



沿海大通道提能升级

近日,在位于宁海县的甬台温高速改扩建宁波南段项目杨梅岭水库1号桥施工现场,工人正在有序施工。甬台温高速改扩建宁波南段项目是浙江省重点建设工程项目之一,总投资约190亿元,起于奉化区西坞街道,经过奉化区、宁海县,止于宁海县麻岙岭隧道甬台界,预计2027年完工。项目建成后,将有效缓解沈海高速宁波段的交通压力,对提升道路交通保障能力、促进区域经济社会发展具有重要意义。

记者 王鹏 文/摄

本周末,宁波城铁编组有调整

宁波城铁昨日发布消息,根据城际动车组检修规程要求,9月21日(周六)、22日(周日),城铁部门将对1列8编组城际动车组进行临时检修,检修期间部分班次由8编组调整为4编组运行。具体调整为:

9月21日(周六)

宁波至余姚 S2202次、S2206次、S2208次、S2212次以及余姚至宁波 S2203次、S2207次、S2209次、S2213次班次临时调整为4编组运营,其他班次编组均不受影响。

9月22日(周日)

余姚至宁波 S2201次,宁波至余姚 S2214次,宁波至杭州南 S2102次、S2104次以及杭州南至宁波 S2101次、S2103次班次临时调整为4编组运营,其他班次编组均不受影响。

2024.9.21 (周六)							
起始车站	车次	计划编组	发车时间	到达时间	起始车站	车次	计划编组
宁波—余姚	S2202	4编	9:17	9:53	余姚—宁波	S2203	4编
	S2206	4编	1:08	1:44		S2207	4编
	S2208	4编	14:05	15:02		S2209	4编
	S2212	4编	17:51	18:08		S2213	4编
2024.9.22 (周日)							
起始车站	车次	计划编组	发车时间	到达时间	起始车站	车次	计划编组
宁波—杭州南	S2102	4编	7:27	8:28	余姚—宁波	S2201	4编
	S2104	4编	13:01	13:02		S2214	4编
宁波—余姚	S2204	4编	14:40	15:07	杭州南—宁波	S2103	4编

受影响。

因编组减少,宁波往返杭州南车次可预约数量也将同步减少。

宁波城铁公司工作人员表示,检修期间,宁波、余姚城铁站的发车

趟数及发车时间均不变。如遇检修时间延长或替换的车次和时间有变动的,将另行告知。

记者 范洪 沈莉 通讯员 陈旭利

福彩开奖信息

双色球第2024109期:03 04 24 28 29 33 09
3D第2024253期:2 7 4
15选5第2024253期:03 04 06 09 15
快乐8第2024253期:13 14 17 18 19 27 29 31 37
41 43 49 53 56 59 61 65 67 68 79

体彩开奖信息

20选5第24253期:
02 04 12 14 15
排列5第24253期:
1 4 8 3 0
(均以公证开奖结果为准)

送金融知识进养老院 守护银发群体“养老钱”

9月19日,农行宁波市分行营业部组织志愿者走进宁波市嘉和颐养院,开展金融知识普及和风险防范宣传。

活动中,志愿者向老人们讲解了如何识别和防范金融诈骗,结合实际案例,解析常见的诈骗手段,提醒老年人守住来之不易的“钱袋子”,遇事要多和子女商量,养老理财要选择正规合法的金融机构,增强风险防范意识。同时现场发放宣传折页,面对面为老人们进行答疑解惑。

活动间隙,志愿者还与老人们展开交流,聆听他们的故事,分享他们的人生智慧。

记者 边城雨 通讯员 吴若煌



给老人献爱心。记者 边城雨 摄

岐下洋村 牵手作家、书法家 这场赠书活动暖意浓浓

近日,鄞州区瞻岐镇岐下洋村迎来了一场温暖而富有意义的“书香润童心,异乡亦故乡”文化交流活动。

据记者了解,本次活动邀请到宁波10多位作家、书法家前来,旨在通过书香传递的力量,温暖孩子们的童心,通过形式多样的文化交流,展现岐下洋村外来务工群体的精神风貌,让书香成为连接异乡和故乡的情感纽带。

活动中,岐下洋村乡村运营官李娇文详细介绍了岐下洋村的发展概况。作家代表还与村里相关负责人和村民面对面座谈,为乡村振兴建言献策,气氛热烈而融洽。随后的赠书仪式,将活动推向了高潮。作家们将自己写的书一部分赠予岐下洋村的孩子们,一部分为筹建中的村图书馆添砖加瓦。这些书籍涵盖文学、科普、艺术等多个领域。记者 施代伟

298元,“大美安徽之旅”走起!

探大别山风情,游5A级景区

喜欢历史文化,爱看山水胜景的市民请留意:“安徽山水文化考察团”正在招募成员。三天两夜行程,品安徽文化,看大别山风情,全程“吃香喝辣”,只需298元。全程不进购物店,无任何强制消费。

活动由《宁波晚报》养生汇和九仙尊公司联合主办,九仙尊公司以研发人工栽培霍山石斛,传承发掘石斛文化在业内闻名,建有霍山石斛仿野生栽培基地逾千亩,堪称霍山石斛行业翘楚。

早上七点宁波驱车出发,行程第一站是位于合肥的国家5A级景区——三

河古镇,古镇有“安徽小故宫”之称,坐落着不少名人故居,这里还是太平天国与湘军对垒激战的古战场,丰富的陈列让人们仿佛置身那段风云岁月。

市民也许担心,坐车去安徽,路上会不会疲惫且无聊?主办方考虑到这点,特地途中安排了充足的休息和不少趣味游戏,让大家在欢声笑语中不知不觉来到景区。

当晚入住合肥连锁酒店,第二天早上游览大别山风情谷,景区内幽静清新,山涧裂谷、崖洞奇石、泥棺洞屋,移步换景,被誉为安徽“九寨沟”。随后再

游览毗邻的大别山石窟,石窟是一个自然地质博物馆,同时森林覆盖率高达98%,也是天然氧吧。行程第三天早上参观皖西博物馆或大别山革命烈士馆,忆往昔峥嵘岁月。

此行自然也会考察九仙尊基地和工厂,但全程不进购物店,更不会强制购物。除第一天中午在高速服务区用餐外,全程吃好喝好,大家可尽情享受山水文化之旅给大家带来的好心情。

有意向报名者请先来电预约,考察团名额有限,报名有效期截至9月22日,谢绝旅游团,谢绝代报名。



报名电话:0574-87228361

报名地址:

海曙区永寿街6号《宁波晚报》

养生汇

承接旅行社:宁波御风文旅服务有限公司

许可证号:L-ZJ32061