

到货约300吨 “开渔第一网”来了!

9月21日晚,东海全面开渔后的第一网抵达宁波水产品批发市场,当晚到货约300吨海捕水产品。记者在现场看到,“开渔第一网”以鲳鱼、带鱼、鳗鱼、米鱼等鱼类为主,还有活皮虾、红虾等,不过梭子蟹偏少。

1 今年“开渔第一网”如何?

此前受台风“贝碧嘉”、台风“普拉桑”连续影响,原定9月16日的东海全面开渔延期至20日。通常来说,台风过后会搅动海水,带来更多营养物质,也更容易出现“大网头”。

昨天傍晚6点刚过,大水产交易区已是人来车往、熙熙攘攘,市场里弥漫着浓重的海鲜味。交易区被来自舟山、象山、台州等地的数十辆厢式冷藏车塞满,车道两侧挤满了看货、订货、运货的买家与帮工,一辆辆满载海鲜的三轮车在车主大声吆喝中擦肩疾驶而过。

记者在现场转了一圈,发现数量最多的还是各种经济鱼类,如带鱼、黄鱼、鳗鱼、鲳鱼、龙头鱼,不过,从个头上看,大规格鱼类数量并不太多,占比较大的还是小鲳鱼、小带鱼等。

“因为是第一网,来的大多是小船,所以海鲜规格总体中等偏小一些,大货相对较少。”一位做海鲜档口生意的商

户表示,他做海鲜生意多年,今年“开渔第一网”数量不算多,质量不错,“虽然小了点,但鲜度非常好。”

“开渔了,宁波人又可以吃上透骨新鲜的热气货海鲜了。”经营大户陈涛表示,今年第一网的鱼类品种齐全,价格也跟往年差不多,“过几天,大渔船返港后,大块头的鱼货就多了,价格也会更亲民。”

宁波水产品批发市场相关负责人冯晓益表示,从批发价来看,目前统货鲳鱼30元/公斤、带鱼34元/公斤、龙头鱼12元/公斤、鳗鱼20元/公斤、橡皮鱼30元/公斤、活皮虾60元/公斤,其中鲳鱼价格比往年同期提高,而鳗鱼、橡皮鱼、活皮虾、梅童、养殖黄鱼的价格基本不变,带鱼价格同比有所下降。

“后续随着大型拖网渔船远海捕捞返港,交易量将持续增长,海鲜价格也将更亲民。”冯晓益表示。



昨晚,宁波水产品批发市场里人头攒动。

2 梭子蟹还是少

不过,梭子蟹的数量还是偏少。在大水产交易区,记者很少看到冰鲜梭子蟹的身影,而在大世界交易区,活蟹的数量也少,且价格偏高。

全面开渔之前,受台风影响,梭子蟹上市量少,蟹价一路上涨。而开渔后,蟹价要下降,估计还要再等等。

“今年夏天海蜇旺发,海蜇生长需要摄取大量海洋浮游生物,而浮游生物也是海洋幼鱼、蟹类的饵料生物,可能一定程度影响了蟹

类、鱼类的生长。”宁波甬海活鲜行一位负责人表示,海蜇还经常挂在渔网上,一定程度影响了捕捞鱼、蟹,从货值角度上讲,鱼、蟹的价值高出海蜇一截。

据海洋水产资深专家分析,除了幼鱼上游食物链资源的争抢,浙江沿海上半年海温偏低的情况,也会让海洋经济鱼类的生长发育和繁殖发生滞后。据专家预测,随着东海经济鱼类的进一步生长发育,10月以后渔业生产情况将逐渐好转。

记者 周晖 通讯员 周宣羽 文/摄

“点亮记忆之光”系列报道

“早一年来就好了!”

太多人错把老年痴呆当成年纪大了记性变差

“医生,我们之前都把母亲身体出现的问题当成自然老化,没想到是老年痴呆。要是早一年来就好了。”近日,宁波的朱女士带着69岁的母亲董阿姨来到宁波大学附属康宁医院老年精神科九病区科主任邱聪龙的诊室复诊。

邱聪龙表示,很多患者和家属会把阿尔茨海默病(老年痴呆)与年纪大了、自然功能退化的概念相混淆,耽误了治疗,严重影响患者的生活质量,增加了家属的照料负担。



邱聪龙在为患者查体。

出门常忘带钥匙是因为“老糊涂”? 海马体萎缩,确诊老年痴呆

董阿姨文化程度不高,但非常利落、能干,做得一手好菜。

她做的菜,家里人说好吃,在村里也颇有名气。以前,村里人家办红白喜事,经常会喊董阿姨去帮忙掌勺。

可是,大概两年前开始,家人慢慢不太爱吃董阿姨做的菜了。不是家人口味挑剔,而是董阿姨做的菜一言难尽。有时候,菜里忘记放盐,没味道;有时候,菜咸得发苦。米饭有时煮得跟稀粥一样,有时又焦糊了。

董阿姨也自嘲“老糊涂”了。家人想着,应该是年纪大了,功能退化了,就让她少进厨房。

可是,慢慢地,董阿姨连生活自理

也出了问题:出门经常忘记带钥匙,或者带着钥匙出门,不知道丢哪里去了。上午和她说的话,到中午就忘记了……

朱女士说,这些变化不是“断崖式”的,而是慢慢累积下的。一开始,她也没太当回事。直到有一天,有亲戚来家里做客,说“你妈这样,不像是年纪大了记性差,有点像病了”。

她这才意识到,母亲有可能患上了老年痴呆症,于是前来就诊。

详细询问病史,了解症状表现后,邱聪龙为董阿姨做了认知功能评估,得分只有16分,正常情况下,她应该不少于22分。

头颅磁共振显示,董阿姨的海马体萎缩已经达到两度多。按董阿姨的年龄,正常的海马萎缩应该不超过一度。

结合症状学诊断,又排除了其他因素,董阿姨被确诊为轻度至中度的老年痴呆。

诊断明确后,董阿姨开始接受药物治疗和功能训练,希望能减轻、延缓老年痴呆症病情的进展,改善部分症状。这次是董阿姨用药一个月后来医院复查,家人和董阿姨自己都觉得“有一些变化”。比如,之前总是不想说话不想动,现在积极主动性增加了,愿意和家人说话了。

不能实现和本人匹配的社会功能 老人记忆下降特别快,要当心

朱女士关心的是,如果刚发现母亲有相关症状就来看病的话,情况会有哪些不同?

“对阿尔茨海默病患者来说,早一年吃药和晚一年吃药,情况会大相径庭。早诊断,早干预非常重要。”邱聪龙表示,如果董阿姨早一年治疗,可以有效延缓疾病进展,更好地保留功能。当患者在轻度认知功能障碍期或是阿尔茨海默病轻度阶段,可以通过物理治疗等手段起到较好的干预作用。

邱聪龙说,从临床上看,很多老年

痴呆患者被本人和家属当成正常的“老糊涂”而耽误了病情。哪怕老人记忆功能、行为能力明显丧失,家属也不会想到老人是病了。而是等到老人出现幻视、幻听等精神症状,才会被当成精神疾病到医院就诊。这时,往往已经到了阿尔茨海默病的重度阶段,治疗相当困难,预后也差。

那么,怎么区分阿尔茨海默病和正常年纪大了的功能退化呢?

邱聪龙说,前者是疾病,后者是正常的生理现象,相同的地方是记忆等

功能都会变差,区别是阿尔茨海默病会让当事人不能实现和当前年龄、文化水平等匹配的社会功能。比如,一个65岁的退休教授,正常老去,即使记性不如年轻时,也还能阅读论文,收发邮件;一个65岁的农民,说起种地的事,仍会头头是道。

邱聪龙提醒,如果老人在一个阶段内的记忆下降特别快或是生活能力在短期内出现异常,应及时就诊,尽量做到早发现、早干预。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐