

1分钟单摇382次! 余姚初三学生刷新跳绳世界纪录

1分钟单摇382次,快到连绳子都看不见。9月20日,余姚市陆埠镇初级中学传来消息,该校初三学生戎志祥以382次的成绩,刷新了“1分钟跳绳次数最多”吉尼斯世界纪录,并收到吉尼斯世界纪录证书。

有意思的是,这项纪录曾由一名日本跳绳选手保持了10年,直到2023年被16岁少年周琦大幅提升至374次。一年后,来自同一所学校的戎志祥再度将成绩推至新高,较前纪录超出8次。



戎志祥挑战吉尼斯世界纪录。

►戎志祥生活照。受访者供图



1 跳绳8年,兴趣是最好的动力

2010年出生的戎志祥,从小喜欢运动,最早接触跳绳是在幼儿园。上小学后,戎志祥加入跳绳社团,并在二年级时因技能突出被选拔进学校跳绳队。

上小学六年级时,他曾代表学校参加浙江省第三届中小学生跳绳锦标赛,成为当时赛场上的一匹“黑马”,以1044次的成绩拿下小学男子3分钟单摇的第一名。这也是当年该赛项第一个“破千”的选手。

到了初中,戎志祥没有放弃自己的爱好。进入中学跳绳队后,他坚持刻苦训练,在学校跳绳教室接受每周三次的训练,包括有氧运动、力量训练和技术练习等。

这一切,在戎志祥看来,再累也很快。他笑说:“兴趣是最大的动力,享受每一次的自我突破。”2024年,他代表余姚市陆埠镇初级中学参加浙江省第五届中小学生跳绳锦标赛,以1036次的成绩拿下中学组男子3分钟单摇第一名,同时30秒单摇以204次的成绩拿下中学组男子第一名。

2 突破自己,满满的成就感

戎志祥与周琦都是余姚市陆埠镇初级中学跳绳队的队员。2023年夏天,周琦成功挑战世界纪录。戎志祥为队友高兴的同时,激发了自己的挑战欲望,也想试一试自己的能力。

戎志祥提出挑战吉尼斯世界纪录,老师们并不意外。余姚市陆埠镇初级中学体育老师王越对戎志祥赞赏有加:“作为一所农村学校,队员们可能没有很好的条件参加校外的国际比赛。但是,吉尼斯世界纪录的挑战申请是开放的,我会鼓励他们去尝试。戎志祥最突出

的特点就是心态好、话不多,稳扎稳打,一直是队里的主力。”

今年4月,戎志祥主动报名参加,并在王越老师的帮助下提交申报材料。9月新学期开学后,他在学校教学楼录制视频,并上传吉尼斯世界纪录申请。

9月15日,戎志祥收到了吉尼斯世界纪录证书。“很激动,一年后的今天我做到了,突破了自己!”戎志祥表示,已经在计划下一个目标挑战自我,努力追赶一分钟“双摇”世界纪录,再次实现突破。记者 樊莹

全国体操冠军赛获3金4银1铜 宁波体操小将张欣怡真棒!

9月21日,记者从宁波体育运动学校获悉:刚刚在四川成都落幕的2024年全国体操冠军赛上,该校培养输送的17岁运动员张欣怡表现亮眼,获得包含女子个人全能项目在内的3金4银1铜。

本次全国体操冠军赛吸引了来自全国各地的20多支队伍,200余位选手开展个人全能、自由体操、鞍马、吊环、双杠、高低杠、平衡木等多个项目的比拼。

浙江体操队派出以张欣怡为首的10名青年选手征战。最终,张欣怡表现亮眼,勇夺3金4银1铜。

资格赛排名第二的张欣怡在9月18日举行的全能决赛展现出较强的竞争力,以高低杠、自由体操项目排名全场第一,跳马、平衡木得分排名全场第二的成绩获得冠军。这是继2023年全国体操冠军赛上夺得个人全能冠军之后,张欣怡再次在该项赛事中夺得全能冠军。在20日的单项决赛中,张欣怡也不负众望,以稳定且出色的发挥再度斩获单项冠军。

杭州亚运会体操女团决赛上,张欣怡作为亚运中国体操女队阵容中唯一一名浙江队员,和队友们一起夺得金牌,实现了中国体操女队在亚运会女团项目上的十三连冠。不过,当时在个人单项比赛上,张欣怡出现失误,与奖牌失之交臂。

唐琰坦言,因为缺乏大赛磨炼,张欣怡此前的赛场表现存在一定起伏。而令他欣喜的是,近几个月,张欣怡的状态逐渐趋于稳定。“她开始能够更好地掌握场上的局势,在赛场上也表现得比以前更自信。”唐琰教练表示,张欣怡将瞄准明年的全运会,全力备战,放手一搏。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之



张欣怡在比赛中。图片来自赛事组委会

福彩开奖信息

3D第2024255期 0 9 6
6+1第2024110期 4 3 2 1 4 9 马
15选5第2024255期
01 04 08 11 12
快乐8第2024255期
09 12 13 14 16 21 22 27 29 31
32 44 49 50 52 53 62 65 72 77

体彩开奖信息

大乐透第24110期
01 07 08 18 28 04 12
20选5第24255期
03 04 08 12 19
排列5第24255期
1 5 5 8 7
(均以公证开奖结果为准)

警惕收藏品骗局,防范诈骗风险

近日,李先生急匆匆来到中国银行宁波某网点,要求办理跨行转账汇款业务。银行工作人员询问其汇款缘由,李先生表示是汇给自己熟悉的人,但未详细说出对方身份,且神色语气很不自然。银行工作人员觉得事有蹊跷,遂进一步了解情况。原来,李先生此前在微信上认识了一个玉石供应商,并加了对方组织的“鉴赏群”,对方了解到李先生平日喜欢研究收藏玉石,表示自己手里刚得了一款稀世汉朝玉石,金额27.62万元,只要买入肯定会升值数倍,后续可以通过平台进行高价销售。李先生听后心动不已,便着急前来转账,担心错过这个“极好的购买机会”。

详细了解情况后,银行工作人员判断李先生遭遇了收藏品诈骗,耐心劝说李先生,并向其分析了此类诈骗案件的特征。但李先生仍坚持要求办理汇款。银行工作人员随即联系警方及李先生家人,在警方及其家人共同耐心解释下,李先生终于意识到自己入了骗局,最终放弃了汇款,并将该笔款项转为定期存款。

中国银行宁波市分行提醒:

一、核实信息要详尽。对于任何收藏品交易,首先要仔细核实卖家或者中介的信息,避免与不明身份的人交易。同时,面对“限时抢购”“独家藏品”等诱人说法,要保持冷静。诈骗者往往利用

这些手段制造紧迫感,诱使你仓促作出决定。

二、高额回报要警惕。天上不会掉馅饼,高回报往往伴随着高风险甚至违法行为。上述以收藏品投资为名实施诈骗案例中,不法分子往往利用消费者个人喜好,以藏品稀缺和翻倍升值为诱饵,引导消费者购买失真藏品,从而达到诈骗目的。

三、投资理财要理性。消费者应选择合法正规的平台和机构开展投资理财,尽量多征求家人和专业人士的意见,切勿轻信口头保证或者来路不明的投资宣传,防范非法利诱风险。

国家金融监督管理总局宁波监管



局温馨提醒,广大消费者面对各种层出不穷的“投资机会”,一定要保持理性思维,提高警惕,保持冷静,增强自身辨别能力和防范意识,守好自己的“钱袋子”。

记者 徐文燕
通讯员 范宸欣 张敏光 韩庆江

分类信息 [刊登热线]
56118885
56118880

法律服务
●继承、房产、经济纠纷 87295238
职场招聘
●招聘:寻找市场营销专业人才 年龄不限! 15867457357冯

宁波市灵峰墓园
本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适,清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。
联系人:张先生 13605741522、姚先生 13165906973

宁波市育王三墓园
本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路或轻轨一号线宝幢站下车。预约电话:88339061 13567920891