众留言板发帖，反映

江北区姚江、高新区渡驾桥江、前湾新区北胜利江，以及鄞州区宝源路旁河道暴发蓝藻，河中漂浮绿色藻类，水体变成绿色，散发出臭味，甚至导致鱼类死亡。

对此，宁波市水利局在回帖中表示，连续高温晴朗天气给藻类提供了适宜生长的温度和光照，使其

表现活跃、大量繁殖。另外，今年夏季降雨少，生态环境用水紧张，平原河网水体流动性差，给藻类生长营造了一种稳定的环境。

多重因素叠加，导致姚江中下游及市区部分河道不同程度地出现蓝藻暴发现象。

2 有关部门迅速介入整治

市水利局在帖文中表示，该局已联合各区（县、市）河道管理部门采取措施开展河道治理工作，积极做好行业指导交流、预警提醒和蓝藻治理工作。

一方面，市水利局持续强化城区河道水质检测，对有可能暴发蓝藻的

区域及河道及时下发提醒函，指导督促各地水利部门加强河道巡查，组织河道保洁单位克服高温天气作业困难，增加保洁力量、频次，重点关注蓝藻聚集河段，加强保洁，尽量避免蓝藻积聚结块，做好蓝藻暴发防控准备；

另一方面，综合运用增氧曝气

设备、离岸净水设备等，通过增加微纳曝气机、推流机和水底曝气等设备，加强水体流动，增加水中溶解氧，遏制藻类生长，同时在蓝藻暴发较为严重的区域，积极利用船只打捞、高密度滤网拦截、高压水枪（泵）冲洗等方法进行应急处置。

3 各处河道蓝藻已清理干净

有关部门的治理成效如何？

连日来，记者回访现场，发现各处河道的蓝藻已经清理干净，不过，近期雨水较多，部分河道有些浑浊。

前湾新区管委会工作人员回复采访时表示，该区有关部门举一反三，在全区开展水生生态提升工程，综合整治河道23.7公里，从严开展涉水行业企业排查整治，累计排查涉水工业企业246家，完成整改176个；淘汰腾退“低散乱污”企业104家，立案查处45起；开展辖区内120个人河排口溯源排查工作。同时，采取全域卫星遥感、无人机航拍、现场检查等方式开展河湖圈整治工作。

记者 廖业强

70岁阿姨的痴呆症状竟消失了 医生：这些原因导致的“痴呆”可以被治愈

■“点亮记忆之光”系列报道

“医生，我们也清楚老年痴呆不能逆转更不能治愈，但就是希望进展可以慢一点。”

“你妈妈的情况，只要积极治疗，是可以治愈的。”

……

这是宁波大学附属康宁医院老年精神科九病区徐沐颖医生和患者家属两个月前的对话，家属认为70岁的方阿姨患上了老年痴呆。老年痴呆真的能被治愈吗？两个月过去了，方阿姨的情况又怎么样了呢？



徐沐颖医生

70岁阿姨丢三落四 记忆测试分数偏低

方阿姨是北方人，后来随丈夫来到宁波。夫妻两人感情很好，家中大小事务，几乎都由丈夫一手包揽，她没有操过什么心。一年前，丈夫因病去世后，方阿姨非常悲痛，整日以泪洗面。半年后，悲伤慢慢被冲淡，她的情绪逐渐平静。

女儿最近发现：母亲的记性越来越差，反应也越来越迟钝。来就诊时，家人已经做好了心里预设——老年痴呆不能被治愈，症状也没办法逆转，只希望通过治疗，能延缓病程的进展。

徐沐颖首先安抚了患者和家属，让他们不要着急，这样的症状表现，未必

就是老年痴呆。随后，安排方阿姨入院，接受进一步检查。

方阿姨接受的检查中，有两项非常重要。

一项是颅脑3.0T核磁共振检查。检查结果显示，方阿姨的大脑基本正常，海马没有明显萎缩。另一项是反应认知功能的MMSE测试，总分是30分，方阿姨仅得了11分，得分明显偏低。

徐沐颖介绍，到这里，方阿姨的诊疗方向开始发生变化。医生团队判断，方阿姨很可能在丈夫去世后患上了抑郁症，继而出现了“假性痴呆”的表现。

通过丰富多彩的团体活动帮助方

阿姨转移注意力，适当使用药物来改善情绪，还安排专门的心理咨询师做心理咨询……

徐沐颖说，方阿姨成了病区里的活动积极分子，经常会带领病区内的其他患者积极参加各项活动，人缘也很好。

经过治疗，家人们欣喜地发现，方阿姨又变得灵活了，她不再丢三落四、反应迟钝。现在的她，恢复到以前的状态，思维清晰、性格开朗、兴趣广泛，已经康复出院。

医生们再次为方阿姨做了MMSE测试，方阿姨这次获得了23分，说明经过治疗，其认知功能得到了明显恢复。

这些痴呆可以被治愈 早诊断早治疗很重要

徐沐颖介绍，人们平时所说的老年痴呆，主要指的是阿尔茨海默病，其次还有卒中引起的血管性痴呆、帕金森病性痴呆等。这些痴呆大部分是神经变性疾病，确实很难被治愈。

她特别指出，千万不要以为痴呆症状全都是不可逆的。除了抑郁症导致的“假性痴呆”外，还有一部分痴呆症状在早期是可以完全治愈的。

一类是正常压力脑积水导致的痴呆。正常压力脑积水的患者往往反应迟钝，记忆力差，同时存在走路不稳和

尿失禁，症状与阿尔茨海默病非常类似。这类患者可以通过头部影像学检查，以及脑脊液检查明确诊断。确诊后经过脑室-腹腔分流术等治疗，可以获得良好的疗效。

一类是营养代谢性疾病导致的痴呆。如甲状腺功能减低，维生素B12缺乏、叶酸缺乏等均可出现痴呆症状。上述疾病通过补充缺乏的物质，纠正病因，患者的痴呆症状可以完全消失。

还有一类是脑部炎症导致的痴呆。这类痴呆往往在短时间内发病，病

情较重，除了有痴呆症状以外，还可能会有发热、昏迷、癫痫、行为冲动、胡言乱语等。通过脑脊液检查和头磁共振可以确诊。如发现及时，进行积极的治疗，症状能够明显缓解。

徐沐颖介绍，临床上痴呆症状很常见，但病因非常复杂。因此，老人有痴呆症状，本人和家属不要直接认定是老年痴呆，更不要直接放弃治疗。建议在发现痴呆症状的第一时间就要及时就医，早诊断、早治疗，以免错过治愈的可能。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐